

Promoción de la salud en el ciclo de vida 2025-2026



Tema 5. Acciones de promoción de la salud y prevención de las enfermedades en la población mexicana.

Objetivos:

- Conocer la definición de prevención de la enfermedad y sus niveles de prevención.
- Conocer las características de la prevención clínica y el quehacer del médico.
- Distinguir las acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad de acuerdo a las Cartillas Nacionales de Salud.

Del 16 febrero al 6 de marzo de 2026.

Subtemas	Resultados del aprendizaje	Bibliografía	Material de apoyo y actividad de aprendizaje
5.1 Prevención de la enfermedad	<ul style="list-style-type: none"> - Identifica los niveles de prevención de la enfermedad de acuerdo al esquema de la Historia Natural de la Enfermedad. - Distingue las acciones que se realizan en cada nivel de prevención de la enfermedad. - Identifica el concepto de tamizaje o cribados. - Reconoce la utilidad del tamizaje en detección de enfermedades. - Conoce las características de la medicina preventiva en la clínica. 	<p>Obligatoria</p> <ul style="list-style-type: none"> * Salleras L. La medicina clínica preventiva: el futuro de la prevención. Med Clin (Barc) 1994; 102 Supl 1: 5-12. * Prevención. En: Vargas I, et al. Atención integral de salud para médicos generales. Módulo dos. Promoción, prevención y educación para la salud. 2003. Pag: 45-67. 	<p>Exposición del profesor Clase tema 5.1.ppt</p> <p>Elaborar esquema Niveles de prevención utilizando el esquema de la historia natural de una enfermedad de una enfermedad</p>
5.2 Cartillas Nacionales de Salud	<ul style="list-style-type: none"> - Distingue las medidas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad por etapa de la vida de acuerdo a las cartillas de salud. 	<p>Obligatoria</p> <ul style="list-style-type: none"> * Cárdenas MB, Valdez E & Osorio EA. Cartilla Nacional de Salud como herramienta que integra acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad (Aula virtual) <p>Complementaria</p> <ul style="list-style-type: none"> · Guías técnicas para las Cartillas Nacional de Salud 	<p>Exposición del profesor Esquema de vacunación.pdf</p>
2-6 marzo	<p>PRÁCTICA 5 La promoción de la salud y la prevención de enfermedad en las cartillas de salud</p>		
9-13 marzo	<p>TRABAJO EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA</p>		

16-20 marzo	TRABAJO EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA
23-27 marzo	TRABAJO EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA
6-10 abril	SEGUNDO ENCUENTRO ESTUDIANTIL DR. JESÚS REYNAGA OBREGÓN
15 de abril de 2026	SEGUNDO EXAMEN DEPARTAMENTAL