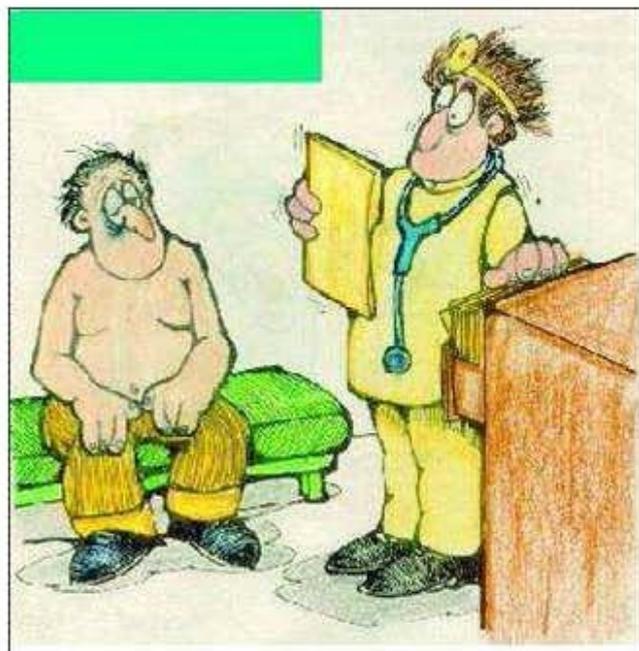


HISTORIA CLÍNICA LABORAL



HISTORIA CLÍNICA LABORAL

La historia clínica laboral es un instrumento de recolección de información sistematizada de datos individuales en torno a los antecedentes laborales y exposición actual a factores de riesgo presentes en el ambiente de trabajo, y sus repercusiones en la salud de los trabajadores ocupacionalmente expuestos.

Su formato deriva de la historia clínica clásica utilizada en pacientes hospitalarios.

Para conocer el estado actual de salud del paciente trabajador y su relación con las condiciones de trabajo a las cuales se expone cotidianamente, se requiere aplicar la historia clínica tradicional, incluyendo los antecedentes laborales y exposición actual en el trabajo.

I. Los objetivos de la historia clínica laboral son:

1. Conocer los antecedentes laborales del trabajador, que sean trascendentes para conocer su estado de salud.
2. Relacionar el estado de salud del trabajador, con sus antecedentes ocupacionales y su grado y tiempo de exposición a los diversos factores de riesgo en el ambiente de trabajo donde éste labora.
3. Orientar y facilitar al médico clínico la integración del diagnóstico etiológico, cuando se trate de padecimientos generados o relacionados con el trabajo.
4. Derivar oportunamente al paciente sospechoso de sufrir un padecimiento generado o relacionado con el trabajo, con el especialista que considere diagnosticará el padecimiento.
5. En caso necesario, orientar el tratamiento y la prevención, dirigidos específicamente.

Al aplicar la historia clínica laboral, es indispensable que el médico sea sumamente cuidadoso y exhaustivo en la búsqueda de aquellos datos que lo lleven a la conclusión diagnóstica o al menos a la sospecha de que el padecimiento está relacionado con el trabajo que el paciente desempeña o ha desempeñado. El interrogatorio de los antecedentes laborales debe ser completo, explorando desde la primera actividad laboral desempeñada, hasta las características del trabajo actual.

II. Interrogatorio de la descripción de cada una de las actividades desempeñadas durante la vida laboral del paciente, debe ser amplia y detallada, incluyendo:

1. Nombre de la(s) empresa(s), fábrica(s), etc., donde ha trabajado.
2. Actividad productiva o de servicio que lleva a cabo la empresa, fábrica, etc., donde el paciente ha trabajado.
3. Descripción detallada de cada actividad laboral que ha desempeñado el paciente.
4. Fecha de inicio y término en cada puesto desempeñado.
5. Rotación de puestos de trabajo: describir la actividad que ha llevado a cabo en cada puesto, y cada cuanto tiempo era cambiado.
6. Rotación de turno de trabajo: describir cada cuanto tiempo era cambiado de turno y cual era el horario de trabajo en cada uno.
7. Factores de riesgo a los que estuvo expuesto.
8. Tiempo de exposición a cada uno de los factores de riesgo referidos por el paciente, por jornada de trabajo.
9. Tiempo de exposición a cada uno de los factores de riesgo referidos por el paciente, a lo largo de su vida laboral.
10. Herramientas y maquinaria empleada.
11. Equipo de protección que utilizaba durante la jornada de trabajo.
12. Lugar donde tomaba los alimentos (comedor, a pie de máquina)
13. Antecedentes gineco-obstétricos: irregularidades del ciclo menstrual, abortos espontáneos, malformaciones congénitas, etc.

Complementariamente a las preguntas anteriores, deben hacerse las siguientes:

1. ¿Antes de entrar a trabajar al sitio que el paciente refiere, había presentado los signos y/o los síntomas que menciona?
2. ¿Disminuían los signos y/o los síntomas los días de descanso o durante los períodos vacacionales?
3. ¿Los signos y/o los síntomas reaparecían o aumentaban cuando el trabajador regresaba a trabajar, después de los fines de semana o después de un período vacacional?
4. ¿Los compañeros del mismo puesto de trabajo se quejaban de los mismos signos o síntomas?
5. ¿Qué otras actividades realizaba fuera de su jornada normal de trabajo?

III. Para conocer la situación laboral actual del paciente, se utilizan las mismas preguntas, solo que en tiempo presente

El médico, con el conocimiento de los antecedentes laborales y de la exposición laboral actual a los diversos factores de riesgo, conjuntamente con los signos, síntomas y datos de laboratorio y gabinete, tendrá elementos suficientes para diagnosticar o sospechar patología generada por el trabajo, y de esta manera dar a sus pacientes tratamientos y recomendaciones.

ÁREA LABORAL DE LA HISTORIA CLÍNICA

ANTECEDENTES LABORALES

I. Nombre de cada uno de los lugares donde el paciente ha trabajado (empresa, fábrica, etc.).

1. _____
2. _____

II. Actividad que desarrolla o productos que elabora cada uno de los lugares donde el paciente ha trabajado.

1. _____
2. _____

III. Describir detalladamente cada actividad que el paciente ha desempeñado en cada uno de sus trabajos.

1. _____
2. _____

IV. Fecha de inicio y de término de cada una de las actividades laborales desempeñadas por el paciente.

1. Actividad: _____

Fecha de inicio: _____ / _____
mes año

Fecha de término: _____ / _____
mes año

2. Actividad: _____

Fecha de inicio: _____ / _____
mes año

Fecha de término: _____ / _____
mes año

V. En caso de que el paciente haya rotado por varios puestos de trabajo en una misma empresa, describir la actividad que llevaba a cabo en cada puesto y el tiempo que duraba en cada uno.

1. Puesto: _____

Tiempo de permanencia en ese puesto: _____

2. Puesto: _____

Tiempo de permanencia en ese puesto: _____

VI. En caso de que el paciente haya trabajado rotando turnos, describir cada cuando se llevaba a cabo la rotación (cada semana, cada mes, etc.), De que hora a que hora trabajaba en cada turno y durante cuanto tiempo de su vida ha trabajado en estas circunstancias.

1. Ha trabajado rotando turnos: si _____ no _____
2. La rotación era: Cada semana: _____
Cada dos semanas: _____
Cada mes: _____
Otro (describir): _____
3. Horario de cada turno: _____
4. Tiempo total en que el paciente ha trabajado rotando turnos: _____

VII. Describir cada uno de los factores de riesgo a los que el paciente ha estado expuesto en cada actividad laboral:

- Físicos: _____
- Químicos: _____
- Biológicos: _____
- Psicosociales: _____
- Mecánicos: _____
- Ergonómicos: _____

VIII. Tiempo de exposición por jornada de trabajo a cada uno de los factores de riesgo referidos por el paciente:

- Factor de riesgo: _____
- Tiempo de exposición durante la jornada: _____

IX. Tiempo total de exposición a cada uno de los factores de riesgo durante la vida laboral del paciente.

- Factor de riesgo: _____
- Tiempo de exposición durante la jornada: _____

- X. **Equipo de protección personal que verdaderamente ha utilizado el paciente para protegerse de cada uno de los factores de riesgo a los que ha estado expuesto.**

Factor de riesgo: _____

Tiempo de exposición durante la jornada: _____

- XI. **En cada uno de sus trabajos, lugar donde tomaba sus alimentos durante la jornada de trabajo.**

Restaurante: _____

Comedor de la empresa: _____

Pie de máquina: _____

Otros (especifique): _____

- XII. **¿Los signos y síntomas que el paciente refiere ha tenido, los presentaba antes de entrar a trabajar al sitio donde los relaciona con su trabajo, o se iniciaron a partir de su actividad laboral en determinado trabajo?**

En caso de que la sintomatología coincida con la actividad laboral, describir detalladamente lo siguiente:

Signos: _____

Síntomas: _____

Factores de riesgo a los que estaba expuesto: _____

- XIII. **¿Los signos y síntomas que el paciente refiere, disminuyen durante los días de descanso o durante los períodos vacacionales?**

Sí _____

No _____

- XIV. **¿Los signos y síntomas reaparecen o aumentan cuando el paciente regresa a trabajar, después de los días de descanso o de los períodos vacacionales?**

Sí _____

No _____

- XV. **¿Los compañeros de trabajo que laboran en la misma área se quejaban de los mismos signos y síntomas que el paciente?**

Sí _____

No _____

En caso de respuesta positiva, describir detalladamente los signos y síntomas de que se quejan los compañeros de trabajo.

Signos: _____

Síntomas: _____