

INFOGRAFÍA

Infografía de la Quincena

Durante las prácticas de la asignatura de *Promoción de la Salud* de la licenciatura de Médico Cirujano, estudiantes del segundo año realizaron actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en personas en situación de calle de la Ciudad de México, del 20 de enero al 4 de marzo de 2020.

Guauchochitl Vega Marina Jennifer Vianney
Hernández Bautista Marco Antonio
Martín Franco Erika Jocelin
Moctezuma Rosas Jacqueline
Pérez Castellanos Jacqueline
Robles Brito Lilliana

Higiene

Factores para las malas condiciones de salud

- Falta de hábitos y espacios que permitan tener buena higiene
- Falta de acceso a servicios de salud
- Consumo problemático de psicoactivos

POBLACIÓN EN SITUACIÓN DE CALLE

Antecedentes

"La población en situación de calle tiene innumerables afectaciones a la salud, integridad y vida, derivadas de las limitaciones para acceder a una alimentación saludable, servicios de higiene y espacios dignos para refugiarse ante los riesgos ambientales"

- Informe Especial Situación de los derechos humanos de las poblaciones callejeras en la Ciudad de México.

Higiene como método de prevención

- Adecuada higiene de manos disminuye la incidencia de infecciones respiratorias, estomacales y cutáneas.
- La higiene dental previene pérdidas dentales y muchas otras patologías dentales.

Planteamiento del problema

La mala distribución de recursos y los determinantes de la salud entre personas de una misma región puede cambiar de forma impactante, provocando una deficiencia de una buena higiene y que afecta principalmente a la población en situación de calle.

Objetivos

Contribuir a que las personas en situación de calle, conozcan los aspectos básicos de la higiene personal y comprendan los beneficios de esta, ayudándolos a desarrollar las siguientes habilidades:

- Higiene de manos con gel antibacterial.
- Técnicas para mantener una buena higiene bucal.

Metodología

- Consentimiento informado individual
- Aplicación de encuesta
- Dar información sobre los beneficios de la higiene de manos y bucal, así como las consecuencias por falta de realizar estas actividades
- Enseñar técnicas correctas de la higiene de manos y bucal
- Proporcionar un gel antibacterial de uso personal, cepillo de dientes y Shampoo o Jabón de barra

Datos obtenidos

Se atendió a 70 personas.

De la población que duerme en calle hubo un predominio del 69.57% del genero masculino, y solo el 1% dijo abiertamente ser transexual

Metodología

Lavado de manos

- 7.28% no cuenta con agua y jabón
- 92.75% si cuenta con agua y jabón.

DE ESTE 92.75%, EL 12% NO SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER E IR AL BAÑO

Al revisar el aspecto de las manos, **13% DE LA POBLACIÓN TENIA LAS MANOS COMPLETAMENTE SUCIAS** a pesar de que sólo el 7% no tiene recursos

Lavado de dientes

- 18% no cuenta con agua, cepillo ni pasta de dientes
- 82% si cuenta con agua, cepillo y pasta de dientes

Razón de prevalencia

Materiales

- Gel antibacterial en frascos
- Shampoo en frascos
- Jabón neutro en barra
- Modelo dental
- Cepillos dentales
- Encuestas
- Cartel sobre higiene de manos

Razón de prevalencia

Razón de prevalencia: 6.32

6.32 veces más riesgo de no lavarse las manos cuando se duerme en calle.

Razón de prevalencia= 4.625

4.6 veces más riesgos de padecer una patología dental cuando se duerme en calle.

Conclusiones

- La mayoría de las personas en situación de calle, cuentan con recursos para cuidar su higiene y son conscientes de la importancia de ésta en su vida.
- Las personas suelen descuidar más la higiene dental que la de manos, a pesar de conocer la técnica correcta del cepillado de dientes.
- No todos los resultados son asociados a una mala higiene, hay factores como falta de recursos, uso de drogas y violencia física, que afectan su salud (sobre todo la dental)
- Hace falta mayor profundidad en la investigación y más estudios donde el número de personas encuestadas sea aún más grande para optimizar los resultados y complementar el trabajo

Importancia de la higiene

85% RECONOCIÓ LA IMPORTANCIA SOBRE SU SALUD DE LA HIGIENE DE MANOS Y DIENTES

PATOLOGÍAS DENTALES ENCONTRADAS:

- Pérdida dentaria 10%
- Caries y placa 5%
- sin patologías 85%

Bibliografía

- Unión, R. (2020). The long history of the hand-washing gender gap. Recuperado el 16 de marzo del 2020 de <https://late.com/technology/2020/02/women-hand-washing-more-than-men-why-coronavirus.html>Secretaría de Desarrollo Social. (2018).
- Diagnóstico situacional de las poblaciones callejeras 2017-2018. Recuperado el 16 de marzo de 2020 de <http://www.sibiso.cdmx.gob.mx/storage/app/media/Diagnostico%20situacional%20de%20la%20Poblacion%20Callejeras.pdf>