

# INFOGRAFÍA

## Infografía de la Quincena

Durante las prácticas de la asignatura de *Promoción de la Salud* de la licenciatura de Médico Cirujano, estudiantes del segundo año realizaron actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en personas en situación de calle de la Ciudad de México, del 20 de enero al 4 de marzo de 2020.

Guauchochitl Vega Marina Jennifer Vianney  
Hernández Bautista Marco Antonio  
Martín Franco Erika Jocelin  
Moctezuma Rosas Jacqueline  
Pérez Castellanos Jacqueline  
Robles Brito Lilliana

# Higiene

### Factores para las malas condiciones de salud

- Falta de hábitos y espacios que permitan tener buena higiene
- Falta de acceso a servicios de salud
- Consumo problemático de psicoactivos

POBLACIÓN EN SITUACIÓN DE CALLE

**Higiene como método de prevención**

- Adecuada higiene de manos disminuye la incidencia de infecciones respiratorias, estomacales y cutáneas.
- La higiene dental previene pérdidas dentales y muchas otras patologías dentales.

### Antecedentes

"La población en situación de calle tiene innumerables afectaciones a la salud, integridad y vida, derivadas de las limitaciones para acceder a una alimentación saludable, servicios de higiene y espacios dignos para refugiarse ante los riesgos ambientales"

- Informe Especial Situación de los derechos humanos de las poblaciones callejeras en la Ciudad de México.

### Objetivos

Contribuir a que las personas en situación de calle, conozcan los aspectos básicos de la higiene personal y comprendan los beneficios de esta, ayudándolos a desarrollar las siguientes habilidades:

- Higiene de manos con gel antibacterial.
- Técnicas para mantener una buena higiene bucal.

### Datos obtenidos

Se atendió a 70 personas.

56.43% duermen en calle

46.38% duermen en calle

De la población que duerme en calle hubo un predominio del 69.57% del genero masculino, y solo el 1% dijo abiertamente ser transexual

### Planteamiento del problema

La mala distribución de recursos y los determinantes de la salud entre personas de una misma región puede cambiar de forma impactante, provocando una deficiencia de una buena higiene y que afecta principalmente a la población en situación de calle.

### Metodología

- Consentimiento informado individual
- Aplicación de encuesta
- Dar información sobre los beneficios de la higiene de manos y bucal, así como las consecuencias por falta de realizar estas actividades
- Enseñar técnicas correctas de la higiene de manos y bucal
- Proporcionar un gel antibacterial de uso personal, cepillo de dientes y Shampoo o Jabón de barra

### Materiales

- Gel antibacterial en frascos
- Shampoo en frascos
- Jabón neutro en barra
- Modelo dental
- Cepillos dentales
- Encuestas
- Cartel sobre higiene de manos

### Lavado de manos

- 7.28% no cuenta con agua y jabón
- 92.75% si cuenta con agua y jabón.

**DE ESTE 92.75%, EL 12% NO SE LAVA LAS MANOS ANTES DE COMER E IR AL BAÑO**

Al revisar el aspecto de las manos, **13% DE LA POBLACIÓN TENIA LAS MANOS COMPLETAMENTE SUCIAS** a pesar de que sólo el 7% no tiene recursos

Razón de prevalencia: 6.32

Razón de prevalencia: 6.32

**6.32 veces más riesgo de no lavarse las manos cuando se duerme en calle.**

### Lavado de dientes

- 18% no cuenta con agua, cepillo ni pasta de dientes
- 82% si cuenta con agua, cepillo y pasta de dientes

Razón de prevalencia: 4.62

Razón de prevalencia: 4.62

**4.6 veces más riesgos de padecer una patología dental cuando se duerme en calle.**

### Importancia de la higiene

85% RECONOCIÓ LA IMPORTANCIA SOBRE SU SALUD DE LA HIGIENE DE MANOS Y DIENTES

### Patologías Dentales Encontradas:

- Pérdida dentaria: 10%
- Caries y placa: 5%
- sin patologías: 85%

### Conclusiones

- La mayoría de las personas en situación de calle, cuentan con recursos para cuidar su higiene y son conscientes de la importancia de ésta en su vida.
- Las personas suelen descuidar más la higiene dental que la de manos, a pesar de conocer la técnica correcta del cepillado de dientes.
- No todos los resultados son asociados a una mala higiene, hay factores como falta de recursos, uso de drogas y violencia física, que afectan su salud (sobre todo la dental)
- Hace falta mayor profundidad en la investigación y más estudios donde el número de personas encuestadas sea aún más grande para optimizar los resultados y complementar el trabajo

### Bibliografía

- Union, R. (2020). The long history of the hand-washing gender gap. Recuperado el 16 de marzo del 2020 de <https://late.com/technology/2020/02/women-hand-washing-more-than-men-why-coronavirus.html>Secretaría de Desarrollo Social. (2018).
- Diagnóstico situacional de las poblaciones callejeras 2017-2018. Recuperado el 16 de marzo de 2020 de <http://www.sibiso.cdmx.gob.mx/storage/app/media/Diagnostico%20situacional%20de%20la%20Poblacion%20Callejeras.pdf>