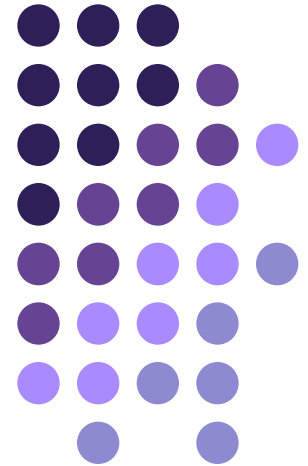


Tema 5

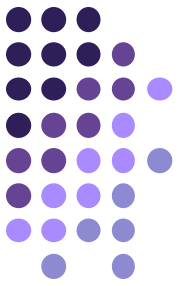
Acciones de Promoción de la Salud en los Determinantes Sociales de la Salud

Subtema 5.1

Acciones de Promoción de la Salud en los Determinantes Sociales de la Salud

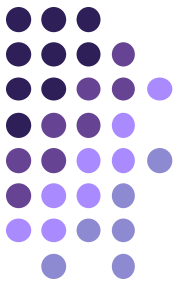


¿Qué tengo que aprender de esta unidad?



- ✓ Identificar el concepto de política pública en salud y política pública saludable
- ✓ Mencionar ejemplos de políticas públicas en salud y política pública saludables
- ✓ Conocer el impacto en la salud de política pública en salud y política pública saludable
- ✓ Identificar el concepto de entorno saludable
- ✓ Conocer ejemplos de entornos saludables
- ✓ Identificar los efectos en la salud de un entorno saludable
- ✓ Identificar el concepto de participación comunitaria y movilización social
- ✓ Reconocer ejemplos de movilizaciones de grupos históricamente excluidos
- ✓ Conocer el impacto a la salud por la discriminación y violencia
- ✓ Reconocer la importancia de reorientar los servicios de salud cuando se orienta por género
- ✓ Identificar el concepto de género
- ✓ Emplear el lenguaje inclusivo
- ✓ Reconocer la combinación de las líneas de acción de promoción de la salud que actúan sobre los determinantes sociales de la salud

¿Qué material de apoyo puedo utilizar?



✓ Bibliografía obligatoria

- Generalidades de promoción de la salud para la creación de entornos saludables en México. Cruz-Licea V, et al. 2019.
- La función de la sociedad civil y la comunidad en la definición de políticas públicas de salud.
- Solís F. La Salud Pública desde la Perspectiva de Género. Revista Científica de FAREM-Estelí. Medio ambiente, tecnología y desarrollo humano 2015; 16:65-70.
- González-Molina J. Educación, movilización social y abogacía para promover la salud. Rev Med Uruguay 2002; 18: 192-197.

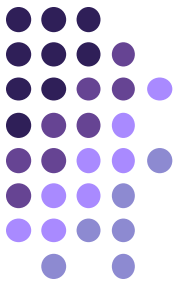
✓ Videos

- “Impuesto al refresco” <https://www.youtube.com/watch?v=9yKHoYfyrGI>
- “Violencia de género”
<https://www.facebook.com/UNAM.MX.Oficial/videos/1011269055875172/?sfnsn=scwspmo&extid=3wfjimpWoQapgpPCp&d=n&vh=e>
- “Alpuyeca, Morelos, un ejemplo de escuela saludable”
<https://www.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=cfTgV93QrL4&app=desktop>
- “Todavía estamos a tiempo”
<https://www.facebook.com/PAHOWHO/videos/10156441673317546/?sfnsn=scwspmo&extid=O5TbyNSSi5RWX86V&d=n&vh=e>

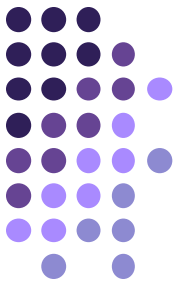
✓ Guía de lectura 14 - 17

✓ Presentación en PowerPoint 5.1

Son cinco las estrategias o líneas de acción para promoción de la salud



1. Implementar políticas públicas que favorezcan la salud.
1. Crear ambientes y entornos saludables que apoyen la salud.
2. Reforzar la participación comunitaria y la movilización social en salud.
3. Desarrollar estilos de vida personales para una vida saludable.
4. Reorientar los servicios de salud para que sean equitativos y con perspectiva de género.



1. Políticas públicas dirigidas al mejoramiento de la salud

La promoción de la salud impulsa el desarrollo de políticas públicas en salud y emplaza a los políticos a desarrollar iniciativas de política pública, legislación, medidas fiscales y mecanismos diversos que favorezcan la salud.

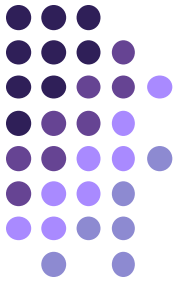
Políticas públicas de salud

- Tienen como objetivo garantizar el derecho a la salud de la población, mediante la promoción de conductas individuales saludables y la creación de un contexto que favorezca dichas conductas.



Se recomienda ver el video Impuesto al refresco <https://www.youtube.com/watch?v=9yKHoYfyrGI>

¿Qué es una política pública?



- ✓ Es una decisión que toma el Estado respecto de algún tema o problema en particular y que lleva a cabo a través de instrumentos jurídicos, programáticos y presupuestales.
- ✓ Es una prioridad en la agenda del Estado.

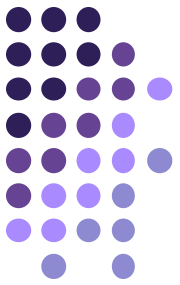
Tipos de política

Políticas educativas
Políticas de salud
Políticas de desarrollo social
Políticas laborales
Políticas de vivienda
Políticas de seguridad pública
Servicios públicos
Espacios urbanos

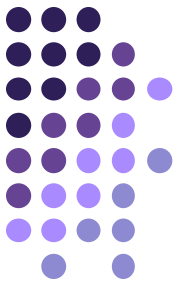
Políticas de salud. Acciones encaminadas a promover la salud, prevenir y atender la enfermedad.

Políticas saludables. Acciones integradas en programas de otros sectores con efectos favorables a la salud.

1. Políticas públicas dirigidas al mejoramiento de la salud



- Las políticas son de lo más importante de la agenda de acción de la Promoción de la Salud
 - Locales y nacionales
 - Privadas e institucionales
- Políticas sociales que privilegien equidad.
- Políticas que tienen influencia sobre determinantes de la salud
 - Vivienda, construcción de carreteras, drenajes, recolección de basura, vialidad, ambiente, seguridad.
- Trabajo político en salud pública
 - Participación ciudadana, relación sociedad-gobierno-mercado.



Políticas para la equidad en Salud.

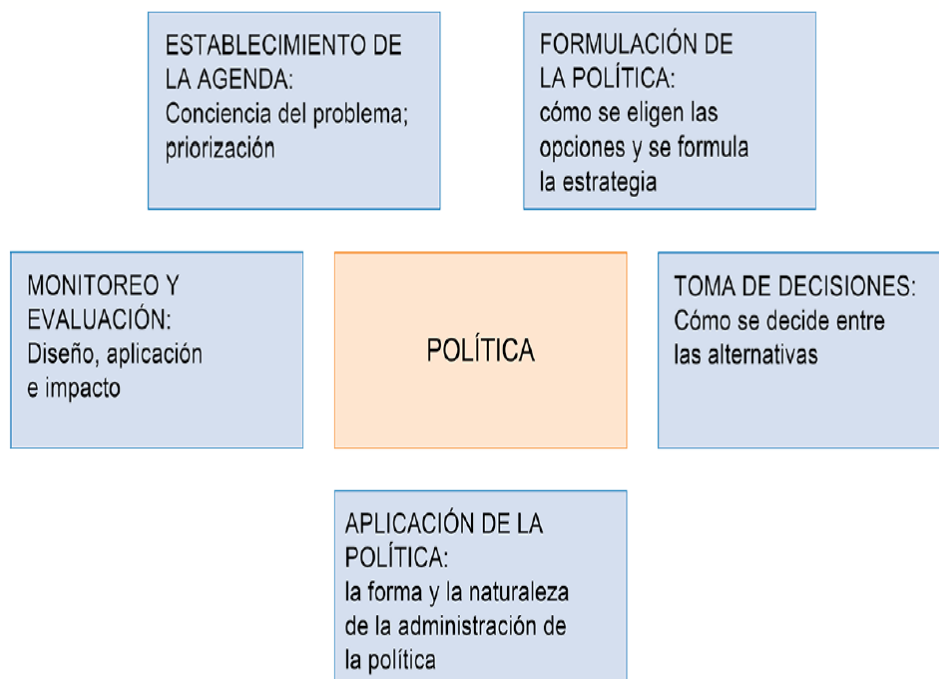
Principios para la acción

1. Mejorar las condiciones de vida y trabajo
2. Empoderar a las personas para que adopten estilos de vida mas saludables
3. Descentralizar el poder y la toma de decisiones, alentando a las personas a participar en el proceso de desarrollo de políticas saludables
4. Desarrollar evaluación de impacto en salud y acción intersectoriales
5. Compromiso internacional para ayudar a las naciones en desventaja
6. Hacer accesible el cuidado de alta calidad
7. Investigación apropiada, monitoreo y evaluación

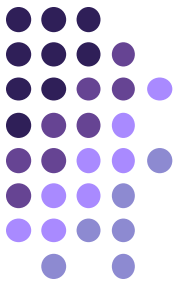
Whitehead, M.; OMS, 2000



Componentes clave del ciclo de formulación de políticas



Fuente: Adaptado de Court J, Mendizabal E, Osborne D, Young J. *Policy engagement. How civil society can be more effective*. Londres: Overseas Development Institute; 2006.



Políticas laborales para
trabajo digno

Guarderías para apoyar a
madres que trabajan

Promoción de energías
limpias

Regulación del expendio
de alcohol

Restricción de comida
chatarra en escuelas

Programas de mejoramiento de
vivienda

Regulación ambiental de
las industrias

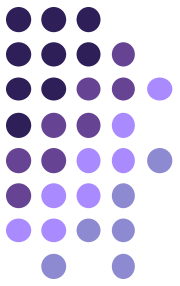
Esquema de recaudación de
impuestos

Uso obligatorio de
cinturón de seguridad

Regulación del transporte
público

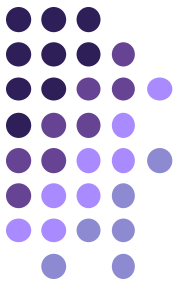
Impuestos a alcohol y
tabaco

Ejemplos de políticas públicas saludables



2. Creación de ambientes y espacios saludables

- Creación de ambientes favorables a la salud tanto en su dimensión física, social, psicológica y recreativa
- Atención a microambientes
 - Edificios, viviendas, lugares de trabajo, escuelas y universidades, medios de transporte
- Postula la necesidad de vigilar por la protección del medio ambiente y la conservación de los recursos naturales
- Incluye
 - Saneamiento y la provisión de agua
 - Recreación, ocio y deporte



Arte público y gratuito

Restricción de espacios
para fumadores

Parques para
recreación y ocio

Alcantarillado y manejo
de aguas negras

Sanciones a
conductores ebrios

Ejemplos de entornos saludables

Canchas y áreas
públicas para deporte

Bibliotecas

Agua potable en
bebederos públicos

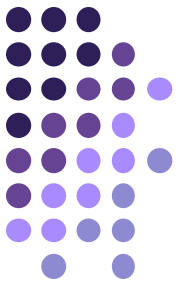
Manejo de alimentos y cobro en
expendios de comida

Disposición de basura

Regulación para contaminación
visual, auditiva y lumínica

Control de emisiones de
vehículos

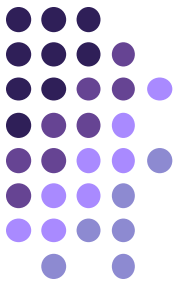
Vacunación y esterilización de
mascotas



Algunos beneficios y mejoras cuando hay espacios verdes.

Personas adultas	Niños y niñas:
Aumento de la actividad física	
Mejor desarrollo cognitivo	
Mejor calidad de sueño	
Reducción del estrés	Peso adecuado de los recién nacidos
Mayor esperanza de vida	Desarrollo emocional, habilidades sociales y de comportamiento
Disminución de los casos de cáncer	

Ejemplo de cómo el lugar donde se vive es un determinante de la actividad física



- ✓ Disponibilidad de infraestructura para actividad física.
¿qué pasa cuando no hay infraestructura para realizar ejercicio o caminar?
- ✓ Accesibilidad instalaciones y servicios privados.
Precios altos para asistir a gimnasios o albercas ¿?
- ✓ Seguridad pública.
Falta de alumbrado público en parques ¿?

Ejemplo de cómo el lugar donde se vive es un determinante de la actividad física



Colonia de clase media



Más espacios verdes como parques para ejercitarse

Ejemplo de cómo el
lugar donde se vive es
un determinante de la
actividad física

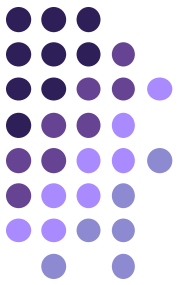


Asentamiento irregular



Menor cantidad de
espacios verdes como
parques para ejercitarse.

Inseguridad.

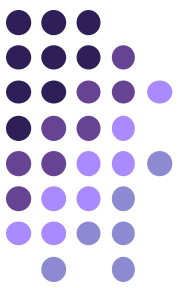


3. Sociedad civil y participación comunitaria

Sociedad civil

- Se utilizará el término sociedad civil para designar a los grupos no pertenecientes al Gobierno, cuyo propósito es promover la salud pública y el bien público en general.



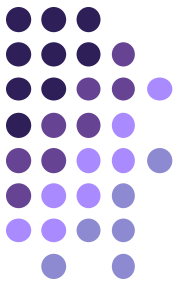


3. Sociedad civil y participación comunitaria



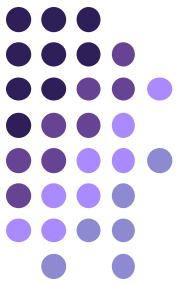
Comunidad

- Grupo específico de personas que suelen **vivir en una zona geográfica** definida, tienen los **mismos valores, normas y cultura**, y están **organizadas en una estructura** social conforme al tipo de **relaciones que el propio grupo ha forjado** a lo largo del tiempo.
- Los miembros de una comunidad **adquieren su identidad personal y social al compartir creencias, valores y normas** que han adoptado en el pasado y que pueden modificarse en el futuro.
- Sus miembros **tienen conciencia de su identidad** como grupo y **comparten necesidades comunes** y el compromiso de satisfacerlas



3. Sociedad civil y participación comunitaria

- La promoción de la salud le otorga a la comunidad el poder de participar activamente en los procesos de la toma de decisiones y aplicación de estrategias de trabajo en salud.
- Plantea el derecho de los ciudadanos a tener acceso a la información sobre salud y oportunidades de aprendizaje y alfabetización en salud para que se faciliten los procesos de participación.
- A este conjunto de actividades se le denomina **empoderamiento o apoderamiento comunitario**. Se define como la adquisición de poder técnico y político de la ciudadanía o la comunidad para actuar en beneficio de su propia salud.

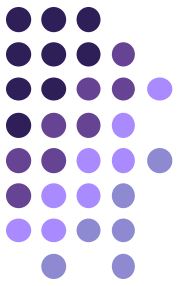


Participación comunitaria en la salud

- Fortalecer la participación de la población y empoderar a las comunidades para cambiar sus estilos de vida al involucrarse activamente en el establecimiento de ambientes saludables que influyan en los diferentes tipos de conductas.
- Facilitar la participación de la comunidad en las decisiones y acciones con respecto a los programas de prevención, diagnóstico, tratamiento y restauración de la salud a fin de mejorar el estado de salud de la población y promover ambientes que fomenten los estilos de vida saludables.

“La participación es un proceso a través del cual las partes involucradas influyen y comparten el control sobre las iniciativas de desarrollo y las decisiones y recursos que los afectan.”

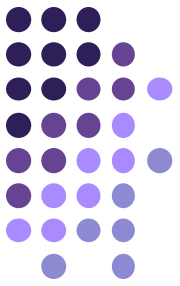
3. Sociedad civil y participación comunitaria



- Incrementa la capacidad de la población para actuar y decidir sobre sus vidas
 - Información y conciencia sobre derechos sociales de las personas
 - Mecanismos de negociación y concertación
 - Promover participación respetando organización existente, historia, cultura y prioridades locales
- Mayor participación de grupos históricamente excluidos (mujeres, niñez y juventud, LGTB, pueblos indígenas)

**Aclaración. Este tema
continúa con la lectura
y presentación sobre
sociedad civil**

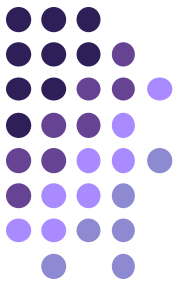
4. Reorientación con un criterio de equidad de los servicios de salud



- ✓ Orientados al cumplimiento del derecho de la salud (no “de favor”)
- ✓ Atención integral (promoción, prevención, curación y rehabilitación), continua y permanente
- ✓ Personal
 - Trabajo en equipo
 - Realizando actividades intramuros y extramuros
 - Información y educación en salud
 - Capacidades para atender necesidades específicas de grupos sociales
- ✓ Sistemas de información
 - Toma de decisiones locales
 - Acceso público (respetando normas de confidencialidad)

Aclaración. Este tema se continua con la lectura y presentación sobre reorientación de los servicios y género.

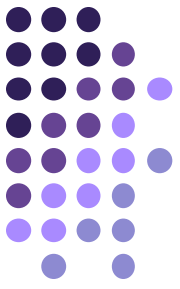
4. Reorientación con un criterio de equidad de los servicios de salud



Los servicios de atención médica han tenido una orientación curativa. Varias de estas acciones son de escaso impacto y otras son poco costo-efectivas cuando se las comparan con otras.

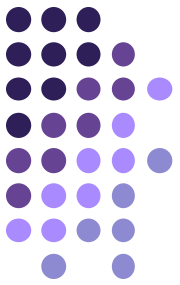
La reorganización de los servicios médicos, los cuales deben jugar un papel más activo y directo en la promoción de la salud, de manera que trascienda la sola responsabilidad de proporcionar servicios clínicos curativos y contemple aspectos psicosociales y socioculturales de la población.

4. Reorientación con un criterio de equidad de los servicios de salud



Supone:

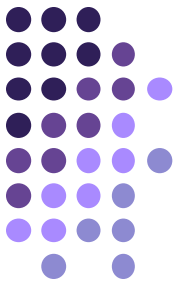
- ✓ Orientar las acciones a favor de la equidad.
- ✓ Abordar los problemas de salud desde sus determinantes.
- ✓ Reasignar recursos administrativos, técnicos y financieros a los niveles de atención primaria.
- ✓ Sostener espacios de formación, capacitación y actualización de recursos humanos para la mejoría de la calidad de la gestión.
- ✓ Promover la participación social y comunitaria.



5. Desarrollo de estilos de vida saludable

- ✓ Se refiere a las acciones de educación en salud en todos los ámbitos colectivos de vida, o sea, escuela, trabajo, comunidad, medios de comunicación, entre otros.
- ✓ Se valorizan las acciones de desarrollo del liderato comunitario, el apoderamiento, la participación social y la alfabetización en salud.

Se recomienda ver el video “Alpuyeca, Morelos, un ejemplo de escuela saludable”
<https://www.youtube.com/watch?feature=youtu.be&v=cfTgV93QrL4&app=desktop>



5. Desarrollo de estilos de vida saludable

- ✓ Ejemplos de información y educación para la salud con un enfoque en los estilos de vida saludables:
 - Ejercicio físico, dieta nutritiva, no consumo de sustancias dañinas.
 - Actitudes y prácticas de tolerancia, solidaridad, respeto por las diferencias, redes de apoyo.

Desde la Promoción de la Salud no se debe culpabilizar a las personas de su enfermedad ni responsabilizar por sus conductas de riesgo.

Ya que su comportamiento esta determinado por las condiciones donde vive y se desarrolla (determinantes sociales).

Son cinco las estrategias o líneas de acción para promoción de la salud

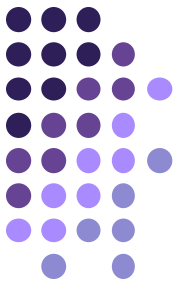
Implementar políticas públicas que favorezcan la salud.

Crear ambientes y entornos saludables que apoyen la salud.

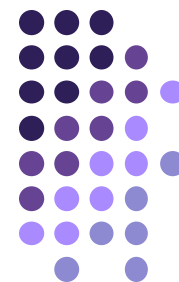
Reforzar la participación comunitaria y la movilización social en salud.

Desarrollar estilos de vida personales para una vida saludable.

Reorientar los servicios de salud para que sean equitativos y con perspectiva de género.



La combinación de las cinco acciones estratégicas de promoción de salud, particularmente la participación social en las decisiones sobre políticas públicas saludables, ambientes saludables, se basan en la importancia de involucrar y empoderar a los ciudadanos y comunidades.



Línea de acción	Ejemplo para tabaquismo
Políticas publicas	Aumentar el valor de los impuestos al tabaco
	Restringir los sitios de venta de los cigarros
	Restringir la venta a personas menores de edad
	Restringir publicidad de tabaco en eventos deportivos
Crear entornos favorables	Espacios 100% libres de humo
Fortalecer la acción comunitaria	Convocar a toda la comunidad educativa para que intervenga en el control del consumo de tabaco
	Vincular a tenderos y otras personas que expenden tabaco en la zona, para acordar restricciones
	Vincular al personero estudiantil para que desestime el consumo de tabaco entre sus compañeros
Desarrollo de habilidades personales	Desarrollar en la escuela la educación para la salud, haciendo énfasis en los riesgos del consumo de tabaco
Reorientación de los servicios de salud	Aprovechar cada consulta médica del paciente para explorar su relación con el tabaco y el ambiente que este tiene dentro de su grupo de pares y familias
	Brindar asesoría a cada persona paciente que la requiera sobre el consumo del tabaco