

Redes Sociales y canales de comunicación

Las aplicaciones (Apps) sobre COVID-19

Carlos Magis-Rodríguez (@carlosmagis)¹, Enrique Bravo-García²

¹Profesor del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina, UNAM

²Doctorante en Salud Pública, Instituto Nacional de Salud Pública

La tecnología pone a nuestra disposición herramientas que pueden ayudarnos a mantenernos seguros e informados. A continuación, te presentamos algunas de las mejores Apps, tanto para IOS como para Android, que puedes utilizar durante esta contingencia sanitaria.

1. COVID-19MX	
	<p>La aplicación de la Secretaría de Salud federal te permitirá contar con la información necesaria para protegerte y actuar de manera oportuna durante la contingencia sanitaria. La aplicación cuenta con acceso directo al teléfono de atención epidemiológica sanitaria, cuestionario de autodiagnóstico, ubicaciones de los centros de atención más cercanos, consejos y noticias.</p>
2. App CDMX	
	<p>Esta aplicación centraliza el acceso a las aplicaciones existentes de las distintas entidades gubernamentales de la administración pública de la Ciudad de México. Debido a la gran cantidad de casos de COVID-19 que se presentan en la ciudad, la aplicación habilitó un módulo llamado Hospitales, el cual muestra un mapa que se activa tras aceptar que la aplicación acceda a tu GPS y muestra los hospitales más cercanos a tu domicilio, así como la disponibilidad de camas y ventiladores.</p>
3. WHO Info	
	<p>Es la aplicación oficial de la Organización Mundial de la Salud. Muestra las últimas noticias, eventos, características y actualizaciones de última hora sobre brotes y epidemias, así como del COVID-19 en particular.</p>

4. CDC



La *App* de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos contiene una gran cantidad de información autorizada sobre el estado actual de la pandemia. También hay consejos útiles para los ciudadanos estadounidenses sobre la mejor manera de protegerse a sí mismos y a los demás de la infección. Debido a la actual falta de disponibilidad de pruebas en los Estados Unidos, la aplicación también dispone de un auto-comprobador de coronavirus si te sientes enfermo. No está destinado a ofrecer un diagnóstico, pero proporciona una simple pregunta y respuesta para ayudarle a identificar si podrías estar infectado con el virus SARS-CoV-2.

5. CovidRadar.mx



La estrategia de esta *App* es rastrear a personas que estuvieron en contacto con un caso de coronavirus. Fue lanzada por el gobierno de Nuevo León con la esperanza que ayudará a la población del estado a evitar una mayor propagación de la pandemia. Es un programa voluntario y anónimo, donde los usuarios pueden dejar voluntariamente sus datos de contacto. CovidRadar funciona como radar por medio de Bluetooth detectando dispositivos cercanos. La aplicación inicia su operación en el momento en que la persona está cerca de un celular o tableta de otra persona, y registra la fecha, hora y el identificador del dispositivo. La *App* busca celulares o dispositivos, con base en el lugar y tiempo, de quienes estuvieron en contacto con una persona que tenga coronavirus. Después enviará una alerta a los usuarios y con esto se podrá detener la propagación de la pandemia. Modalidades de *App* rastreadoras existen para varios países.

6. CORONAVIRUS UNAM



La *App* Coronavirus UNAM tiene el objetivo de obtener datos a través de cuestionarios para seguir el desarrollo de la epidemia y brindar información oportuna que sirva para evaluar intervenciones importantes en la comunidad.