

Redes Sociales y canales de comunicación

Ver videos como forma de actualización

Elvira Sandoval-Bosch

Profesora del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina, UNAM

YouTube es un sitio web que brinda el servicio de alojamiento de videos con el fin de compartir información; también es considerada como red social, ya que es posible interactuar haciendo comentarios de los videos, o bien, votando si te gusta o no.

Debido a la facilidad de generar contenidos y a su capacidad de compartirlos de manera masiva, *YouTube* se puede considerar como una fuente de información, ya que se pueden encontrar videos educativos, técnicos y científicos. Pero, ¿qué canal ver?

Al ser una red con aproximadamente 1,800 millones de usuarios activos, es importante que identifiquemos aquellos canales cuya información sea veraz con el fin de evitar la infoxicación, o crearnos confusión por noticias falsas o engañosas.

A continuación, te compartimos algunos canales y videos donde encontrarás información relacionada con la COVID-19, que contienen información veraz basada en evidencia científica.

Canales *YouTube* COVID-19

Organización de las Naciones Unidas (ONU)	Organización Mundial de la Salud (OMS)
Canal oficial de las Naciones Unidas en español. Regularmente publica videos que muestran su misión: mantener la paz, proteger el medio ambiente, promover los derechos humanos, promover el desarrollo sostenible o defender el derecho internacional): https://www.youtube.com/user/NacionesUnidasVideo/featured Tiene un canal específico para COVID-19: https://www.youtube.com/playlist?list=PL_fRz6hO5D_LW-ObZmL5nDgZdXkCAnjqr	Información oficial de salud pública de la Organización Mundial de la Salud (OMS): https://www.youtube.com/user/who .
Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health	Center for Disease Control and Prevention (CDC)
Canal oficial de la Universidad: https://www.youtube.com/channel/UC_AK324Za3GR5O5EhKGSMA . Contenidos específicos sobre COVID-19: https://www.youtube.com/playlist?list=PLtgdsdWLoHgQ49At9lkn54eXfpPFd-sh . Podcast: https://www.youtube.com/playlist?list=PLtgdsdWLoHgTiUYXtC2PYoxAku6iBgQtg .	Durante más de 60 años, la CDC se ha dedicado a proteger la salud y promover la calidad de vida a través de la prevención y el control de enfermedades, lesiones y discapacidades. https://www.youtube.com/user/CDCStreamingHealth/featured .
Clínica Mayo	American Academy of Pediatrics (AAP)
Institución sin fines de lucro que realiza investigación, brinda atención médica y educación para personas en todos los ámbitos de la vida. El personal de salud trabaja en conjunto para atender a los pacientes bajo la filosofía de "las necesidades del paciente son lo primero": https://www.youtube.com/user/mayoclinic . Con el compromiso de actualizar al personal de salud, ha desarrollado un canal específico COVID-19. https://www.youtube.com/playlist?list=PLSWR1yIG_6Jbv42VH7PCK8_XXJYqH0NW .	Página oficial de la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés). Organización de pediatras, subespecialistas médicos y especialistas pediátricos: https://www.youtube.com/channel/UCIR8YIQX5Fb8J2wmsUKLhvQ . A medida que la pandemia COVID-19 evoluciona, la AAP busca compartir y difundir información vigente a sus agremiados con el fin de ayudar a la actualización. https://www.youtube.com/playlist?list=PLKYV5259WcZ0dQPigAPzP_kPJ3G3Dyd7u .
EpidemiXS-CovidWarriors	
Canal dedicado brindar y desmitificar información sobre COVID-19: https://www.youtube.com/channel/UCJCIV8G6HMuCEKFzRD_hwbw	

Gobierno de México	Secretaría de Salud México
Sitio oficial del Gobierno mexicano donde se pueden encontrar las conferencias de los actores políticos del presente gobierno, entre las que destacan Coronavirus. https://www.youtube.com/channel/UCvzHrtf9by1-UY67SfZse8w/featured .	Sitio que pone al alcance el acervo digital dedicado a difundir información y promover el cuidado de la Salud de los mexicanos. https://www.youtube.com/channel/UCu2Uc7YeJmE9mvGG9OK-zbQ .
Conferencias de prensa del gobierno de México.	Academia Nacional de Medicina de México
Canal que funciona como centro de reproducción de las conferencias de prensa del gobierno de México. https://www.youtube.com/channel/UCQbtB5SraxFm0VqYlIGlf1w .	Canal oficial de la Academia. https://www.youtube.com/results?search_query=academia+mexicana+de+medicina .
Departamento de Salud Pública, Fac de Medicina, UNAM	Seminario de Antropología México & COVID-19
El Departamento de Salud Pública está formado por un grupo interdisciplinario que lleva a cabo funciones de docencia, investigación y difusión en torno a la Salud Pública: https://www.youtube.com/channel/UCy_YX13-Xk2wlunK8KY6icA/featuredUY67SfZse8w/featured	Espacio de discusión del quehacer de los profesionales de la antropología frente a la emergencia sanitaria del COVID-19. https://www.youtube.com/channel/UCV668_mmfeInIQ16IsC60pg .

Guía uso correcto del Equipo de Protección Personal	Cuidando al que cuida. COVID-19
Este canal asociado a www.covid19ppe.org . Es un recurso general para los trabajadores de salud, que proporciona pautas visuales simples, sobre el uso correcto de EPP para COVID-19. Se actualiza periódicamente, aunque no garantiza que las técnicas e información establecidas sean las más actualizadas: https://www.youtube.com/channel/UCI8ZR2qD-XJ3DjW-j1S4w/featured	Canal dedicado al cuidado de aquellos que nos cuidan durante la crisis del COVID-19: sanitarios, militares, fuerzas del orden público. Contenidos profesionalizados y específicos para el cuidado emocional en esta situación de emergencia, realizados por profesionales de la salud mental: https://www.youtube.com/channel/UClIKUX99-sRaMSiglkwyVg

En ocasiones, los canales son muy diversos en la generación de contenidos, por lo que quizá te puedes perder en la localización de videos. A continuación, puedes observar un listado con los principales videos de COVID-19 de algunos canales que consideramos de interés.

En UNAM Global:

IRA(s) y COVID-19 ¿Cuál es la diferencia? <https://www.youtube.com/watch?v=wgXBqGDtmq4>

Nueva herramienta del Índice de Vulnerabilidad en México ante COVID-19. <https://www.youtube.com/watch?v=RTI9JsCE5DY>.

Medidas y cuidados a seguir en casa cuando hay contagiados de COVID-19. <https://www.youtube.com/watch?v=ACLeioiA4e8>.

En Puep Enarm:

Actualización COVID19: <https://www.youtube.com/watch?v=CtsA00mWCNQ>.

En History Latinoamérica:

<https://www.youtube.com/watch?v=tU7b2O8MFm4>.

En DW español:

Aprender a vivir con la COVID-19: <https://www.youtube.com/watch?v=nves0HxtqIU>

Crónicas del coronavirus: <https://www.youtube.com/watch?v=zh5vZoMaBzc>

En Discovery:

Especial sobre COVID-19: la pandemia 2020: <https://www.tudiscovery.com/discovery/coronavirus>

En nuestra página de Facebook:

<https://www.facebook.com/pages/category/Medical---Health/Departamento-de-Salud-Publica-Facultad-de-Medicina-UNAM-100596768257503/>

comenta ¿cuál canal te fue mas útil?

O comparte con nosotros más canales y/o videos que permitan actualizarnos sobre la pandemia por COVID-19.