

Letalidad por COVID-19 en pacientes hospitalizados y ambulatorios de México

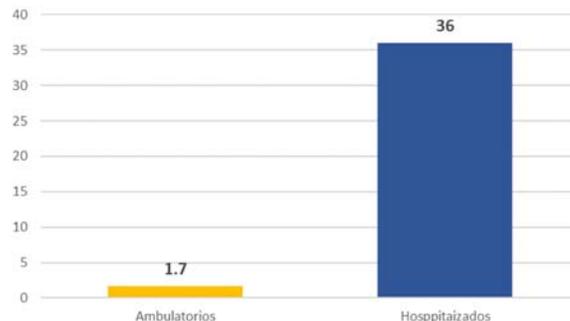
Alejandra Moreno-Altamirano, Abril Violeta Muñoz-Torres (@abrilvioleta1)

Profesoras de Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina, UNAM

Hasta el día 31 de julio de 2020, a cinco meses de iniciada la epidemia en México, se han acumulado 426,637 casos confirmados de COVID-19; 198,630 mujeres (46.8%) y 226,007 hombres (53.2%). De los casos notificados, lamentablemente 46,688 personas han fallecido: 30,308 hombres (64.9%) y 16,380 mujeres (35.1%), lo que representa una tasa de letalidad general de 11.0%. Es importante destacar que la letalidad en hombres (13.4%) es superior a la registrada en mujeres (8.2%), con un Riesgo Relativo (RR) de 1.62 (I.C. 95% 1.59-1.65; $p < 0.01$). Es decir, los hombres tienen 62% más probabilidad de morir en comparación con las mujeres.

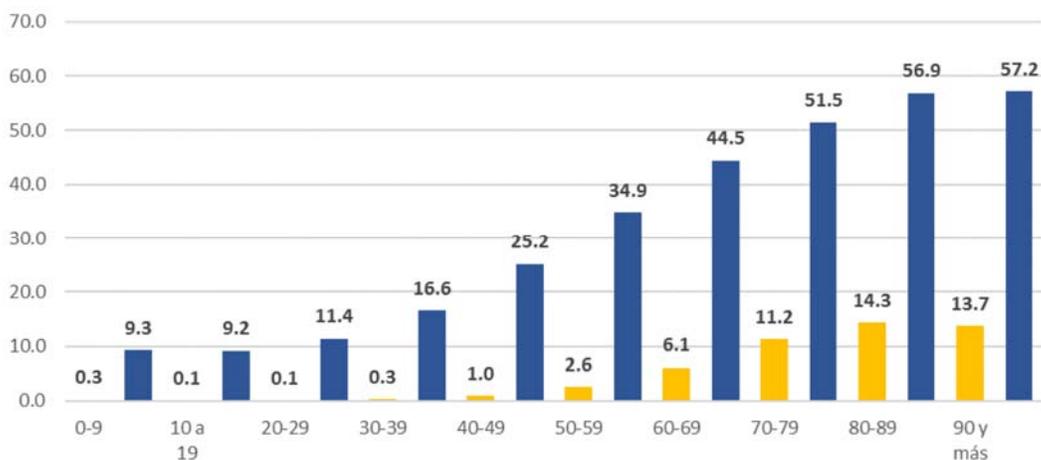
En el país, todas las unidades que conforman el Sistema Nacional de Salud deberán de realizar la notificación, a partir de los datos abiertos proporcionados por la Dirección General de Epidemiología (DGE), puede identificarse si el paciente es ambulatorio o está hospitalizado, al comparar la letalidad entre ellos, es de 1.7 % y 36% respectivamente (figura 1); quienes están hospitalizados comparados con quienes son ambulatorios tienen un riesgo mucho mayor (R.R. =21.32; IC95% 20.73-21.93; $p < 0.01$).

Figura 1. Letalidad por COVID-19 de acuerdo a la hospitalización en México*



La letalidad aumenta con la edad, a partir de los 20 años, la letalidad entre los hospitalizados es mayor que la nacional, es 11.4%, mientras que en los ambulatorios es de 0.1 %, a partir de los 70 años de edad es mayor al 51.5 %, 56.9 y 57.2 % entre los 80-89 años y mayores de 90 respectivamente.

Figura 2. Letalidad por COVID-19, de acuerdo a la hospitalización y grupo de edad en México*



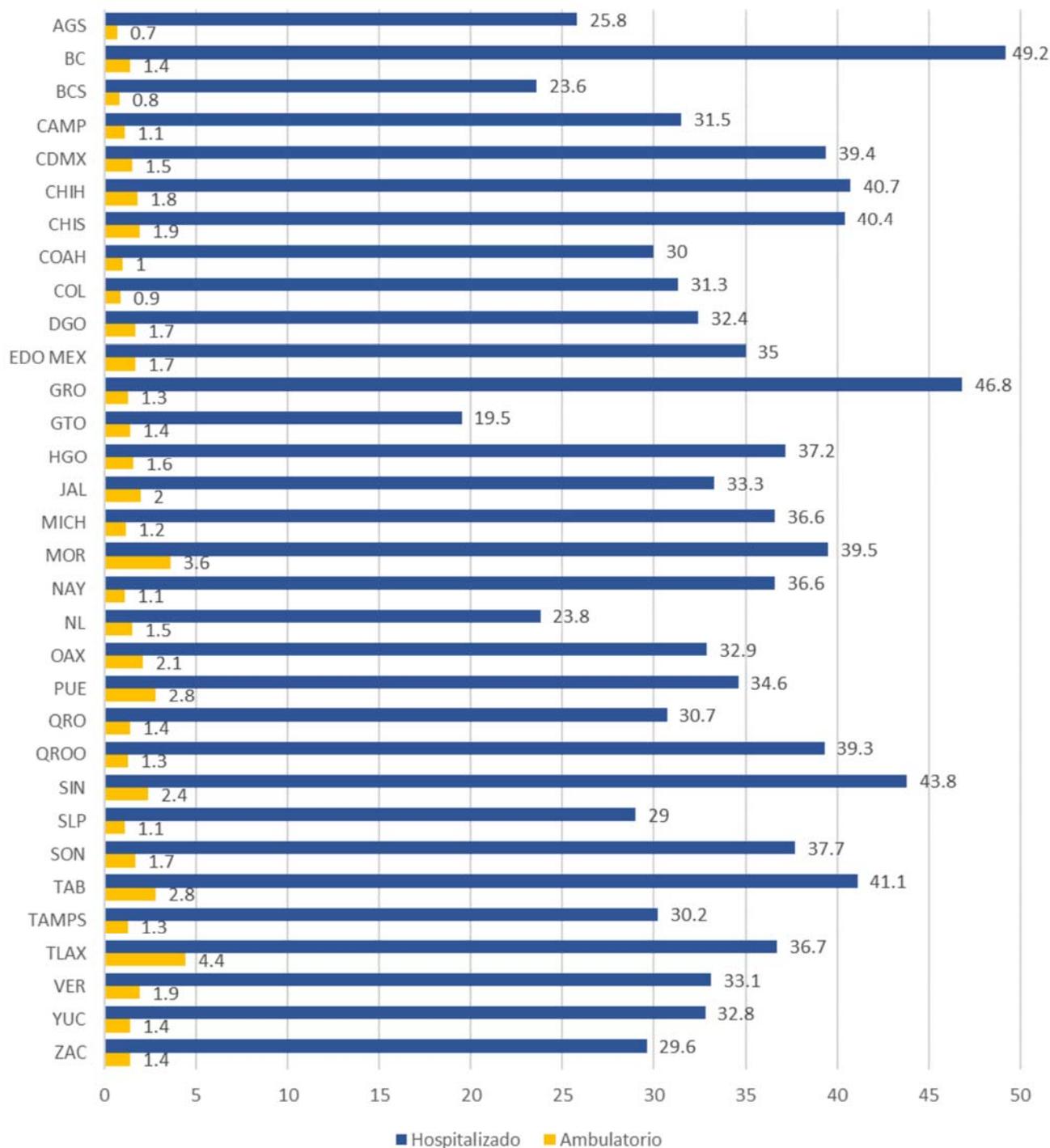
* Información al corte del 31 de julio de 2020.

Fuente: Secretaría de Salud. Datos Abiertos - Dirección General de Epidemiología [sitio de internet]. 2020. [actualizado al 31 de julio]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/datos-abiertos-152127>.

Actualización epidemiológica: 31 de julio de 2020

Cuando comparamos la letalidad en todas las entidades federativas considerando la hospitalización de los pacientes, se puede observar que la letalidad es mayor en los hospitalizados; Baja California (49.3%), Guerrero (46.8%) y Sinaloa (43.8%) tuvieron las cifras más elevadas (figura 3).

Figura 3. Letalidad por COVID-19, de acuerdo a la entidad federativa de residencia y hospitalización en México*



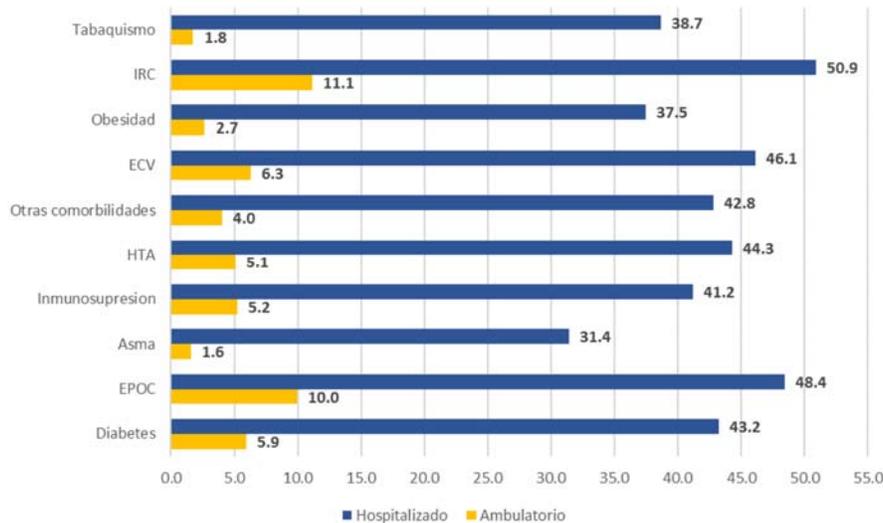
* Información al corte del 31 de julio de 2020.

Fuente: Secretaría de Salud. Datos Abiertos - Dirección General de Epidemiología [sitio de internet]. 2020. [actualizado al 31 de julio]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/datos-abiertos-152127>.

Actualización epidemiológica: 31 de julio de 2020

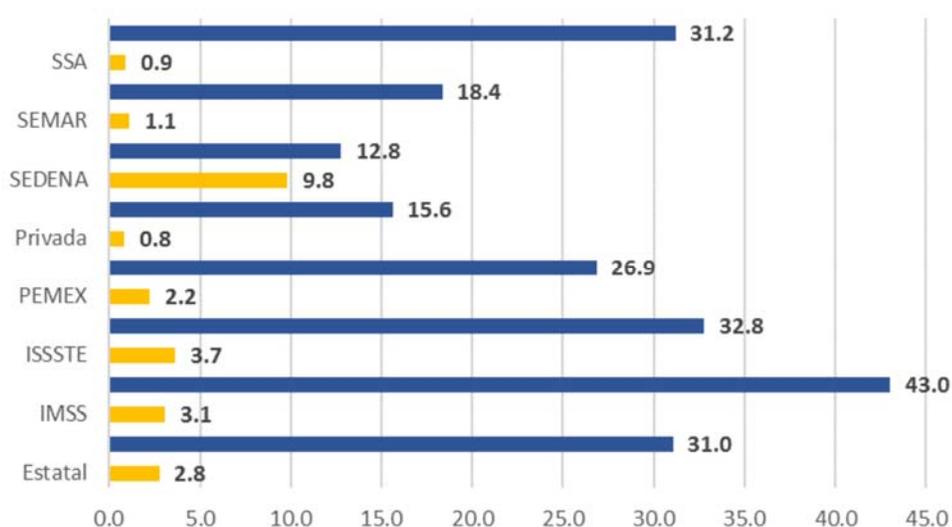
En cuanto a las comorbilidades, las personas que tienen Insuficiencia Renal Crónica y están hospitalizadas tienen una letalidad de 50.9%, mientras los ambulatorios 11.1%. Con EPOC y hospitalizados 48.4% (10.0% ambulatorio) y 46.1% con Enfermedad Cardiovascular (6.3% ambulatorio); en los hospitalizados con hipertensión arterial y aquellos con diabetes es de 44.3 % y 43.2 respectivamente (figura 4).

Figura 4. Letalidad por COVID-19, de acuerdo a la presencia de comorbilidades y hospitalización en México*



Al comparar las instituciones de salud, en el IMSS es en donde se presenta la letalidad más alta en los pacientes hospitalizados, con 43.0% (3.1% ambulatorios); seguido del ISSSTE 32.8% (3.7% ambulatorios), Secretaría de Salud con 31.2% (0.9% en ambulatorios) y los Servicios de Salud Estatales con 31.0% (2.8% en ambulatorios) (figura 5).

Figura 5. Letalidad por COVID-19, de acuerdo a la institución de salud y hospitalización en México*



* Información al corte del 31 de julio de 2020.

Fuente: Secretaría de Salud. Datos Abiertos - Dirección General de Epidemiología [sitio de internet]. 2020. [actualizado al 31 de julio]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/datos-abiertos-152127>.

Actualización epidemiológica: 31 de julio de 2020

Concluimos que hay mayor riesgo de morir cuando las personas son hospitalizadas, siendo mayor conforme aumenta la edad y cuando las personas tienen alguna enfermedad no transmisible, que puede estar relacionada con la presencia de mala alimentación y actividad física, como resultado de un limitado acceso a alimentos saludables o a una inadecuada elección de los mismos. Ya que muchas veces se prefieren alimentos menos saludables, por ejemplo, los industrializados los cuales se eligen por cuestiones económicas, por comodidad al prepararlos o por cuestiones culturales.

Por otra parte, es necesario reforzar las acciones básicas, como el reforzamiento de las medidas de higiene personal y del entorno, así como continuar en la medida de lo posible con el distanciamiento social para disminuir los contagios dentro de la población.

AYUDANOS A SEGUIRLE LOS PASOS AL CORONAVIRUS

Al ser un nuevo virus tenemos poca información sobre cómo se mueve en la población. Para seguirle los pasos necesitamos información detallada y actualizada.

Los datos que nos brindan están protegidos y no son compartidos con ninguna institución ajena a la UNAM o servicios de terceros.

#HazCienciaCiudadana

Regístrate y comparte con nosotros información sobre tu estado de salud y la de tus familiares. Descargala la App desde este QR: <https://coronavirusapoyamexico.c3.unam.mx>

LOS INVESTIGADORES NECESITAMOS TU AYUDA

<https://coronavirusapoyamexico.c3.unam.mx/landing>

SECRETARÍA DE MEDICINA **FUNDACIÓN UNAM**

DONA UN KIT
PROTEGE A UN RESIDENTE

Es momento de solidarizarnos.

Únete y colabora para que los residentes continúen atendiendo los casos de COVID-19 con equipo de protección:

| | | |
|------------------|------------|------------|
| Bata desechable | Cubrebotas | Guantes |
| Gorro quirúrgico | Careta | Cubrebocas |

Costo del kit \$314.00
Donativo a partir de \$100.00

Proyecto 417.00.219 Covid 19
Beneficiario Fundación UNAM AC
Sucursal 0870
Cuenta 533019
CLABE 062180087005330195
Referencia 4170219
Banco Citibanamex SA

Notifica tu donativo al correo servicios@funam.mx

COVID-19
FACMED

(52) 5541611630

(52) 8004610145

Horario de atención:
8 a 20 horas