

## Panorama epidemiológico de la COVID-19 en el personal de salud de México

Abril Violeta Muñoz-Torres<sup>1</sup> (@abrilvioleta1), Erick Osorio López<sup>2</sup> (@ErickOsorio33).

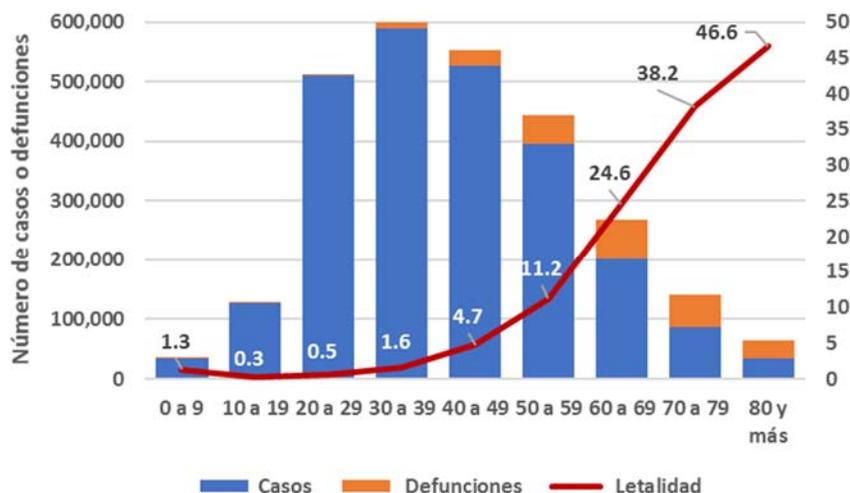
<sup>1</sup>Profesora de Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina, UNAM

<sup>2</sup>Instructor del Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, UNAM

Hasta el 24 de julio de 2021, en México se han acumulado 2,741,983 casos confirmados de COVID-19: 1,369,308 mujeres (49.9%) y 1372,675 hombres (50.1%). De los casos notificados, lamentablemente 238,316 personas han fallecido: 148,810 hombres (62.4%) y 89,506 mujeres (37.6%) La letalidad general es 8.7%. Es importante destacar que la letalidad en hombres (10.8%) es superior a la registrada en mujeres (6.5%), diferencia que ha sido consistente con los anteriores resultados.

Por grupo de edad, la mayoría de los casos notificados se distribuyen entre los 20 y 59 años, que acumulan el 76.9 %, mientras que las defunciones se incrementan a partir de los 40 años y a partir de los 50 años la letalidad supera a la nacional con 11.2% en el grupo de 50 a 59 años, hasta 46.6% a partir de los 80 años de edad (figura 1).

Figura 1. . Número de casos, defunciones y letalidad por COVID-19 en México, por grupos de edad <sup>1</sup>



En nuestro país, para distribuir mejor los servicios y recursos con la finalidad de brindar una atención oportuna y de calidad a las personas con COVID-19, desde el inicio de la pandemia se llevó a cabo la re-conversión hospitalaria en las instituciones del Sistema de Salud. Por ejemplo, en las unidades hospitalarias el número de camas en el área de terapia intensiva se incrementó, así como el equipo médico indispensable para la atención.

Una estrategia fundamental para disminuir el riesgo de infección en el personal de salud es Equipo de Protección Personal (EPP) adecuado, que deben usar de acuerdo a sus funciones y áreas donde laboran. Se determinó que es obligatorio proporcionar el EPP por parte de las autoridades para protegerlos.

El personal de salud ha sido uno de los grupos de la población más afectados en México, ya que representa el 8.9% del total de casos: hasta el 19 de julio de 2021, se habían notificado 244,711 casos de la COVID-19 (62.0 % son mujeres), y 4,084 defunciones (69% son hombres).

<sup>1</sup> Información al corte del 19 de julio de 2021.

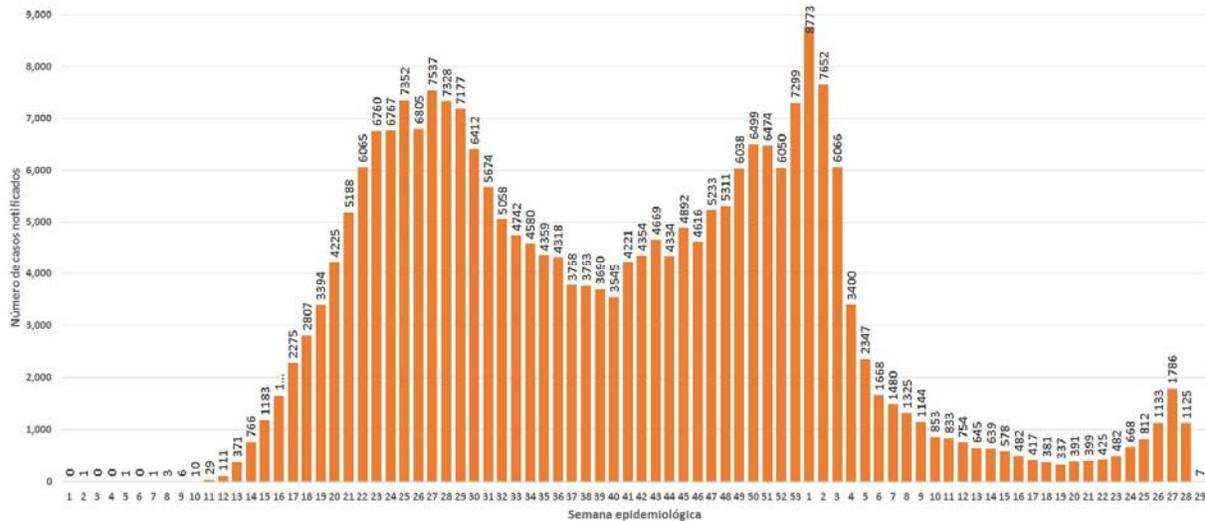
Fuente: Secretaría de Salud. Datos Abiertos - Dirección General de Epidemiología [sitio de internet]. 2021. [actualizado al 19 de julio].

Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/datos-abiertos-152127>.

## Actualización epidemiológica: 24 de julio de 2021

En cuanto a la distribución de los casos a lo largo del tiempo, se puede observar un incremento constante y un mayor número de casos de la Semana Epidemiológica (SE) 23 a la 28 del año 2020, que corresponden a mes de junio y la primera semana de julio, así como de la SE 53, última del año pasado. Esta tendencia fue similar a la que se presentó en la población en general (figura 2).

Figura 2. . Número de casos en el personal de salud en México<sup>2</sup>



Desde el mes de agosto de 2020 —y con base en los Informes sobre el Personal de Salud COVID-19 en México que proporciona la Dirección General de Epidemiología—, se puede apreciar que los casos se han duplicado desde esa fecha hasta julio de 2021, y que este incremento fue mayor durante el 2020. También se observa que el 14.2 % de los casos activos en país, es decir, casos positivos que iniciaron síntomas en los últimos 14 días y que permiten identificar donde hay mayor actividad viral y por consecuencia aumento en la transmisión, correspondía al personal sanitario. Esta cifra ha tenido una tendencia a la baja, siendo el punto más bajo el 2.8% en el mes de marzo de 2021. Es importante mencionar que en el último mes, el número de casos activos se triplicó. Las defunciones representan menos del 2% en este grupo (figura 3).

Figura 3. Número de casos, defunciones y casos activos COVID-19 acumulados en el personal de salud en México<sup>3</sup>



<sup>2,3</sup> Información al corte del 19 de julio de 2021.

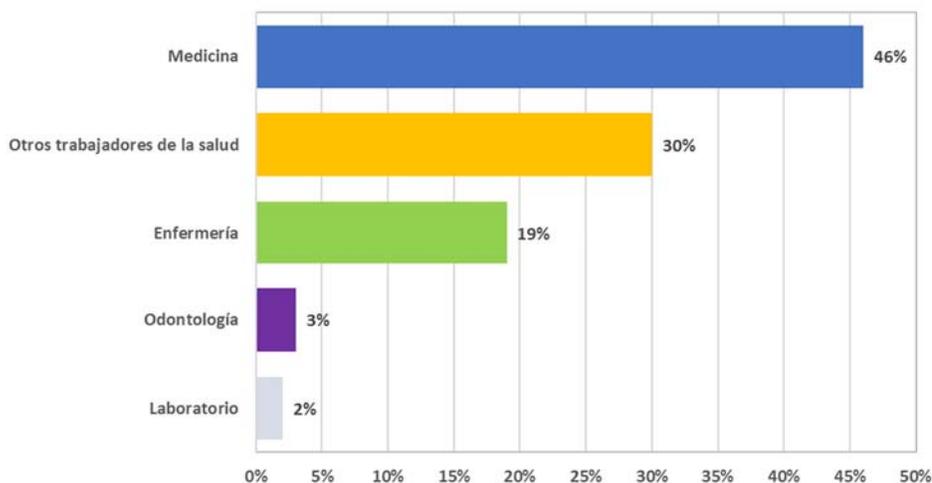
Fuente: Secretaría de Salud. Datos Abiertos - Dirección General de Epidemiología [sitio de internet]. 2021. [actualizado al 19 de julio].

Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/datos-abiertos-152127>.

## Actualización epidemiológica: 24 de julio de 2021

Los profesionales de la salud que han fallecido en mayor proporción son las médicas y los médicos (46%), otros trabajadores de la salud (30%), personal de enfermería (19%), odontología (3%) y laboratoristas (2%) (figura 4).

Figura 4. Defunciones acumuladas en personal de salud en México, según profesión<sup>4</sup>



Por otro lado, debe mencionarse que la información que se presenta para México corresponde al análisis de la variable “ocupación” del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la Enfermedad Respiratoria (SISVER). Se identifica si las personas ejercen alguna actividad relacionada con la salud, pero no se puede identificar si el contagio sucedió en el lugar de trabajo u otro lugar y, además, si el personal de salud labora en una unidad de atención médica o no.

En la Actualización Epidemiológica Enfermedad por Coronavirus (COVID-19) de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), con fecha al 21 de julio de 2021, en el territorio de las Américas, entre los trabajadores de la salud se han notificado 1,763,315 casos, incluidas 10,278 defunciones. Estados Unidos de América y Brasil son los países con más casos con 515,527 y 498,422 respectivamente, seguidos de México con 244,711 casos notificados, que representan 13% del total de casos de América Latina. En cuanto a defunciones, nuestro país ocupa el primer lugar con 4,084 defunciones, que corresponde al 39.7 % del total de defunciones en América Latina.

Debido a la importancia que tiene todo el personal de salud para la adecuada respuesta y el control de la pandemia en el país, se volvió obligatorio proveerlos de adecuados EPP para disminuir el riesgo de infección. El personal que salud —al que se le denominó de primera línea de atención y que se consideró con mayor riesgo a la infección— fue el primero en ser vacunados dentro de la *Estrategia Nacional de Vacunación* que inició el 24 de diciembre de 2020, la cual se ha ido ampliando tanto a nivel público como particular.

Sin embargo, es importante continuar con la vacunación a todos los profesionales de la salud, independientemente si están o no en esa primera línea, ya que muchos pacientes enfermos y sin síntomas acuden a atención médica para el control de las comorbilidades presentes o a otros servicios específicos. Se debe seguir con las acciones básicas de higiene, usar correctamente el cubrebocas sobre todo en espacios públicos y cerrados; y en la medida de lo posible, continuar con el distanciamiento social. Es muy importante mantener ventilados los espacios para disminuir la probabilidad de exposición al virus SARS-CoV-2 y continuar con la participación en la *Jornada Nacional de Vacunación*, de acuerdo con las directrices publicadas.

<sup>4</sup> Información al corte del 19 de julio de 2021.

Fuente: Secretaría de Salud. Datos Abiertos - Dirección General de Epidemiología [sitio de internet]. 2021. [actualizado al 19 de julio]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/datos-abiertos-152127>.