

Redes Sociales y canales de comunicación

Facebook, una herramienta para compartir y mantenernos informados

Elvira Sandoval-Bosch

Profesora del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina, UNAM

El confinamiento por la COVID-19 ha cambiado la rutina, los estilos de vida y hasta el uso de las redes sociales. Algunas plataformas de gestión en redes sociales reportaron que hubo un incremento en el uso de las redes sociales en un 33%.¹ En el caso específico de México, de acuerdo con un reportaje en el periódico *La Jornada*, el uso de las redes sociales ha aumentado en 42%, siendo Facebook la red social de mayor uso.²

Como hemos visto en números anteriores de este Boletín, el volumen de información que se ha generado durante esta pandemia puede ser estresante y favorecer la infoxicación, por lo que consultar sitios con información verás y con sustento científico se convierte en ocasiones en una tarea compleja.

Aquí compartimos páginas de *Facebook* de organizaciones gubernamentales, universidades, organizaciones profesionales y revistas con información de difusión y divulgación que te ayudarán a tener la información más reciente.

	Institución	Página Facebook
Instituciones gubernamentales	Secretaría de Salud	https://www.facebook.com/SecretariadeSaludMX/
	Secretaría de Salud de la Ciudad de México	https://www.facebook.com/SSaludCdMx/
	Centro Nacional de programas preventivos y control de enfermedades (CENAPRECE)	https://www.facebook.com/CENAPRECE
Instituciones Internacionales	Naciones Unidas	https://www.facebook.com/nacionesunidas/
	UNICEF México	https://www.facebook.com/unicefmexico/
	PAHO-WHO	https://www.facebook.com/PAHOWHO
	World Health Organization	https://www.facebook.com/WHO
	OPS/OMS México	https://www.facebook.com/OPSOMSMexico
	Center for Disease Control and Prevention (CDC)	https://www.facebook.com/CDC/
	European Centre for Disease Prevention and Control - ECDC	https://www.facebook.com/ECDC.EU
Ministerio de Sanidad España	https://www.facebook.com/MinSanidad/	

	Institución	Página Facebook
Instituciones educativas y asociaciones profesionales	UNAM Universidad Nacional Autónoma de México	https://www.facebook.com/UNAM.MX.Oficial
	Facultad de Medicina, UNAM	https://www.facebook.com/FacultadMedicinaUNAM/
	Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health	https://www.facebook.com/JohnsHopkinsSPH
	Harvard T.H. Chan School of Public Health	https://www.facebook.com/harvardpublichealth/
	Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina.	https://www.facebook.com/Departamento-de-Salud-Publica-Facultad-de-Medicina-UNAM-100596768257503/
	Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán"	https://www.facebook.com/incmnsz
	Instituto Nacional de Salud Pública	https://www.facebook.com/INSP.MX
	Sociedad Mexicana de Salud Pública	https://www.facebook.com/SMSP2013/
	Academia Nacional de Medicina de México	https://www.facebook.com/ANMM.MX
Revistas	The New England Journal of Medicine	https://www.facebook.com/TheNewEnglandJournalofMedicine
	Nature	https://www.facebook.com/nature/
	British Medical Journal (BMJ)	https://www.facebook.com/bmjdotcom/
	The Lancet	https://www.facebook.com/TheLancetMedicalJournal

Referencias

Hootsuite. [Internet]. [Consultado 04 Jul 2020]. Disponible en: <https://buff.ly/2ESUrvA>.

Mexicanos están 42% más tiempo en redes sociales en cuarentena: Nielsen. La Jornada [Internet]. 2020 [citado 4 julio 2020]; Disponible en: <https://buff.ly/2Cb6dGk>.