

EPIDEMIOLOGÍA CLÍNICA Y MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

2025-2026



UNIDAD 2: MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

OBJETIVOS:

- Conocer la importancia y utilidad de la Medicina Basada en la Evidencia (MBE), en la práctica de la medicina general y en la formación del médico.
- Efectuar de forma efectiva los pasos de la MBE para la resolución de problemas clínicos.
- Aplicar la práctica profesional reflexiva en la solución de problemas de salud.
- Aprender a convertir problemas clínicos en preguntas estructuradas.
- Localizar y utilizar fuentes de información bibliográfica que permitan obtener evidencia de alto impacto.
- Aplicar la metodología de evaluación crítica a diferentes tipos de publicaciones médicas, para resolver problemas clínicos.

Fecha	Subtemas	Resultados del aprendizaje	Bibliografía	Actividad de aprendizaje y material de apoyo (opcional)	Criterios de desempeño Instrumento de evaluación
21 – 29 julio 9 horas	- Antecedentes de la MBE - Importancia de la MBE en la práctica médica - Pasos de la medicina basada en evidencias. - Formulación de preguntas clínicas contestables. Método PICO - Búsqueda de información clínica relevante. Estrategias de búsqueda y tipo de fuentes de información - Importancia de la Evaluación crítica de la información encontrada. Introducción a las Guías del Usuario de la literatura médica.	- Reconoce los antecedentes de la MBE - Explica la importancia de la Medicina basada en la Evidencia y de la Práctica Basada en la Evidencia en la formación de los profesionales de la salud y la práctica de la medicina - Describe los pasos del proceso de la Medicina Basada en Evidencias. - Construye preguntas clínicas con el formato PICO, a partir de casos clínicos. - Selecciona palabras clave y fuentes de información para obtener las mejores evidencias en la solución de problemas clínicos. - Identifica la utilidad de la de la lectura crítica en los diferentes tipos de publicación médica.	Básica: - Rotaeche del Campo J, Coello AP, Jiménez J. Medicina Basada en la evidencia en la práctica clínica. En: Martín A, Cano JF, Gené J, Ciurana R, Tuduri M, Ráfols G. Atención primaria. Principios, organización y métodos en medicina de familia. 9ª. Ed. Elsevier. España. 2024; Cap. 6: 90-93 y 105-107 (anexo 1) - Cabello JB, Emparanza JI. Formulando preguntas para la práctica clínica. En: Cabello Juan B, editor. Lectura crítica de la Evidencia Clínica. 2022. Barcelona. Elsevier. Cap. 3: 15-24 (anexo 2). - Martín M.A, Ansuategi ZE., Úbeda CA., Cabello LJ. Documentos de evidencia. El sistema 5.0. En: Cabello Juan B, editor. Lectura crítica de la Evidencia Clínica. 2022. Barcelona. Elsevier. Cap. 4: 25-35. (anexo 3) - Burls A. Emparanza JI, Cabello JB. ¿Por qué hacer lectura crítica?. En: Cabello Juan B, editor. Lectura crítica de la	Tarea previa a primera clase: Lectura y análisis de Rotaeche del Campo J. Medicina Basada en la evidencia en la Práctica Clínica (anexo 1) Primera clase: Formación de equipos de trabajo para elaboración y presentación de un mapa mental sobre la lectura del anexo 1 Conclusiones por parte del profesor con base a presentación digital (anexo 5) y (anexo 6) Tarea: Lectura de: Cabello JB, Emparanza JI. Formulando preguntas para la práctica clínica. (anexo 2) Segunda clase: Lectura de Caso clínico (anexo 7) Formación de equipos de trabajo y formulación de preguntas sobre el	Mapa mental Presentación por equipo de mapa mental Lista de cotejo de elaboración y presentación del mapa mental (anexo 10) Pregunta formulada

			Evidencia Clínica. 2022. Barcelona. Elsevier. Cap. 1:1-4 (anexo 4) Complementaria: - González J. la Práctica Basada en la Evidencia: ¿Qué es?, ¿Por qué?, ¿Para qué?, ¿Para quién? y ¿Cómo?. En: García C., Pérez G. Medicina Basada en la Evidencia. Fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico. 2ª. ed. Ed. Panamericana. México. 2019: Cap 1: 3-14. (Disponible en Biblioteca Médica Digital, en Plataforma de Libros Electrónicos en Editorial Médica Panamericana). - Emparanza J., Artetxe J., Aranegi K. Pasos para la práctica basada en la evidencia. Un panorama del proceso de esta práctica. En: García C., Pérez G. Medicina Basada en la Evidencia. Fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico. 2ª. ed. Ed. Panamericana. México. 2019: Cap 2: 15-22. (Disponible en Biblioteca Médica Digital, en Plataforma de Libros Electrónicos en Editorial Médica Panamericana). - Aparicio M. Formulación de preguntas clínicas. Cómo estructurar y priorizar estas preguntas. En: García C., Pérez G. Medicina Basada en la Evidencia. Fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico. 2ª. ed. Ed. Panamericana. México. 2019: Cap 6: 58-64 (Disponible en Biblioteca Médica Digital, en Plataforma de Libros Electrónicos en Editorial Médica Panamericana). - Strauss Sh., Glasziou P., Richardson S. Adquisición de evidencias: cómo encontrar la mejor evidencia actual y hacer que la mejor evidencia actual nos encuentre. En: Sharon S., Glasziou	caso clínico de acuerdo a Método PICO. Presentación por equipo de la pregunta. Debate entre equipos sobre el método para la formulación de la pregunta. Conclusiones por parte del Profesor/a (anexo 8) y (anexo 9) Trabajo en equipo: estrategias de búsqueda de información para contestar la pregunta formulada por equipo Tarea: Lectura: Martín M. Documentos de evidencia. El sistema 5.0 (anexo 3) Tercera clase: Trabajo en equipo: análisis y síntesis de la bibliografía seleccionada para responder la pregunta formulada. Presentación por equipos del artículo médico seleccionado, enfatizando la pregunta formulada, la estrategia de búsqueda, análisis y síntesis de la información. Conclusiones por parte del profesor/a. (anexo 6 diap 55 a 78) Lectura comentada de: Burls A.. ¿Por qué hacer lectura crítica? (anexo 4)	Lista de cotejo para calificar pregunta formulada con base a PICO (anexo11) Artículo médico seleccionado Análisis de la estrategia de búsqueda Lista de cotejo sobre la estrategia de búsqueda y resumen del artículo (anexo 12)
--	--	--	--	---	---

			P., Richardson S., Brian R. Medicina Basada en Evidencias. Como practicar y enseñar la MBE. 5ª. ed. Elsevier. España. 2019. Cap. 2:35-66. (Disponible en Biblioteca Médica Digital en ClinicalKey) 5. Trivisonno LF, Escobar CM, Vergara L, Pérez J, Franco JVA. Conceptos clave para la búsqueda de evidencia: una introducción para profesionales de la salud. Medwave 2022 (1): e002512 6. González J, Cuervo JJ, Rodríguez A. Búsqueda bibliográfica sistematizada. Fuentes de Información. Evid Pediatr. 2024; 20-53 7. Djulbegovic B, Guyatt G. Progress in evidence-based medicine: a quarter century on. Lancet 2017; 390: 415-23 Vínculos de interés: 1. Evidence Based Medicine https://www.cebm.ox.ac.uk/resources 2. University of Massachusetts Medical School https://libraryguides.umassmed.edu/EBM/home 3. CASPe Programa de Habilidades en Lectura Crítica Español https://redcaspe.org/materiales/ 4. Medwave. Revista Biomédica revisada por pares https://www.medwave.cl/revisiones/metodinvestreport/ 5. BMJ Best Practice https://bestpractice-bmi-com.pbidi.unam.mx:2443/evidence		
--	--	--	--	--	--