

# Conocimientos, actitudes y prácticas de estudiantes universitarios de medicina de la Universidad Durango Santander, Campus Hermosillo, ante la COVID-19<sup>#</sup>

Sergio Armando Salazar Arriola

Profesor de la Universidad Durango Santander Campus Hermosillo, Sonora

**Resumen:** Se presentan los resultados de la encuesta sobre conocimientos, actitudes y prácticas a estudiantes de la licenciatura en Medicina de la Universidad Durango Santander (UDS) Campus Hermosillo, Sonora.

La encuesta se realizó durante los meses de noviembre y diciembre de 2020 y fue promovida utilizando principalmente la plataforma de *WhatsApp*, complementado con la promoción de los alumnos de los diferentes grados académicos para facilitar su difusión. Un total de 133 estudiantes respondieron el cuestionario de manera completa.

La mayoría de los estudiantes tienen conocimientos básicos adecuados sobre COVID-19, identifican los principales síntomas y asumen que no hay un tratamiento específico para la enfermedad. Sus actitudes, en términos generales, fueron positivas; y finalmente, los estudiantes expresaron tener buenas prácticas para evitar el contagio de la COVID-19, salvo por el lavado de manos.

**Palabras clave:** COVID-19, estudiantes de medicina, México, conocimientos, actitudes y prácticas.

## Introducción

Es importante identificar los conocimientos básicos que se tienen sobre el contexto de la pandemia actual por COVID-19, sobre todo en la formación de futuros médicos como informantes y líderes comunitarios en medicina preventiva y promoción de la salud.

El departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la UNAM diseñó una encuesta accesible a la población estudiantil, para medir los conocimientos, actitudes y prácticas (encuesta CAP) en sus estudiantes. Esta misma herramienta se utilizó para estudiantes de medicina de la universidad Durango Santander Campus Hermosillo, Sonora durante el periodo del 17 de noviembre al 23 de diciembre de 2020.

Con base en los resultados obtenidos, la retroalimentación de la información permitirá reforzar los conocimientos básicos de los alumnos en torno a la pandemia y su actuación como informantes y futuros tomadores de decisiones ante este y otros acontecimientos, buscando un impacto de mayor beneficio en torno a la salud poblacional.

Por lo anterior, la encuesta se centra en dar respuesta a la siguiente pregunta: ¿Cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas que tienen los estudiantes de la licenciatura en medicina de la Universi-

dad Durango Santander Campus Hermosillo, Sonora hacia la enfermedad COVID-19?

## Metodología

Se tomó la encuesta original sobre conocimientos, actitudes y prácticas de estudiantes de medicina diseñada por el departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la UNAM, para ser aplicada a los estudiantes de la licenciatura en medicina de la Universidad Durango Santander, Campus Hermosillo, Sonora, utilizando la plataforma *Google Forms*.

La herramienta se promovió principalmente por grupos de *WhatsApp* como medio más accesible y rápido para ingresar al cuestionario, que consta de un total de 35 preguntas para ser respondidas en un promedio de tiempo de diez minutos.

Siete preguntas corresponden a identificación de los usuarios, doce con conocimientos sobre la enfermedad por COVID-19, ocho preguntas para actitudes y siete sobre prácticas; una pregunta está relacionada a fuentes de información utilizadas.

## Resultados

Se obtuvieron respuestas de 133 estudiantes; sin embargo, se tuvieron que excluir tres cuestionarios porque fueron llenados por estudiantes de otra universidad. De este modo, se obtuvieron 130 encuestas válidas.

<sup>#</sup> El contenido de los artículos es responsabilidad de sus autores y no necesariamente refleja la postura de la Facultad de Medicina.

lidas, llenadas por estudiantes pertenecen a la licenciatura en medicina de la Universidad Durango Santander, Campus Hermosillo.

El medio más común de acceso a la encuesta fue *WhatsApp* con 114 estudiantes (87.7%), seguido de 16 estudiantes (12.3%) que ingresaron por una invitación a través de su correo electrónico.

### Información básica de los estudiantes de medicina de la UDS encuestados

De los 130 estudiantes, 89 fueron mujeres (68.5%), 40 hombres (30.7%) y una persona (0.8%) prefirió no responder a esta pregunta (figura 1). Únicamente tres de los encuestados fueron menores de edad. La edad promedio fue de 21.52 años, con una mediana de 21 años y una moda de 20 años. 126 estudiantes (96.9%) expresaron ser solteros, en tanto 2 estudiantes viven casados o en unión libre y 2 más están separados o divorciados.

El 45.4% de los estudiantes se encuentran cursando el ciclo básico de la licenciatura en medicina, 30.0% cursan el ciclo clínico, 23.8% son médicos internos de pregrado y el 0.8% (un estudiante) presta su servicio social (figura 2).

### Conocimientos sobre la COVID-19

El primer segmento del cuestionario aplicado se conforma de diez preguntas de información básica sobre la COVID-19.

Todos los participantes identificaron correctamente el nombre del virus causante de la enfermedad (SARS-CoV-2).

Los principales síntomas de la enfermedad fueron identificados de manera adecuada por la mayoría de los estudiantes encuestados, siendo de mayor predominio los siguientes: fiebre y dificultad para respirar (96.9%), cefalea (91.5%), tos seca (86.2%). La mayoría de los participantes también identificaron correctamente otros signos y síntomas relacionados, siendo los de mayor predominio los siguientes: pérdida del olfato (97.7%), pérdida del sabor (93.8%), fatiga (73.1%), diarrea (70.0%), entre otros de menor relevancia para los participantes (figura 3).

El 91.5% de los estudiantes identificaron que no existe tratamiento ni vacuna disponible al momento para la enfermedad, aunque 3.8% expresaron que existe tratamiento farmacológico para la COVID-19 y un porcentaje igual afirmó la existencia de una

Figura 1. Estudiantes de medicina de la UDS encuestados según edad

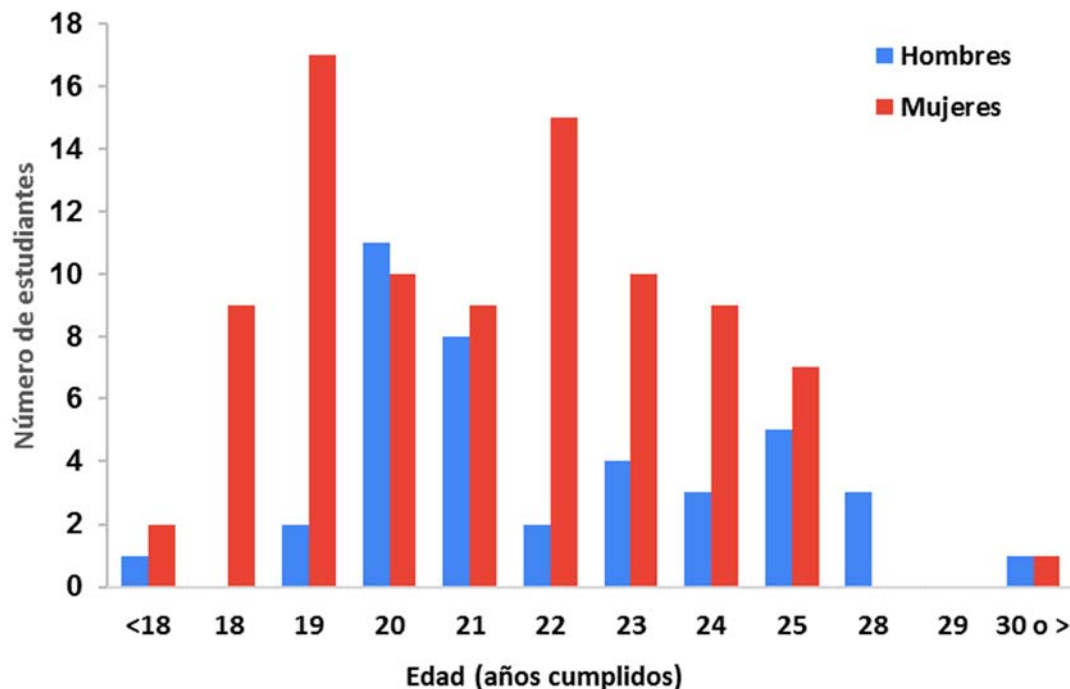


Figura 2. Estudiantes de medicina de la UDS encuestados según ciclo de estudios

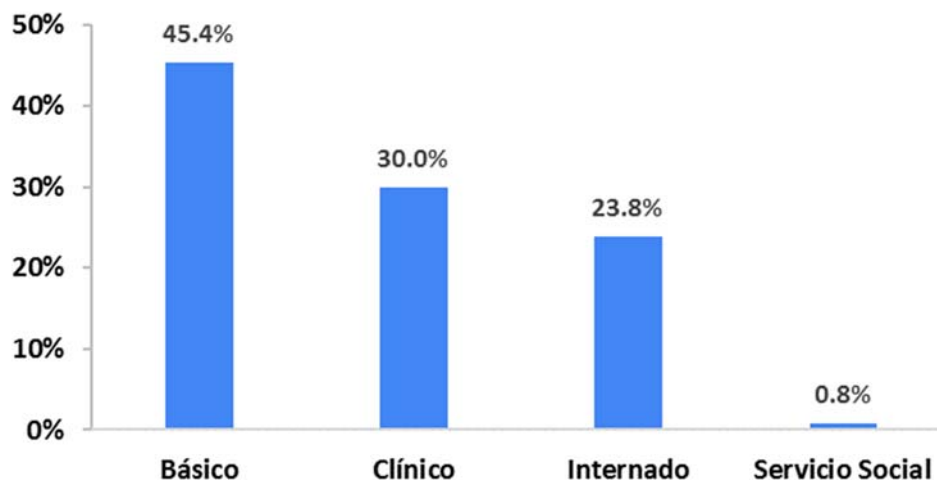
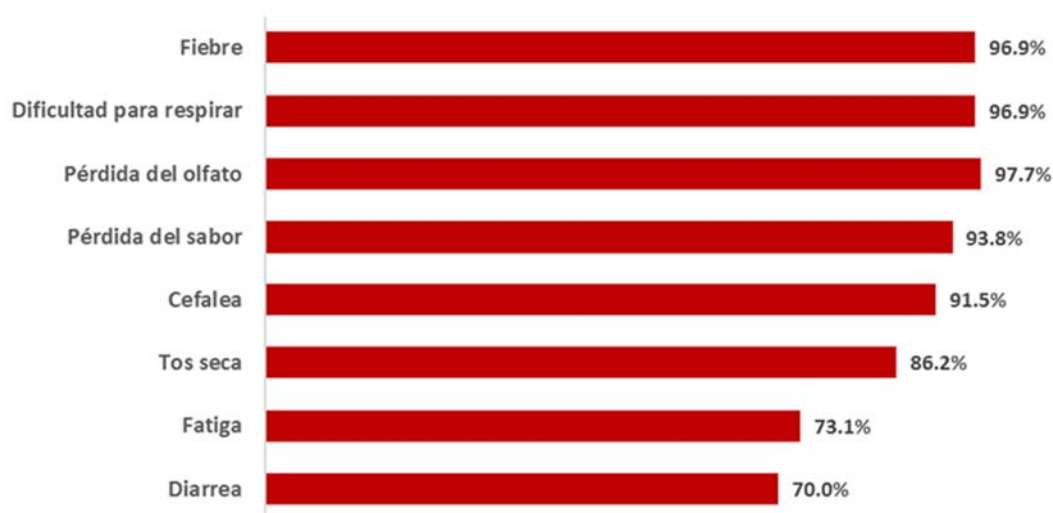


Figura 3. ¿Cuál de los siguientes signos y síntomas están presentes en la infección por el virus SARS-CoV-2, origen del COVID-19? (los estudiantes podían elegir más de una opción)



vacuna. Únicamente el 2.3% de los estudiantes mencionaron la existencia de vacuna y tratamiento para la enfermedad.

La mayoría de los encuestados reconoció correctamente el periodo de incubación del virus (78.5%), mientras el 21.5% lo desconoce.

El 97.7% de los estudiantes identificó a los adultos mayores de 65 años como el grupo de mayor riesgo para desarrollar complicaciones relacionadas al COVID-19; además, 86.9% de los estudiantes relacionó las personas con alteraciones metabólicas como las de mayor riesgo a complicarse y casi el 70% consi-

deró como grupo de riesgo a las personas que viven con VIH; sin embargo, el 42.3% identificó como grupo de riesgo a complicarse a los menores de 5 años (tabla 1).

Para el 87.5% de los estudiantes encuestados, el parámetro del valor de <94% en la oximetría de pulso es el dato más relevante, seguido de la disnea con 79.3%. Al cuestionar sobre si comer o contactar animales salvajes representa un riesgo para contagio de COVID-19, 64.6% lo identificó como información falsa, 16.2% no supieron dar una respuesta y 19.2% los evaluaron como correcto (tabla I).

Por su parte, 93.8% consideró que las personas con COVID-19 no pueden transmitir la infección cuando tienen fiebre (tabla I).

De las preguntas relacionadas al diagnóstico clínico, la mayoría de los estudiantes encuestados (87.7%) conoce la definición de caso sospechoso de COVID-19; por otra parte, sólo el 56.9% identificó correctamente la definición de caso de infección respiratoria aguda grave y el 86.2% logró identificar la definición de caso confirmado (tabla I).

Más del 81% de los participantes en la encuesta opinaron que es falso que los médicos en los hospitales puedan usar cubrebocas comunes para prevenir la infección por COVID-19 (tabla I).

Con base en lo anterior, podemos inferir que la mayoría de los estudiantes encuestados tienen conocimientos básicos suficientes en torno a COVID-19; sin embargo, sigue siendo necesaria la retroalimentación y actualización en la información que se origina día a día sobre la enfermedad.

## Actitudes sobre la COVID-19

El propósito de esta parte del cuestionario, fue conocer las actitudes que tienen los encuestados acerca de acciones y/o medidas para enfrentar la pandemia de COVID-19.

Bajo la indicación de seleccionar lo que mejor reflejara su actitud, se les cuestionó sobre si consideraban inútil llevar a cabo las medidas de distanciamiento físico: la mayoría de los estudiantes (55.0%) respondió estar totalmente en desacuerdo, 27.4% en desacuerdo, 0.8% de acuerdo y 16.3% estuvieron totalmente de acuerdo (tabla II).

El 55.8% de los estudiantes están de acuerdo en que México puede ganar la batalla contra el virus que causa el SARS-CoV-2, 21.7% están totalmente de acuerdo, 17.8% respondieron estar en desacuerdo y 4.7% en total desacuerdo (tabla II).

El 52.5% de los estudiantes opinaron que están totalmente en desacuerdo con que sea exagerado pedir quedarse en casa, en tanto el 38.8% estuvieron en

**Tabla I. ¿Son considerados grupos de riesgo para desarrollar complicaciones de la COVID-19? (los estudiantes podían elegir más de una opción)**

Población y factor de riesgo	Sí	%
Personas con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (como fibrosis quística e incluso asma)	127	97.7
Adultos >65 años	126	96.9
Personas que tienen obesidad, con un índice de masa corporal [IMC] $\geq$ 40 kg/m <sup>2</sup>	118	90.8
Personas con alteraciones metabólicas	113	86.9
Personas que tienen inmunosupresión inducida por medicamentos	93	71.5
Personas con VIH	90	69.2
Personas que tienen enfermedad cardiovascular (excepto hipertensión arterial aislada)	90	69.2
Embarazadas y hasta dos semanas del posparto	66	50.8
Personas que viven en asilos u otros centros de cuidados a largo plazo	61	46.9
Niños <5 años	55	42.3
Personas que tienen enfermedad hematológica (incluyendo anemia falciforme)	48	36.9
Personas que tienen hepatopatía	33	25.4
Personas que tienen nefropatía	31	23.8
Personas que tienen afección neurológica (incluyendo afección cerebral, espinal, nervioso periférico, parálisis, síndromes epilépticos, evento vascular cerebral y afección intelectual) o del neurodesarrollo	20	15.4

desacuerdo con la medida (tabla II).

Por otra parte, 58.9% de los encuestas estuvieron totalmente en desacuerdo en la explicación al paciente de manera clara y simple la información es una pérdida de tiempo, en tanto 33.3% estuvieron en desacuerdo (tabla II).

Se les pidió responder conforme a lo que mejor reflejara su actitud respecto a que “los pacientes no deben tomar decisiones sobre su tratamiento, esa sólo es función del médico”: 47.3%, totalmente de acuerdo; 28.7% dijeron estar en desacuerdo (tabla II).

De igual manera se les cuestiono que si “en una pandemia sólo la actividad del médico es importante; el 56.6% respondió estar en total desacuerdo, 37.7% estudiantes están en desacuerdo y únicamente el 3.9% expresaron estar de acuerdo (tabla II).

También se les preguntó su opinión sobre la siguiente aseveración: “los pacientes se complican porque no les importa su salud; el 44.2% manifestó estar en

desacuerdo; 24.8%, de acuerdo; 18.6%, totalmente en desacuerdo; y 12.4%, totalmente de acuerdo (tabla II).

Un tema que dentro de la práctica en unidades de salud y, sobre todo en hospitales ha generado polémica, es el papel de los médicos en formación dentro de la línea de atención a pacientes COVID-19. Por ello se les preguntó si los “estudiantes de pregrado debería atender pacientes con la COVID-19”: el 45.0% expresó estar de acuerdo; 30.2%, en desacuerdo; 19.4%, totalmente de acuerdo; y solo 5.4%, totalmente en desacuerdo (tabla II).

Es importante considerar que las opiniones respecto a las actitudes ante la pandemia de COVID-19, fueron muy similares entre hombres y mujeres (tabla II).

### Prácticas sobre la COVID-19

En la última parte del cuestionario se aborda el comportamiento frente a la pandemia de la COVID-19,

**Tabla II. Actitudes de estudiantes de medicina de la UDS encuestados hacia diferentes objetos sociales**

Afirmación	Totalmente de acuerdo			De Acuerdo			En Desacuerdo			Totalmente en Desacuerdo		
	Hombres (n = 40) %	Mujeres (n = 89) %	Total* % (n=129)	Hombres (n = 40) %	Mujeres (n = 89) %	Total* % (n=129)	Hombres (n = 40) %	Mujeres (n = 89) %	Total* % (n=129)	Hombres (n = 40) %	Mujeres (n = 89) %	Total* % (n=129)
Es inútil llevar a cabo las medidas de distanciamiento físico	22.5	13.5	16.3	2.5	0.0	0.8	20.0	31.5	27.9	55.0	55.1	55.0
México puede ganar la batalla contra el virus SARS-CoV-2	22.5	21.3	21.7	52.5	57.3	55.8	15.0	19.1	17.8	10.0	2.2	4.7
Es exagerado pedir quedarse en casa	2.5	2.2	2.3	10	5.6	7.0	35.0	40.4	38.8	52.5	51.7	51.9
Explicarle al paciente de manera clara y simple la información es una pérdida de tiempo	2.5	9.0	7.0	2.5	0.0	0.8	35.0	32.6	33.3	60.0	58.4	58.9
Los pacientes no deben tomar decisiones sobre su tratamiento, esa sólo es función del médico	50.0	46.1	47.3	22.5	16.9	18.6	20.0	32.6	28.7	7.5	4.5	5.4
En una pandemia sólo la actividad del médico es importante	2.5	1.1	1.6	2.5	4.5	3.9	32.5	40.4	38.0	62.5	53.9	56.6
Los pacientes se complican porque no les importa su salud	10.0	13.5	12.4	27.5	23.6	24.8	42.5	44.9	44.2	20.0	18.0	18.6
Ningún estudiante de pregrado debería atender pacientes con la COVID-19	20.0	19.1	19.4	42.5	46.1	45.0	27.5	31.5	30.2	10.0	3.4	5.4

\* Se excluyó del análisis a un estudiante que decidió no registrar su sexo.

que abonan a la prevención o incremento del número de casos desde las acciones recientes de cada uno de los encuestados.

Se preguntó si dentro de los últimos 7 días habían asistido a lugares llenos de gente, solo 10 estudiantes marcaron la diferencia entre una respuesta y otra: 70 estudiantes respondieron que no ( 53.8%) y 60 estudiantes contestaron que sí (46.2%).

Sin embargo, el 100% de los participantes afirmaron siempre salir de su casa utilizando cubrebocas, por lo menos en los últimos 7 días.

En referencia a otras medidas de prevención, el 85% de los estudiantes manifestaron que desinfectaron las superficies de contacto frecuentemente en la última semana; pero únicamente el 66% desinfectó su teléfono celular en los últimos siete días.

Casi la mitad (48.5%) de los estudiantes que participaron en la encuesta expresaron NO lavarse las manos por lo menos 20 veces en el día durante la última semana; sin embargo —y relacionado con esta pregunta—, el 85% de los estudiantes encuestados evitó tocarse ojos, nariz y boca con las manos sucias en los últimos 7 días . En cuanto al uso de gel desinfectante en la última semana, el 96.2% manifestó utilizarlo en caso de salir a la calle.

Por último, se les cuestionó sobre las fuentes de información que consultan para actualizarse sobre la COVID-19 y las respuestas fueron diversas, siendo común redes sociales, revistas científicas, compañeros, maestros e incluso la conferencia vespertina sobre COVID-19 de la Secretaría de Salud Federal.

## Conclusiones

Es importante señalar que en el período de aplicación de la encuesta, aún existía información nacional confusa sobre las medidas de prevención más efectivas; sin embargo, la información internacional permitía tener por adelantado al escenario de nuestro país, las acciones de prevención documentadas y ya probadas por otros países.

Por otro lado, la herramienta utilizada permite conocer de forma oportuna y veraz los conocimientos generales de la población encuestada, siendo una herramienta de fácil manejo e interpretación.

## Limitaciones

La principal limitante fue la difusión de la encuesta debido a que se dispuso de los grupos de *WhatsApp* del alumnado y la difusión fue realizada por la Coordinación de ciencias básicas de la escuela de medicina de la Universidad Durango Santander. Toda vez que esta aplicación depende del acceso a internet o a la disponibilidad de datos del teléfono móvil de los usuarios, en ocasiones se interrumpió la conexión una vez iniciada la encuesta.

## Recomendaciones

Con el avance de la pandemia por COVID-19, se ha logrado acceder a información más relevante sobre la prevención, contagio, vacunación y efectos de la enfermedad; de tal manera que los resultados obtenidos en este instrumento obedecen a un escenario que tenían los encuestados en el mes de noviembre de 2020.

