

UTC-19. Una mirada introspectiva (tercera y última parte)

Luis Antonio M-Ibarra (@luanmtzibarra)

Instructor del Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, UNAM

Para un área tan compleja como las ciencias de la salud, la práctica es una actividad trascendental: desafortunadamente en esta pandemia, que nos mantiene alejados a unos de los otros, su realización no ha sido posible en gran parte de los estudiantes de medicina.

Al entrevistar a nuestros colaboradores del área de seguimiento sobre un consejo para las generaciones jóvenes de médicos en formación, y la creciente preocupación por perder una parte tan importante en su formación —como lo es la práctica clínica— respondieron, de manera sintética, lo siguiente:

- La práctica clínica es aquello que le da sentido a toda esa información que almacenamos para un examen o una presentación. Cuando escuches a tu paciente describir su padecimiento, el rompecabezas se empezará a armar en tu cabeza, sabrás qué información se necesita para confirmar o descartar tu diagnóstico, es algo único.
- Siempre habrá tiempo suficiente para practicar, lo importante en estos momentos es aprovechar el tiempo que se tiene para reforzar todos los conocimientos teóricos como sea posible.
- Nunca, pero nunca, tengas miedo de preguntar cuando desconozcas un procedimiento; no se trata de una cuestión de orgullo y no preguntar; el hacer una simple pregunta —además de darte un aprendizaje— hará la diferencia en la vida de una persona y su familia.
- Al volver a las prácticas es normal sentir miedo, nervios, incluso preocupación; pero lo importante es no permitir que estas sensaciones te dominen. Acercarse a tus profesores será lo más sensato que puedes hacer, comienza observando y participando, con el tiempo obtendrás la práctica necesaria.
- Cada vez que sientas que te alejas de tu principal motivación, recuerda porque empezaste a estudiar, que la principal medida de seguridad siempre será la prevención y es justo lo que haces ahora: te proteges para poder salvar más vidas en el futuro.

Hace unas semanas la *Unidad Temporal COVID-19* (UTC-19) cerró sus puertas, siendo fiel a su naturaleza temporal. Y así como su existencia fue temporal, también lo es y será la *educación en línea*. Pronto, los estudiantes de medicina volverán a sentir lo que son, con el regreso a las clases presenciales en nuestras aulas universitarias.

Para concluir esta serie de testimonios, reitero mi agradecimiento a las y los colegas que nos permitieron conocer sus perspectivas; a la *UTC-19* por las facilidades brindadas; de igual forma a los compañeros que narraron sus anécdotas; y al Departamento de Salud Pública por la invitación y el apoyo para la realización de este proyecto.