

## ¿Debemos dejar de usar el cubrebocas?

Abril Violeta Muñoz-Torres (@abrilvioleta1), Alejandra Moreno Altamirano

Profesoras del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina, UNAM

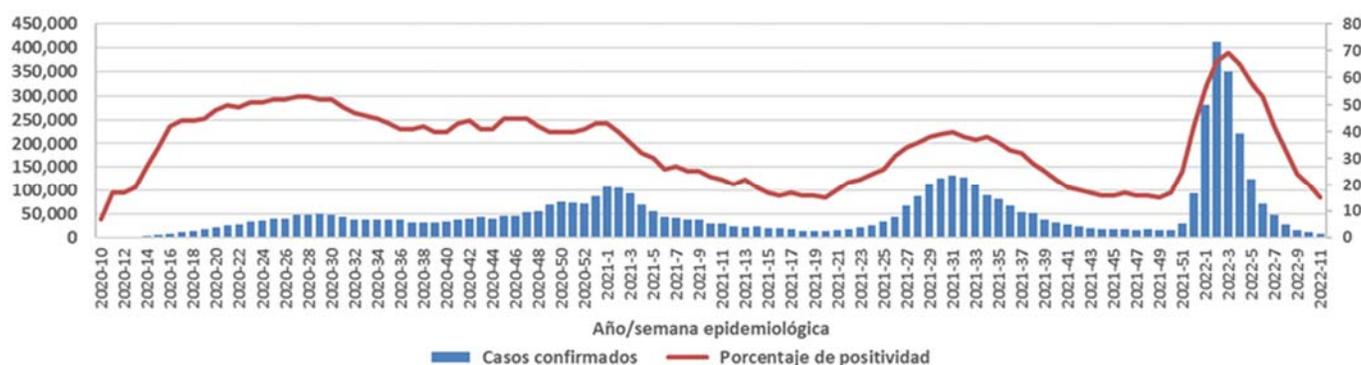
Hasta el día 1 de abril del 2022, a dos años del inicio de la pandemia COVID-19 en México, se han acumulado 5,662,073 casos reportados oficialmente: 2,939,903 mujeres (51.9%) y 2,722,170 hombres (48.1%). De los casos notificados, lamentablemente 323,117 personas han fallecido: 198,893 hombres (61.6%) y 124,234 mujeres (38.4%). De este modo, la letalidad general se ha reducido a 5.7% y ha mostrado una tendencia descendente tras las campañas de vacunación contra el SARS-CoV-2. Es importante destacar que la letalidad en hombres (7.3%) es superior a la registrada en mujeres (4.2%), lo cual ha sido consistente con los resultados presentados previamente en este *Boletín*.

De acuerdo con los datos del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedad Respiratoria Viral (SISVER) del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE), en las últimas semanas epidemiológicas (SE) —después de lo que se identificó como la cuarta ola— existe un claro descenso en el número de casos nuevos, defunciones, incidencia acumulada y porcentaje de positividad en las pruebas de detección realizadas (figura 1).

Entre las principales medidas para disminuir el número de contagios de la COVID-19 están: el lavado de manos, la limpieza de superficies de contacto frecuente, el distanciamiento físico, la ventilación de los espacios en los que convivimos, evitar aglomeraciones y el uso del cubrebocas, tanto en espacios cerrados y abiertos. Debido al descenso en los distintos indicadores, ocho entidades federativas del país han decidido que el uso del cubrebocas en espacios abiertos sea voluntario, es decir, se le quita el carácter de obligatorio.

Las entidades federativas que ya eliminaron la obligatoriedad del uso del cubrebocas son las siguientes: Nayarit (7 de marzo de 2022, SE-10), Nuevo León (13 de marzo, SE-11), Coahuila (14 de marzo, SE-11), Quintana Roo (22 marzo, SE-12), Tamaulipas (31 de marzo, SE-13), Sinaloa (30 de marzo, SE-13), Yucatán (1 de abril, SE-13) y Ciudad de México (4 de abril, SE-13).

Figura 1. Casos notificados de COVID-19 y porcentaje de positividad en pruebas de detección, según semana epidemiológica 2020-2022<sup>1</sup>

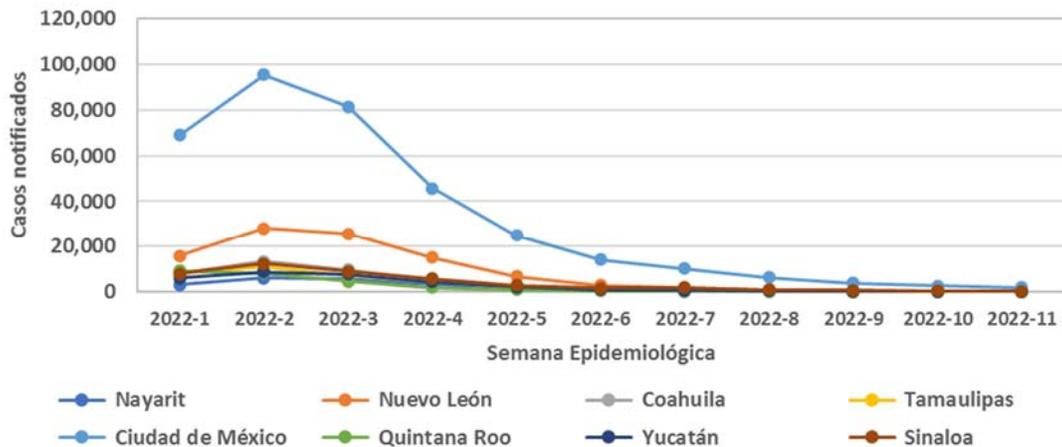


<sup>1</sup> Información al corte del 19 de marzo de 2022 (SE-11).

Fuente: Secretaría de Salud. Informe técnico diario COVID-19 México. (1 de abril 2022).

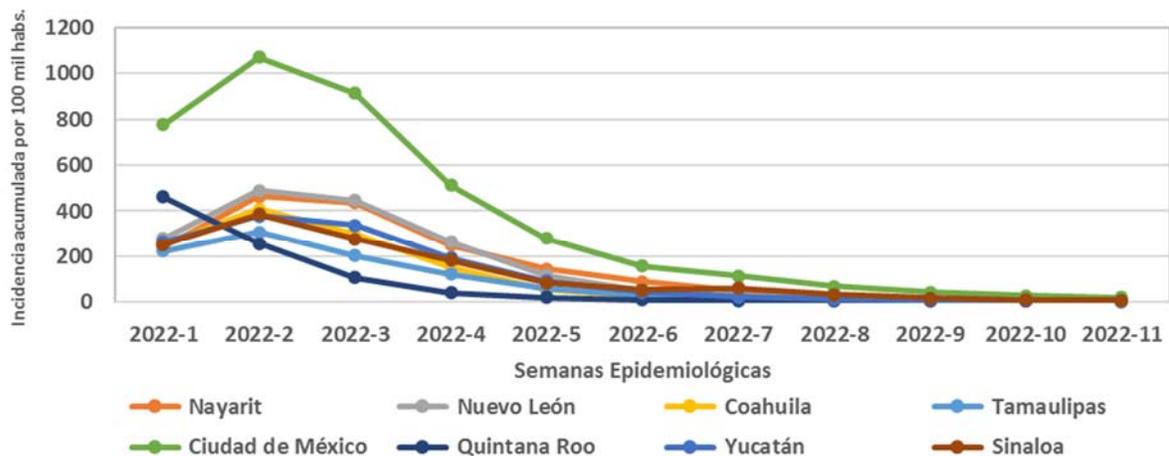
Disponible en: <https://covid19.sinave.gob.mx/>.

## Actualización epidemiológica: 1 de abril de 2022

Figura 2. Casos notificados de COVID-19 en entidades federativas seleccionadas. México, 2022<sup>2</sup>

Es necesario identificar los diferentes indicadores: número de casos, defunciones, incidencia acumulada (calculada a partir de los casos activos estimados por fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 días por cada 100 000 habitantes), y el porcentaje de positividad de las pruebas diagnósticas (porcentaje de personas que dieron positivo al virus SARS-CoV-2 entre todas las que se hicieron la prueba), en las ocho entidades mencionadas. Para tal efecto, se analizaron los datos que corresponden al año 2022. En general se puede observar que todos los indicadores han descendido a partir de la SE-3; por ejemplo, la mayor disminución en el número de casos correspondió a la Ciudad de México (figura 2) y, como resultado, la incidencia acumulada siguió esa misma tendencia (figura 3). En las primeras semanas epidemiológicas de este año hubo un ascenso en el número de defunciones —derivado de la cuarta ola de contagios—, pero a partir de la SE-5 inició su descenso (figura 4).

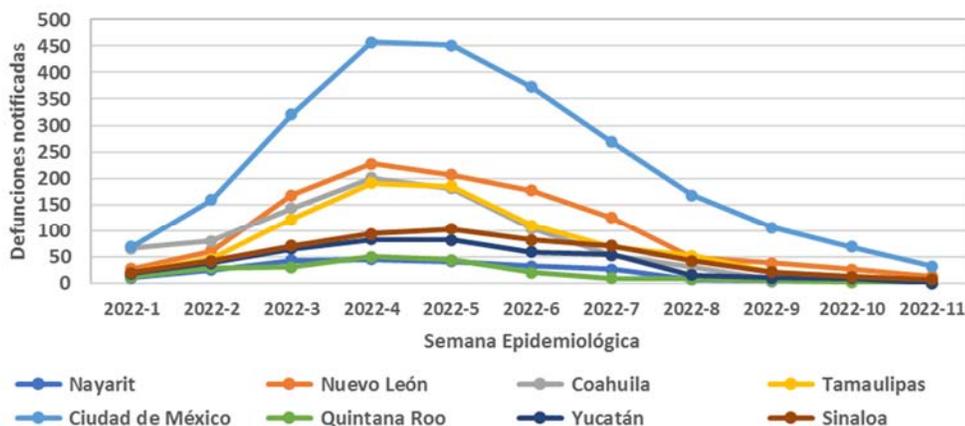
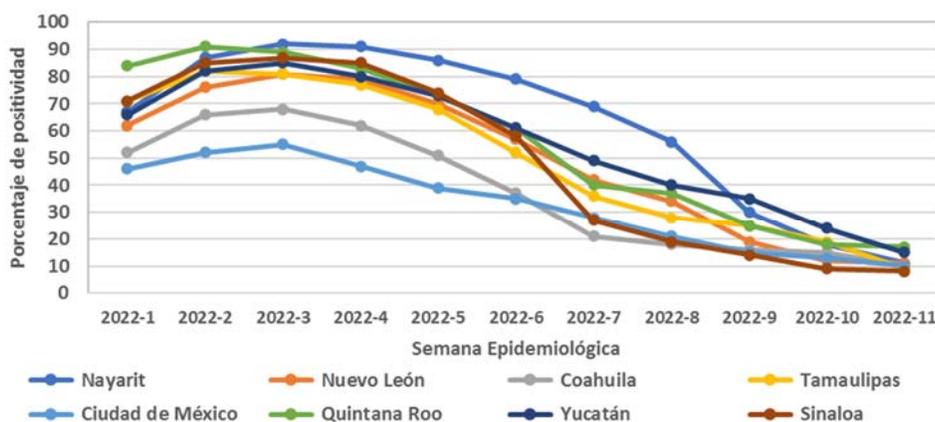
Otro indicador que ha descendido de manera importante es el índice de positividad obtenido a partir de las pruebas diagnósticas: a nivel nacional, en la SE-3 (enero) registró su valor más elevado (69%) y, para la SE-11 (antes de quitar la obligatoriedad), disminuyó a 15%. Esta tendencia es similar en las entidades federativas analizadas (figura 5). Los valores de positividad más elevados se registraron en Nayarit (SE-3 y SE-4,

Figura 3. Incidencia acumulada de casos de COVID-19 en entidades federativas seleccionadas. México, 2022<sup>3</sup>

<sup>2,3</sup> Información al corte del 19 de marzo de 2022 (SE-11).

Fuente: Secretaría de Salud. Informe técnico diario COVID-19 México. (1 de abril 2022). Disponible en: <https://covid19.sinave.gob.mx/>.

## Actualización epidemiológica: 1 de abril de 2022

Figura 4. Defunciones notificadas de COVID-19 en entidades federativas seleccionadas. México, 2022<sup>4</sup>Figura 5. Porcentaje de positividad en pruebas de detección en entidades seleccionadas. México, 2020-2022<sup>5</sup>

con 92% y 91%, respectivamente); así como en Quintana Roo (SE-2, 91%). Para la SE-11, la Ciudad de México, Tamaulipas y Sinaloa tuvieron una positividad de 10%, 9% y 8 %, respectivamente. Las cifras anteriores ya están próximas al 5% recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

A partir de la información anterior, podría concluirse que existe un escenario aparentemente alentador por el descenso en estos indicadores, además de que las autoridades sanitarias han reportado una disminución en el número de personas que requieren hospitalización.

Sin embargo, es necesario considerar lo que está pasando en otros países con el repunte en los contagios, por lo que es imperante continuar con las medidas adecuadas en todos los ámbitos de convivencia, como el lavado frecuente de manos y la limpieza de superficies de contacto frecuente. Se debe mantener la sana distancia en lugares exteriores y, de preferencia, continuar utilizando el cubrebocas, sobre todo en los espacios cerrados o en los sitios de grandes concentraciones de personas, como estadios deportivos, conciertos y eventos masivos. Es fundamental la ventilación apropiada de los espacios cerrados para reducir la probabilidad de exposición al virus SARS-CoV-2, así como vacunarse por primera vez y acudir a los refuerzos necesarios, para que los contagios continúen disminuyendo.

<sup>4,5</sup> Información al corte del 19 de marzo de 2022 (SE-11).

Fuente: Secretaría de Salud. Informe técnico diario COVID-19 México. (1 de abril 2022). Disponible en: <https://covid19.sinave.gob.mx/>.