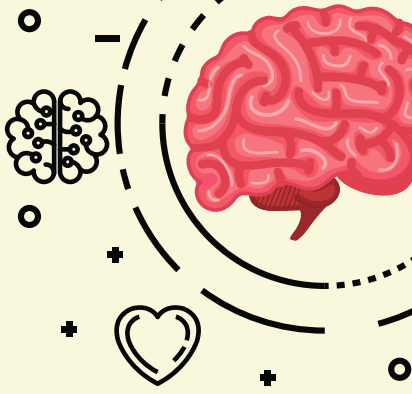
Directorio:
Apoyo Emocional



Línea de la vida
Público general: Consumo de sustancias, riesgo suicida, violencia
Lu-Dom / 24h
Tel: 800 911 2000
FB: LaLíneadelaVidamx
Twitter: @LineaDe_LaVida

Centros de Integración Juvenil
Público general: Consumo de sustancias, violencia
Lu-Dom / 8:30-22:00 Whatsapp
55 1856 2724
55 3069 0030
551856 5224

Línea UNAM
Público general
Lu-Vie 8:00-18:00h
Tel: 55 5025 0855

Psicólogos sin fronteras
Público general
Lu-Vie 8:00-18:00h
Tel: 55 4738 8448

Centro Integral de Salud Mental "San Jerónimo"
Público general: niñas, niños, adolescentes y sus y cuidadores, quienes viven con discapacidad
Lu-Vie/ 8:00 - 16:00 h
Tel: 55 5377 2700

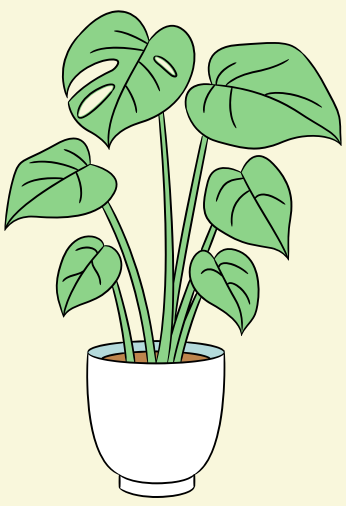
Red de Sostén Emocional para Familiares en Duelo
Público general: Personas que han perdido algún familiar
Lu-Dom / 24h
Tel: 55 4165 7000

Consejo ciudadano para la Seguridad y Justicia de la CDMX
Público general: niñas, niños, adolescentes, adultos mayores
Lu-Dom 24h Tel: 55 5533 5533

Línea Teletón
Público general: niñas y niños que viven con autismo y personas que viven con alguna discapacidad
Lu-Vie 9:00-17:00h
Tel: 800 835 3866

Unidad de Inteligencia Epidemiológica Sanitaria
Público general: violencia, riesgo suicida, discapacidad
Lu-Dom 24 h
Tel: 800 0044 800 Ext. 4

Módulos de Salud Mental y Centros de Atención Primaria a Adicciones
Público general: Distribuidas por delegación
www.salud.cdmx.gob.mx



Redes Sociales dedicadas a la Promoción de la Salud Mental
@mentalizarte_inprfm
Difusión de salud mental por el Instituto Nacional de Psiquiatría "Dr. Juan Ramón de la Fuente"
@terapify
Salud mental y estabilidad emocional
@mente.viva.psic
Salud Mental y psicología
@mariacamilacasaspsicologa
Salud Mental y Trastornos de conducta alimentaria

Elaborado por: MPSS Itzuri Castillo Contreras