

ARTÍCULO ORIGINAL

Disminución de las infecciones del virus SARS-CoV-2 en la Ciudad de México[#]Carlos Magis-Rodríguez (@carlosmagis)¹, Enrique Bravo-García²¹Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina, UNAM²Doctorante en Salud Pública, Instituto Nacional de Salud Pública

Resumen: El 27 de febrero de 2020 se diagnosticó el primer caso de COVID-19 en la Ciudad de México. A seis meses del inicio de la epidemia, se han registrado 95,185 casos de COVID-19 y 8,301 personas han fallecido (letalidad de 8.7%). Las estimaciones más recientes del *Institute for Health Metrics and Evaluation* (IHME) de la Universidad de Washington, indican que la tasa máxima de nuevas infecciones se alcanzó el 23 de mayo de 2020, y que para el 27 de agosto de 2020, dicha tasa había disminuido 59%. De manera similar, el número de muertes por COVID-19 llegó a su cifra máxima el 9 de junio de 2020 (133 defunciones), para descender a 56 muertes el 27 de agosto de 2020, lo que representó una disminución de 58%.

Palabras clave: COVID-19, Ciudad de México, Estimaciones, Nuevas infecciones. Defunciones.

Introducción

Las infecciones del virus SARS-CoV-2, causante de la enfermedad COVID-19, se pueden modelar de acuerdo con los métodos que ya se han descrito en números anteriores de este boletín.¹ También en esta publicación se hizo una recopilación de los esfuerzos institucionales que han desarrollado tableros dinámicos para mostrar en forma ordenada y gráfica la información epidemiológica de la pandemia.²

En esta ocasión, utilizaremos las estimaciones de uno de los *Dashboards* generado por el IHME,³ que es uno de los más reconocidos sitios para conocer las estimaciones mundiales de la pandemia de COVID-19; además, tiene como particularidad que realiza el desglose con estimaciones para todas las entidades federativas de México.

La epidemia COVID-19 en la Ciudad de México

El primer caso de COVID-19 en la Ciudad de México (CDMX) fue diagnosticado el 27 de febrero de 2020, y simultáneamente, representó en el primer caso diagnosticado en todo el país.

Al cumplirse los primeros seis meses de la epidemia del COVID-19, en la CDMX se ha registrado oficialmente 95,185 casos de COVID-19, que han ocasionado la muerte a 8,301 personas,⁴ lo que representa una letalidad de 8.7% (figura 1).

De acuerdo con la estimación más reciente del IHME,⁵ el 23 de mayo de 2020 la CDMX alcanzó la cifra más alta en el número de infecciones del SARS-CoV-2, con una tasa de 433.9 por 100,000 habitantes [rango: 385.1 y 504.1], más de tres veces superior a la tasa nacional de 133.6 por 100,000 habitantes (figura 2).

Figura 1. Tablero COVID-19 en la Ciudad de México al 27 de agosto de 2020.



Fuente: Gobierno de la Ciudad de México. (2020). Covid-19 CDMX.. Disponible en: <https://buff.ly/3hHU8YK>.

El contenido de los artículos es responsabilidad de sus autores y no necesariamente reflejan la postura de la Facultad de Medicina.

Seis meses después de iniciada la epidemia, el 27 de agosto de 2020, el número de nuevas infecciones en la CDMX había disminuido 59% al registrar una tasa de incidencia de 177.8 nuevas infecciones por cada 100,000 habitantes [rango: 107.1-279.5], lo cual ya solo era 44.9% superior a la tasa nacional de 122.7 por 100,000 habitantes (figura 2).

Las estimaciones derivadas de este modelo para el primero de diciembre de 2020, proyectan que la tasa de nuevas infecciones para la CDMX continuará disminuyendo para llegar a 118.5 por 100,000 habitantes [rango: 71.7-168.9], mientras que para todo el país dicha tasa se incrementará a 198 por 100,000 habitantes. Si todo el país se hubiera comportado como la CDMX tendríamos una tasa nacional estimada de casi 1.6 veces menor (figura 2).

También hay que resaltar que para el 15 de julio de 2020, la tasa de incidencia ya había descendido y, a partir de esa fecha, no ha aumentado significativamente a pesar de la terminación formal de la cuarentena.

Por supuesto que en la disminución de las infecciones en la CDMX tiene que haber jugado un papel la inmunidad de grupo. Existen algunos estudios preliminares, realizados en otros países, que infieren que no es necesario alcanzar los porcentajes de inmunidad necesarios para otras patologías, ya que con un prevalencia poblacional de 20%, la tasa de reproduc-

ción (R_0) del SARS-CoV-2 ha disminuido a menos de uno.⁶ Sin embargo, se requieren un mayor número de estudios para establecer conclusiones sólidas en este aspecto.

Además de la inmunidad de grupo, el modelo del IHME muestra que el uso de cubrebocas puede haber impactado en la disminución de las infecciones, aun cuando la distancia social en la CDMX se ha ido perdiendo en las últimas semanas.

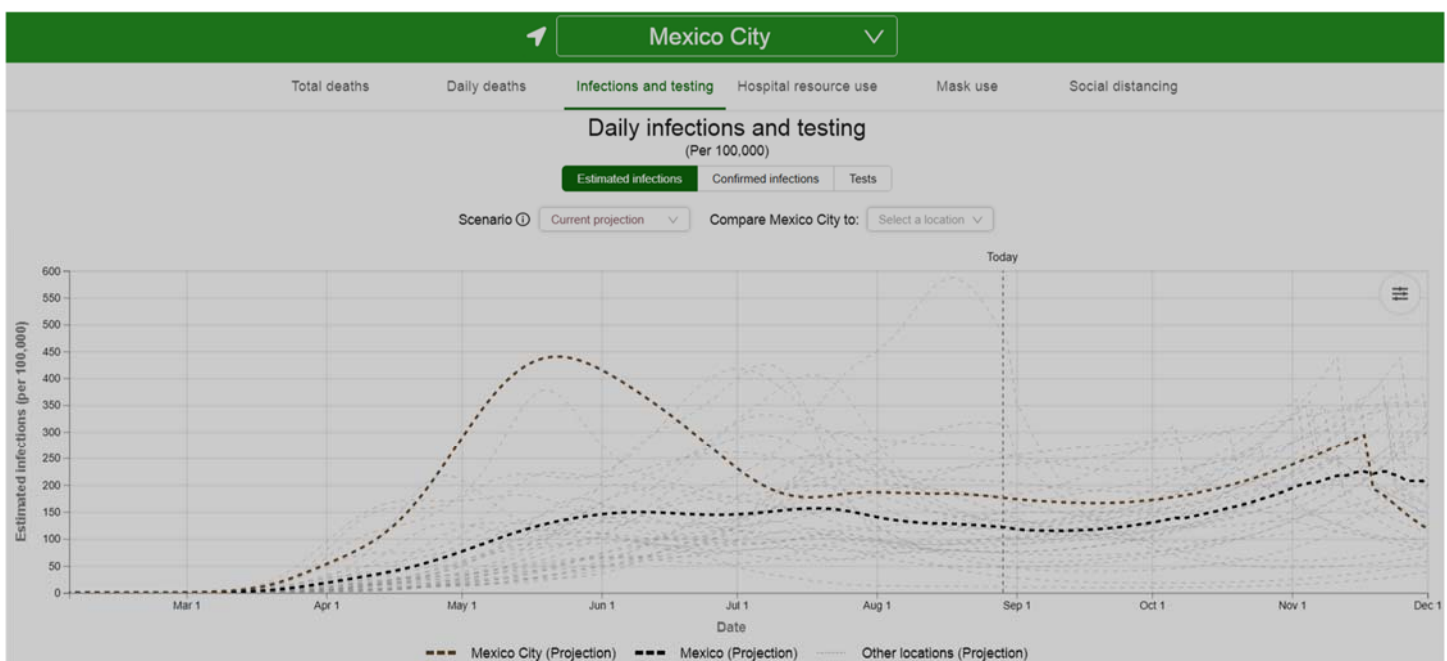
El gobierno de la CDMX, a contracorriente de lo recomendado por las autoridades federales, recomendó el uso de cubrebocas por lo menos desde abril. El aumento observado y modelado del uso de cubrebocas se ha incrementado en los últimos meses. Esto sucedió en un contexto en donde el mantenimiento de la distancia social ha sido difícil.

Cuando terminó la promoción de la Jornada Nacional de Sana Distancia el 30 de junio, se calculó una disminución de la movilidad de 65%, su momento más alto. A finales de agosto disminuyó a un 52% y para diciembre se llegará a una situación similar a febrero, cuando la ciudad no tenía todavía una epidemia de SARS-COV-2.

La mortalidad por COVID-19 en la CDMX

El modelo del IHME realiza la estimación de múltiples indicadores, entre ellos el número de muertes y la tasa de mortalidad asociada.

Figura 2. Estimaciones de las nuevas infecciones para la Ciudad de México, 2020.



Fuente: Institute for Health Metrics and Evaluation. COVID-19 Projections - Mexico City: IHME; 2020. Disponible en: <https://buff.ly/2G0QHhV>.

De acuerdo a las estimaciones, la CDMX alcanzó el número máximo de muertes el 9 de junio de 2020, cuando 133 personas perdieron la vida a causa del COVID-19. A partir de esa fecha, el número de muertes empezó a disminuir hasta llegar a 56 muertes el 27 de agosto de 2020, lo que representa una disminución de 58% (figura 3).

Las proyecciones indican que en el mes de agosto de 2020, el número de muertes fluctuó entre 50 y 60 por día. El modelo estima que, dependiendo del uso masivo de cubrebocas y el distanciamiento social, el número de muertes para el mes de diciembre sería entre 61 y 84 (figura 3).

Conclusión

El Gobierno de la CDMX se distanció de las políticas de salud impulsadas por el Gobierno Federal para contener la epidemia de COVID-19.

Desde hace algunos meses focalizó sus acciones en las colonias más afectadas, realizando la búsqueda intensiva de casos y seguimiento de contactos; incrementó significativamente la oferta y realización de pruebas de detección en contactos, aún siendo asintomáticos. Entrega de apoyos económicos y en especie para que las personas afectadas puedan permanecer en casa.

Figura 3. Estimaciones del número de muertes por COVID-19 para la Ciudad de México, 2020.



Fuente: Institute for Health Metrics and Evaluation. COVID-19 Projections - Mexico City: IHME; 2020. Disponible en: <https://buff.ly/2G0OHhV>.

Sin duda, este conjunto de acciones ha logrado disminuir, al menos por ahora, las nuevas infecciones y muertes en la capital de la República. Pero hay que tener presente que el modelo del IHME muestra un incremento en el número de muertes a partir de noviembre, probablemente asociado a las variaciones estacionales. Por ello es muy importante no bajar la guardia y replantearse un nuevo cierre de la economía/confinamiento, para evitar el incremento en la tasa de mortalidad.

Referencias

- Bravo García E, Ortiz Pérez H. Dashboards con información epidemiológica de la epidemia COVID-19. Boletín COVID-19: Salud Pública y Epidemiología. 2020;1(7-8):27-8. Disponible en: <https://buff.ly/2YU2WDw>.
- Pantoja-Meléndez CA. Modelos epidemiológicos e inteligencia epidemiológica. Boletín COVID-19: Salud Pública y Epidemiología. 2020;1(4):3-6. Disponible en: <https://buff.ly/2Z3TM8d>.
- Institute for Health Metrics and Evaluation. COVID-19 Projections [Last updated August 28, 2020]. Seattle, United States: IHME; 2020. Disponible en: <https://buff.ly/2YMf2Pa>.
- Gobierno de la Ciudad de México. Covid-19 CDMX 2020 Disponible en: <https://buff.ly/3hHU8YK>.
- Institute for Health Metrics and Evaluation. COVID-19 Projections - Mexico City: IHME; 2020. Disponible en: <https://buff.ly/2G0OHhV>.
- Aguas, R., Corder, R. M., King, J. G., Goncalves, G., Ferreira, M. U., & M. Gomes, M. G. (2020). Herd immunity thresholds for SARS-CoV-2 estimated from unfolding epidemics. medRxiv, 2020.2007.2023.20160762. Disponible en: <https://buff.ly/2ENXOcS>.