

Cambios en la letalidad de la COVID-19, antes y después de la vacunación

Abril Violeta Muñoz-Torres¹ (@abrilvioleta1), Erick Osorio López² (@ErickOsorio33), Alejandra Moreno Altamirano¹

¹Profesoras del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina, UNAM

²Instructor del Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, UNAM

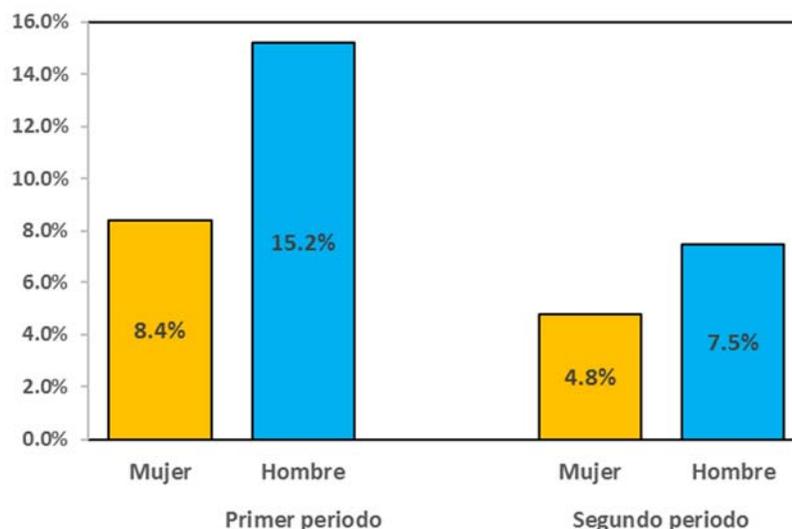
Hasta el 1 de diciembre de 2021, se han acumulado 3,891,218 casos confirmados de COVID-19; 1,952,895 mujeres (50.2%) y 1,938,323 hombres (49.8%). De los casos notificados, lamentablemente 294,428 personas han fallecido: 181,747 hombres (61.7%) y 112,681 mujeres (38.3%). La letalidad general es 7.6%. Es importante destacar que la letalidad en hombres (9.4%) es superior a la registrada en mujeres (5.8%), diferencia que ha sido consistente durante toda la epidemia.

En México, la Jornada Nacional de Vacunación inició el 24 de diciembre de 2020; como resultado, para analizar la información se han delimitado dos períodos: el primero, desde el inicio de la pandemia hasta el 23 de diciembre de 2020; y el segundo, del 24 de diciembre de 2020 al 1 de diciembre de 2021. De acuerdo con la base de datos abiertos de la Dirección General de Epidemiología (DGE), proveniente del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedad respiratoria Viral (SISVER), del total de casos notificados, 1,473,430 (37.9%) y 2,417,778 (62.1%) corresponden al primer y segundo periodo, respectivamente.

La letalidad general en el primer periodo fue 10.5% y 5.8% en el segundo; en ambos períodos, la letalidad resultó superior en los hombres que en las mujeres, aunque en ambos sexos disminuyó de un período a otro (figura 1).

Cuando comparamos los grupos de edad en ambos periodos, la mayor parte de los casos se distribuye entre los 20 y 59 años de edad (76.5%) Es importante destacar que los casos en los grupos de edad de 0 a 39 años aumentaron en el segundo periodo, mientras menor es la edad, es mayor el incremento. La letalidad ha disminuido en todos los grupos de edad en el segundo periodo (figura 2).

Figura 1. Letalidad por COVID-19 por sexo, antes y después del inicio de la Jornada Nacional de Vacunación en México¹



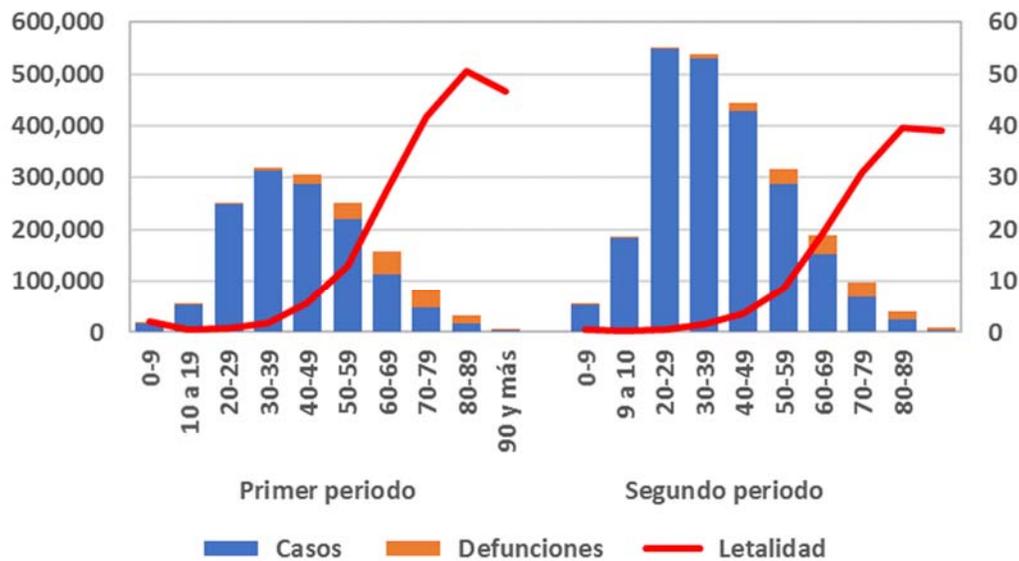
¹ Información al corte del 1 de diciembre de 2021.

Fuente: Secretaría de Salud. Datos Abiertos - Dirección General de Epidemiología [sitio de internet]. 2021. [actualizado al 1 de diciembre].

Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/datos-abiertos-152127>.

Actualización epidemiológica: 1 de diciembre de 2021

Figura 2. Casos acumulados de COVID-19 y letalidad, según grupo de edad en México, en ambos periodos²



Al comparar la presencia de las distintas comorbilidades registradas, en todos los casos la proporción es menor en el periodo después del inicio de la vacunación. Cabe destacar que la mayor disminución corresponde a los pacientes con inmunosupresión (46.2%), seguida por la enfermedad cerebrovascular (46.1%) y EPOC (45.1%). En cuanto a la letalidad, la mayor disminución se produjo en las personas con tabaquismo (40%), asma (34.6%) y otras comorbilidades (28.9%). Los pacientes hospitalizados y que requirieron intubación también disminuyeron 42.6 % y 62.5%, respectivamente (tabla I).

Tabla I. Comorbilidades y otras condiciones asociadas a los casos y defunciones en ambos periodos. México³

Condición / comorbilidad	Primer periodo (%)	Segundo periodo (%)	Disminución porcentual	Letalidad primer periodo (%)	Letalidad segundo periodo (%)	Disminución porcentual
Pacientes hospitalizados	21.1	12.1	42.7	45.6	44.9	1.5
Pacientes con intubación	3.2	1.2	62.5	84.4	82.7	2.0
Diabetes	14.1	9.3	34.0	28.3	21.7	23.3
EPOC	1.24	0.68	45.1	38.9	32.3	17.0
Asma	2.4	1.7	27.6	8.1	5.3	34.6
Inmunosupresión	0.94	0.51	46.2	26.2	22.4	14.5
Hipertensión arterial	18.2	12.2	33.0	26.2	20.2	22.9
Otras comorbilidades	2.10	1.42	32.4	26.3	18.7	28.9
ECV	1.7	0.9	46.1	31.6	27.1	14.2
Obesidad	15.72	9.96	36.6	15.1	11.5	23.8
IRC	1.7	1.0	42.2	44.4	38.3	13.7
Tabaquismo	7.49	6.04	19.3	11	6.6	40.0

^{2,3} Información al corte del 1 de diciembre de 2021.

Fuente: Secretaría de Salud. Datos Abiertos - Dirección General de Epidemiología [sitio de internet]. 2021. [actualizado al 1 de diciembre].

Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/datos-abiertos-152127>.

Actualización epidemiológica: 1 de diciembre de 2021

A partir de este análisis se puede identificar que, en el periodo que corresponde al inicio de la *Jornada Nacional de Vacunación*, el número de casos se incrementó; sin embargo, es relevante mencionar la disminución importante de la letalidad, lo cual puede deberse a la vacunación y a un mejor control de la enfermedad.

En esta nueva realidad es necesario continuar con las medidas adecuadas en todos los ámbitos de convivencia, desde la casa, los centros educativos, laborales y de recreación. Tanto en espacios interiores y exteriores (transporte público y vía pública) es importante continuar con el uso correcto del cubrebocas y la ventilación apropiada de los espacios cerrados para disminuir la probabilidad de exposición al virus SARS-CoV-2, así como la sana distancia entre las personas.

Debemos continuar con las acciones básicas de higiene de manos y superficies de contacto frecuente. Así como acudir a atención con los profesionales de salud ante cualquier sospecha de enfermedad, seguir las indicaciones de las autoridades sanitarias y continuar participando en la *Jornada Nacional de Vacunación*.



ESTRATEGIA REGRESO PROTEGIDO FACMED

CONTROL ACTIVO

SI ACUDIRÁS A LA FACULTAD DE MEDICINA DEBES CONSIDERAR LO SIGUIENTE:

- 1. DESCARGA LA APP UNAM SALUD COVID19,** DISPONIBLE PARA SISTEMAS IOS Y ANDROID.
- ANTES DE SALIR DE CASA, **RESPONDE EL CUESTIONARIO DE LA APP.**
- SI TU RESULTADO FUE:
 - **VERDE:** PUEDES ACUDIR A LA FACULTAD, TU RIESGO DE INFECCIÓN ES BAJO.
 - **AMARILLO** ● **ROJO:** NO ACUDAS A LA FACULTAD Y SIGUE LAS INDICACIONES DEL COMITÉ DE SEGUIMIENTO COVID19 UNAM.
- AL FINAL APARECERÁ UN **CÓDIGO DE VALIDACIÓN,** QUE SERÁ ÚTIL ÚNICAMENTE PARA EL DÍA EN QUE SE RESPONDIÓ EL CUESTIONARIO.
- AL INGRESO DEBERÁS MOSTRAR EL RESULTADO EN COLOR VERDE** AL PERSONAL. ESTE PROCEDIMIENTO SE REPETIRÁ EN CADA RECINTO UNIVERSITARIO.

ACTUEMOS CON COMPROMISO Y RESPONSABILIDAD COMPARTIDA.

¡CUIDÉMONOS ENTRE TODAS Y TODOS!

CONSULTA LA ESTRATEGIA REGRESO PROTEGIDO FACMED EN [REGRESOPROTEGIDO.FACMED.UNAM.MX](https://regresoprotegido.facmed.unam.mx)