

## La vida emocional en la pandemia

**Mirador.** Una sección dedicada a ofrecer nuevas visiones de la pandemia con una perspectiva amplia y humanista.



El Seminario Universitario de Afectividad y Emociones (SUAFEM) organizó el ciclo de conferencias en línea “La vida emocional en la pandemia”, a partir del 7 de mayo de 2020. La información completa del ciclo, las sesiones grabadas y programación están disponibles en: <http://suafem.unam.mx/>

Concluido el ciclo vacacional de la UNAM, el ciclo de conferencias se reanudará en agosto de 2020.

La situación de pandemia ha afectado todo el espectro de las emociones humanas. La sorpresa frente a las noticias diarias de la pandemia fácilmente se torna en preocupación, al punto de que especialistas en salud mental recomiendan prudencia en su consumo. A la par del temor natural que produce esta situación, formas de miedo irracionales han llevado a injustas agresiones al personal de salud en varios lugares del mundo. La tristeza, el duelo y la pérdida están a la orden del día en los lugares en los que el pico de infección ha llegado a los puntos más altos. La tranquilidad y desazón de quienes estudian y trabajan desde casa contrasta con la preocupación de quienes encuentran su sustento en la economía informal. El confinamiento se ha planteado como una invitación a reflexionar sobre los valores de nuestra época; peor al mismo tiempo, es una situación angustiante para millones de personas que viven en situación de hacinamiento y pobreza. Ninguna de estas emociones es novedosa. Las mejores teorías científicas nos dicen que muchas de ellas son tan antiguas como la humanidad misma, e incluso, son formas de expresión que compartimos con otros animales. La incertidumbre de este nuevo contexto ofrece nuevos retos a su comprensión.

El Seminario Universitario de Afectividad y Emociones (SUAFEM) ha organizado el ciclo de conferencias virtual “*La vida emocional en la pandemia*”. Se han presentado pláticas de divulgación desde múltiples perspectivas: filosofía, historia, psicología, filología, salud, sociología, entre otras. Además, otras conferencias han abordado asuntos de interés para el área de salud, como la forma en que se construye la identidad médica o el impacto que ha tenido el confinamiento en la salud mental a nivel nacional, pero también respecto a experiencias cotidianas como el ocio y el encierro; incluso, se han discutido pistas de la filosofía antigua estoica para enfrentar el momento.

El objetivo ha sido brindar reflexiones que permitan dar sentido a las diferentes maneras en que las emociones han sido afectadas por las múltiples consecuencias de la emergencia de salud pública por cuenta del virus SARS-CoV-2. Todo ello desde un enfoque multidisciplinario que tiene como centro de reflexión el estudio de la afectividad involucrada en tiempos de crisis.

Continuando en esta línea, el 3 de julio de 2020 tuvo lugar la mesa redonda “*Facetas del miedo en la pandemia*”, convocada por el SUAFEM y la Casa de las Humanidades de la Coordinación de Humanidades de la UNAM. En el evento se dialogó sobre la pandemia COVID-19, en sus aspectos psicológicos (Dra. Claudia Rafful), sociales (Dra. Alice Poma) y filosóficos (Dra. Melina Gastélum, Dr. Abraham Sapién y Dr. David Fajardo-Chica). Se discutieron preguntas que requieren con urgencia el cruce de saberes: ¿Qué hacer con las variedades del miedo que experimentamos? ¿Cómo entender el papel de lo que conocemos en el miedo cuando oscilamos entre el desconocimiento y la sobrecarga de información? ¿Cómo cambiará nuestra vida social ahora que tenemos nuevos miedos y prevenciones? La mesa redonda está disponible en: <https://buff.ly/2BDOxmy>. (Texto elaborado por David Fajardo-Chica).