

CORRECTO LAVADO DE MANOS

¿POR QUÉ
LAVARSE
LAS
MANOS?

Lavarse las manos previene enfermedades y la propagación de infecciones al eliminar agentes nocivos para la salud como *Salmonella*, *E. Coli* y *norovirus* (provocan diarrea) y el adenovirus (enfermedades respiratorias).

Un lavado de manos efectivo dura de 20 a 30 segundos



Mójese las manos.



Deposite jabón suficiente.



Frote las palmas de las manos entre sí.



Frote la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frote las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



Frote el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frote con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



Frote la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo movimiento de rotación y viceversa.



Enjuague sus manos y seque con una toalla desechable.

Elaborado por: MPSS Catalina Castro González
Dr. Daniel Pádua Díaz



Fuente: C. (n.d.). Muéstreme los fundamentos científicos: ¿Por qué lavarse las manos?
<https://www.cdc.gov/handwashing/esp/why-handwashing.html>



INFOGRAFÍA

LECCIONES PARA EL FUTURO DE LA PANDEMIA DE COVID-19



Campos Muñoz Carmina, Recillas Toledo Vanessa
Instructores del Departamento de Salud Pública - FacMed UNAM



5 PILARES PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS EMERGENTES



PREVENCIÓN

Para generar **acciones anticipadas** ante el surgimiento de nuevos patógenos.



CONTENCIÓN

Para **eliminar y limitar** la transmisión de enfermedades una vez que han emergido,



SERVICIOS DE SALUD

Incluyendo a los de **salud mental**, de manera continua y sólida.



EQUIDAD

Que ayudará a **reducir las desigualdades económicas y sociales**, protegiendo a las personas y grupos en situaciones de vulnerabilidad.



INNOVACIÓN Y DIFUSIÓN GLOBAL

Desarrollando, produciendo y distribuyendo información acerca de tratamientos y vacunas de una manera uniforme.



RECOMENDACIONES

- Cobertura universal de vacunación.
- Distanciamiento físico, uso de máscaras faciales según corresponda.
- Vigilancia de nuevas variantes, protocolos globales para viajes internacionales seguros.
- La ampliación de los regímenes de ensayo.
- Rastreo y aislamiento que deben establecerse cuando la transmisión comunitaria es baja.

ERRORES

- Falta de notificación oportuna del brote.
- Demora en aplicación de medidas para frenar propagación del virus.
- Falta de coordinación entre los países.
- Fracaso para gestión de recursos económicos y sociales.
- Déficit de financiación global.
- Deficiente aplicación de las normas de seguridad.

ÉXITOS

- Asociaciones público-privadas para el rápido desarrollo de vacunas.
- El **Banco Mundial** proporcionó casi USD 14 000 millones en apoyo acelerado para los esfuerzos de socorro relacionados con la COVID-19.
- La Asociación de Médicos del Caribe que comparte datos epidemiológicos sobre la COVID-19.

Referencias:

Sachs, J. D., Karim, S. S. A., Aknin, L., Allen, J., Brosbøl, K., Colombo, F., ... & Michie, S. (2022). The Lancet Commission on lessons for the future from the COVID-19 pandemic. *The Lancet*, 400(10359), 1224-1280.