

**Con el fin de fortalecer la salud mental de nuestra comunidad,** la FacMed puso en marcha el PROSAM, que plantea **7 objetivos específicos:**



1. **Identificar los principales problemas de salud mental** en cada grupo poblacional que conforma la comunidad de la FacMed.
2. Identificar los factores asociados a los problemas de salud mental, **para establecer medidas de intervención acordes a las necesidades de la comunidad,** encaminadas a prevenir el desarrollo de psicopatología.
3. **Brindar estrategias emocionales, cognitivas y conductuales** que fortalezcan la salud y el bienestar integral.
4. **Fortalecer las condiciones de convivencia** dentro de la Facultad, que influyan favorablemente sobre la salud mental.
5. **Estimular hábitos de vida saludable.**
6. **Detectar necesidades** para el mantenimiento de la salud integral en quienes tengan o hayan tenido algún problema de salud mental, a fin de prevenir recaídas, favorecer su canalización adecuada y dar seguimiento.
7. **Identificar y disminuir los estigmas para la búsqueda de atención profesional en salud mental.**

**Este programa es resultado del trabajo colaborativo y de las aportaciones de diversas áreas e integrantes de nuestra Facultad.**



Fuente: Gaceta Facultad de Medicina. 2022 (297, 26 de septiembre):25.

Disponible en: [http://www.facmed.unam.mx/\\_gaceta/gaceta/oct032k22/g\\_oct032k22.pdf#page=25](http://www.facmed.unam.mx/_gaceta/gaceta/oct032k22/g_oct032k22.pdf#page=25).