

¿Mucha información? La red social que te puede ayudar

Dra. Elvira Sandoval Bosch

Profesora del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina, UNAM

La situación actual que vivimos derivada de la pandemia por la COVID-19 y la necesidad de saber qué está pasando, hace que busquemos información en diferentes medios como: las noticias, programas especiales, expertos en el tema; sin embargo, no todas las fuentes de información se basan en evidencia científica.

Uno de nuestros aliados para mantenernos informados en forma veraz, de este o cualquiera otro tema de interés, es el *Twitter*. Sí, así como lo lees. Esta red social permite acceder a las últimas noticias, artículos relacionados y opiniones de expertos de manera inmediata y dinámica. Sólo hay que tener cuidado a quien seguir.

Instituciones y Organizaciones	
@WHO	Organización Mundial de la Salud.
@opsoms	Organización Panamericana de la Salud, trabaja para mejorar y proteger la salud de la población en América.
@SSalud_mx	Secretaría de Salud de México.
@SaludDGPS	Dirección General de Promoción de la Salud de la Secretaría de Salud de México.
@salud_dgis	Dirección General de Información en Salud. Generan e integran las estadísticas del Sistema Nacional de Salud en México.
@CDCgov	El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos. Es una agencia de protección de la salud que se esfuerza por salvar vidas y proteger a las personas de problemas de salud complejos.
@Mayoclinic	Centro médico académico sin fines de lucro que brinda las últimas actualizaciones sobre educación médica, investigación y procedimientos clínicos.
@MedlinePlus	Servicio de información en línea que ofrece información sobre temas de salud, medicamentos, hierbas, suplementos, videos y herramientas de salud, y una enciclopedia médica.
@AmerMedicalAssn	Asociación Médica Americana ofrece información valiosa sobre los últimos procedimientos clínicos, capacitación y salud de los médicos, así como consejos sobre la relación médico-paciente.
@MSF	Médicos sin fronteras, brinda asistencia médica a personas afectadas por conflictos, epidemias, desastres o exclusión de la atención médica.
@ICSlimSalud	Fundación Carlos Slim Salud es una organización no lucrativa dedicada a generar soluciones para ayudar a resolver problemas de salud em México y América Latina.
@PUIS_UNAM	Programa Universitario de Investigación en Salud de la UNAM
@FacMedicinaUNAM	Facultad de Medicina de la UNAM.
@saludpub_UNAM	Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Revistas especializadas y medios de difusión	
@NEJM	Revista norteamericana <i>The New England of Medicine</i> .
@The Lancet	Una de las mejores revistas especializadas en Medicina.
@bmj_latest	Revista inglesa <i>British Medical Journal</i> .
@JAMANetwork	Repositorio de revistas especializadas en ciencia y medicina.
@cochranecollab	Revisiones sistemáticas de evidencia en salud.
@Gaceta_UNAM	Gaceta UNAM. Órgano de difusión de la Universidad Nacional Autónoma de México

Médicos, directivos y científicos especializados en Salud

@HLGatell	Dr. Hugo López-Gatell, Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud. Vocero oficial del Gobierno de México sobre la epidemia del COVID-19
@germanfajardo	Dr. Germán Fajardo Dolci, director de la Facultad de Medicina de la UNAM.
@sponcedeleonr	Dr. Samuel Ponce de León, coordinador del Programa Universitario de Investigación en Salud de la UNAM.
@CarlosdelRio7	Infectólogo mexicano, adscrito a la Universidad de Emory, en Atlanta (USA)
@JoseNarroR	Ex rector de la UNAM. Médico comprometido con la salud y la educación en México.
@JACVillalobos	Médico cirujano, ex secretario de Salud en México.
@doctormacias	Médico especialista. Zar de la epidemia de Influenza (2009) en México.
@BrendaCrabtreeR	Dra. Brenda Crabtree, infectóloga del Instituto Nacional de Ciencias Médica y Nutrición.
@doctormosqueda	Dr. José Luis Mosqueda, especialista en Medicina Interna e Infectología, investigador, radicado en León, Guanajuato, México
@DraACHvez	Médica especialista en Salud Pública y Medicina Preventiva.
@baruchdr	Dr. Jorge Baruch Díaz Ramírez. Vocero de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia Coronavirus. Responsable de la Clínica de Atención Preventiva del viajero.
@T_HIMFG	Dra. Daniela de la Rosa Zamboni. Vocera de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia Coronavirus. Jefa de epidemiología hospitalaria, Hospital Infantil de México.
@maurodriguez	Dr. Mauricio Rodríguez Álvarez. Vocero de la Comisión Universitaria para la Atención de la Emergencia Coronavirus.
Ana_DeLaGarzaB	Directora de Investigación Operativa Epidemiológica de la Dirección General de Epidemiología.

Periodistas especializados en salud

@sciencecohen	Revista Science.
@Laurie_Garrett	Periodista y autora de libros sobre Pandemias.
@HelenBranswell	Periodista que colabora en diversos medios norteamericanos.
@MaribelRCoronel	Periódico <i>El Economista de México</i> .

Otro gran beneficio que tiene esta red social, además de información rápida y confiable (si sabes a quién seguir), también permite interactuar con otras personas con los mismos intereses o bien conocer perspectivas diferentes del tema en cuestión, logrando así, colaboraciones, comunidades de apoyo y/o abogacía.

Te recomendamos algunas cuentas de instituciones, organizaciones, editoriales y personas donde encontrarás información científica y de relevancia:

Si deseas ser un usuario activo en esta red social te recomendamos seguir estas buenas prácticas:

- Que tu uso tenga un propósito
- Se profesional
- Contribuye a las conversaciones de manera educada y más si no estás de acuerdo

Referencias:

Windsor University, School of Medicine. 9 Twitter Accounts Every Medical Student Should Follow. Disponible en: <https://www.windsor.edu/b/twitter-accounts-medical-student-should-follow/>. Consultado: 23 abril 2020.

American Medical Association. 7 ways Twitter can help you thrive in medical school. Disponible en: <https://www.ama-assn.org/residents-students/medical-school-life/success-7-ways-twitter-can-help-you-thrive-medical-school>. Consultado: 23 abril 2020.

AM Rounds. Beyond the pages of Academic Medicine. The Med in Social Media: The Role Twitter Can Play in the Medical Student Toolkit. Disponible en: <http://academicmedicineblog.org/the-med-in-social-media-the-role-twitter-can-play-in-the-medical-student-toolkit/>. Consultado: 23 abril 2020.

ContagionLive. Infectious Diseases Today. Teaching Old Dogs New Tricks: Make the Most of Twitter to Boost ID Education, Engagement, and Advocacy. Disponible en: <https://www.contagionlive.com/publications/contagion/2019/december/teaching-old-dogs-new-tricks-make-the-most-of-twitter-to-boost-id-education-engagement-and-advocacy>. Consultado: 23 abril 2020.