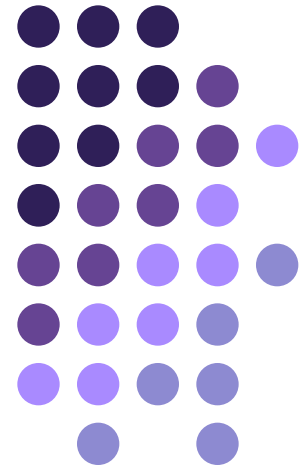


# Tema I

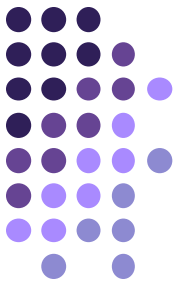
La Salud Pública dirigida a promover la salud y prevenir la enfermedad

## Subtema I.1

Introducción a la Salud Pública, promoción de la salud y prevención de la enfermedad

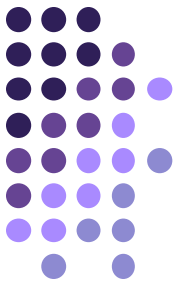


# ¿Qué tengo que aprender?



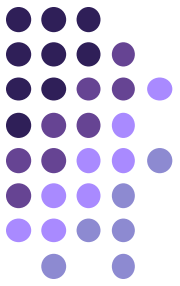
- ✓ Identificar las definiciones de Salud Pública, promoción de la salud, prevención de la enfermedad.
- ✓ Conocer la aportación de diferentes disciplinas a la Salud Pública.
- ✓ Reconocer a la promoción de la salud como Función Esencial de la Salud Pública.
- ✓ Reconocer la importancia de la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

# ¿Qué material de apoyo puedo utilizar?



- ✓ **Bibliografía obligatoria**
  - Cantú PC. Capítulo 8. Promoción de la salud en México. En: Cantú PC, et al. Promoción de la salud. Una Tarea y Desafío Vigentes. 2012. Pag: 161-172.
  
- ✓ **Bibliografía complementaria (opcional)**
  - Glosario. OMS. 1998
  
- ✓ **Guía de lectura I**
  
- ✓ **Presentación en power point de la clase I.I**

# Definición de Salud Pública

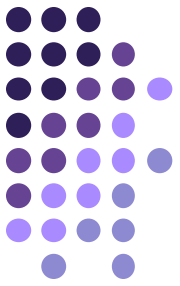


*la ciencia y el arte de promover la salud, prevenir la enfermedad y prolongar la vida mediante esfuerzos organizados de la sociedad*

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS):

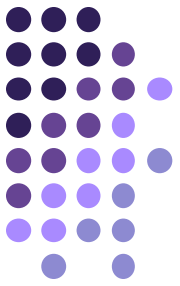
La Salud Pública es el conjunto de actividades sociales y políticas destinadas a mejorar la salud, prolongar la vida y mejorar la calidad de vida de las poblaciones mediante la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y otras formas de intervención sanitaria.

# La Salud Pública



- **Su objeto de estudio** es el proceso salud–enfermedad de las poblaciones humanas.
- **Sus campos de aplicación** comprenden el estudio de grupos concretos de población humana y sus problemas de salud, los programas de detección y prevención de la enfermedad **y la promoción de la salud**, así como la formación y capacitación de recursos humanos.

# La Salud Pública en México



El organismo estatal encargado de la administración de la Salud Pública en México es la Secretaría de Salud, que entre sus funciones tiene:

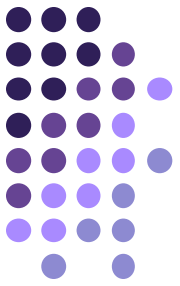
- ✓ Diseñar políticas públicas en materia de salud.
- ✓ Coordinar de programas de salud.
- ✓ Administrar del Sistema Nacional de Salud.
- ✓ Promover la salud, así como prevenir, controlar y erradicar enfermedades.
- ✓ Elaborar campañas educativas.
- ✓ Garantizar la calidad del sistema sanitario, el derecho y acceso a los servicios de salud, y el bienestar colectivo y calidad de vida.

# Las Funciones Esenciales de Salud Pública (FESP)



FESP 1	Monitoreo, evaluación y análisis de la situación de salud
FESP 2	Vigilancia de salud pública, investigación y control de riesgos y amenazas para la salud pública
FESP 3	Promoción de la salud
FESP 4	Participación social en la salud
FESP 5	Formulación de políticas y capacidad institucional de planificación y gestión en salud pública
FESP 6	Fortalecimiento de la capacidad institucional de reglamentación y fiscalización en salud pública
FESP 7	Evaluación y promoción del acceso equitativo a los servicios básicos de salud
FESP 8	Formación de recursos humanos y capacitación en salud pública
FESP 9	Garantía de calidad de los servicios de salud individual y colectivos
FESP 10	Investigación en salud pública
FESP 11	Reducción de emergencias y desastres en salud, lo que abarca prevención, mitigación, preparación, respuesta y rehabilitación

# Algunos problemas de Salud Pública en México



El sobrepeso y la obesidad

Hipertensión

Migración

Embarazo en la adolescencia

Uso indiscriminado de antibióticos

Consumo y abuso de drogas ilegales

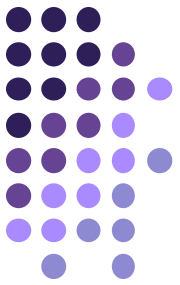
Diabetes mellitus

Violencia contra las mujeres

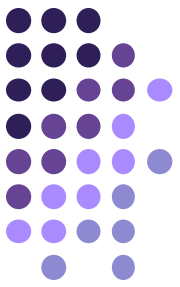
¿Qué hacer para evitar estos problemas de Salud Pública en México?



# Salud Pública, Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad



	Salud Pública	Promoción de la salud	Prevención de la enfermedad
Concepto	Conjunto de actividades sociales y políticas destinadas a mejorar la salud, prolongar la vida y mejorar la calidad de vida de las poblaciones mediante la Promoción de la Salud, la prevención de la enfermedad y otras formas de intervención sanitaria	<p>Consiste en proporcionar a la gente los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma</p> <p>Es la suma de las acciones de la población, los servicios de salud, las autoridades sanitarias y otros sectores sociales y productivos, encaminados al desarrollo de mejores condiciones de salud individual o colectiva</p>	Medidas destinadas no sólo a evitar la aparición de enfermedades, tales como la reducción de los factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida



# Concepto de promoción de la salud

La conceptualización original de promoción de la salud fue como el nivel de prevención más general de acuerdo con las fases de la Historia Natural de la Enfermedad (Leavell y Clark, 1965).

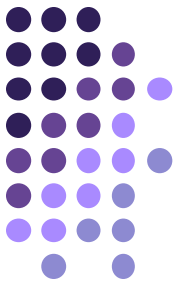
Orientada hacia la modificación de los estilos de vida (dieta, tabaco, alcohol, drogas, conducta sexual, etc).

Periodo Pre patogénico		Periodo Patogénico		
Prevención Primaria		Prevención Secundaria		Prevención Terciaria
Promoción de la Salud	Protección Especifica	Diagnóstico Precoz y Tratamiento Oportuno	Limitación del Daño	Rehabilitación

Sin embargo, la promoción de la salud va más allá de orientar hacia estilos de vida saludables.

# Concepto de promoción de la salud

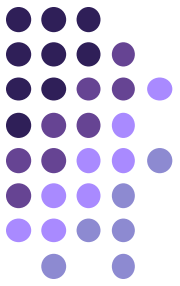
*consiste en proporcionar a la población los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma*



Organización  
Mundial de la  
Salud

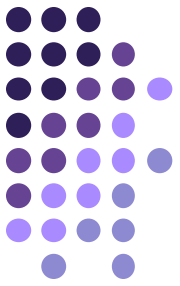
Promoción de la salud constituye un proceso político y social global que comprende no sólo las acciones encaminadas directamente a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos, sino también las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de mitigar su impacto en la salud pública e individual.

# Importancia de la promoción de la salud



- ✓ Construye una cultura de salud en la población.
- ✓ Garantiza la equidad.
- ✓ Empodera a la población para ejercer el control sobre los determinantes de la salud.
- ✓ Promociona prácticas de autocuidado de la salud y estilos saludables de vida.
- ✓ Mejora la salud en las poblaciones.
- ✓ Desarrolla estrategias de salud.
- ✓ Establece políticas y mecanismos de gestión del cambio.
- ✓ Dirige sus acciones hacia los determinantes responsables de las pérdidas de salud.

# Aspectos clave en promoción de la salud



- ✓ **La salud es un derecho humano**
  - Responsabilidad del Estado
  - Derecho a la salud, art. 4 de la Constitución Política
  - Vinculado con otros derechos humanos
  
- ✓ **Satisfacción de necesidades básicas y aspiraciones (desarrollo humano)**
  - Comida, agua, vestido, vivienda, trabajo...
  - Paz, justicia, placer, arte, recreación...

“Se puede sostener que la salud es una necesidad humana básica, en sentido estricto. Por ello, todo ser humano debería tener derecho a la satisfacción de la misma, derecho que solo puede ser garantizado mediante la acción pública, particularmente en las sociedades marcadas por grandes desigualdades”...

Asa Cristina Laurell

# Ejemplos de promoción de la salud

## Ferias de la Salud



Dr. Ariel Vilchis Reyes Jefe de Sección Académica de Vinculación y Trabajo en Comunidad. (2022). Feria de la Salud “Pruebas COVID-19”. México: UNAM.



González Salmerón Sandra Yukari. (2022). Feria de la Salud. México “Índice de Masa Corporal”: Centro Creativo de Reinserción "Mi Valedor".



Secretaría de Salud . (2020). Día mundial sin tabaco. México: Gobierno de México.

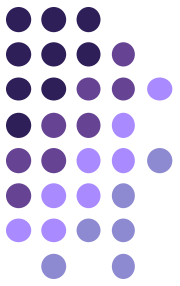


Alianza por la salud alimentaria . (2019). Impuesto a bebidas azucaradas, como el que se propone ajustar en México, muestra una caída de 38% en el consumo de estos productos en la ciudad de Filadelfia. Junio del 2022, de Alianza por la salud alimentaria Sitio web: <https://alianzasalud.org.mx/2019/05/impuesto-a-bebidas-azucaradas-como-el-que-se-propone-ajustar-en-mexico-muestra-una-caida-de-38-en-el-consumo-de-estos-productos-en-la-ciudad-de-filadelfia/>



Flores Daniel . (2022). ¡Revisen el ticket! Siguen cobrando IVA en toallas sanitarias, pese a su eliminación desde el 1 de enero. Junio del 2022, de publímetro Sitio web: <https://www.publímometro.com.mx/nacional/2022/01/02/iva-en-toallas-sanitarias-y-tampones-empresas-y-negocios-se-resisten-a-eliminarlo/>

# Lluvia de ideas



¿Qué otras acciones de Promoción de la Salud conoces?