

VACUNÓMETRO

COVID-19: un año de vacunación en México

Daniela Hernández-Puente (@dannhnz), Daniel Cruz-Martínez (@LuisDan99913831),
Salif Luna-Ávila (@SalifAvila)

Instructores del Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, UNAM

México se encuentra en el ascenso de la cuarta ola de la epidemia causada por el SARS-CoV-2: el número de casos confirmados supera a los registrados en las tres olas anteriores; aunque los casos positivos al SARS-CoV-2 se incrementan aceleradamente, la notable diferencia estriba en el descenso del número de muertes y de personas hospitalizadas, como consecuencia de el efecto preventivo de las vacunas aplicadas y de la ampliación de los grupos de edad incluidos. Las vacunas evitan, en un proporción muy elevada, los casos graves de COVID-19 en quienes han contraído la infección.

De acuerdo con los datos presentados por la Secretaría de Salud, desde el inicio de la vacunación y hasta el 23 de enero de 2022, se han aplicado 160,480,629 dosis de vacuna contra la COVID-19, equivalente a 83,323,226 personas, de las cuales 76,519,923 (85.5%) ha completado su esquema de vacunación y 6,803,303 cuentan con medio esquema.

En enero de 2022, inició la aplicación de los dosis de refuerzo en adultos de 40 a 49 años de edad; y continuó la aplicación de vacunas en jóvenes de 15 a 17 años que tienen algunas comorbilidades, las cuales los colocan en mayor riesgo de padecer un COVID-19 grave.

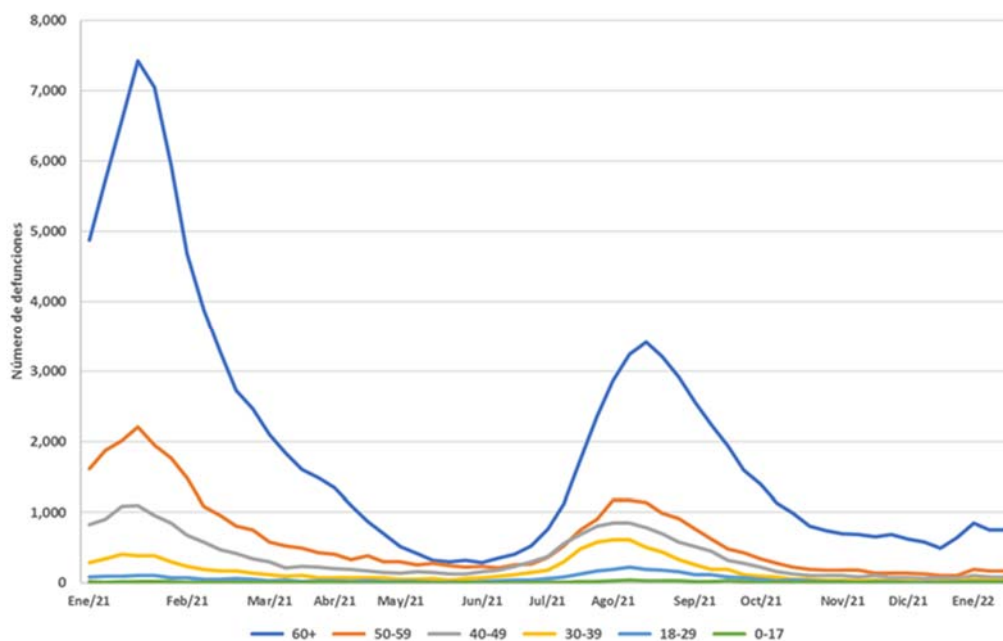
Letalidad por COVID-19 y cobertura de vacunación en 2021 y 2022

Desde el inicio de la pandemia, México registró una de las tasas de letalidad por COVID-19 más elevadas del mundo. Sin embargo, la situación ha venido mejorando en el último año. Tomando como referencia el 23 de enero de 2021—cuando tenía menos de un mes de iniciada la vacunación en México— la letalidad por COVID-19 en México era de 8.51%, es decir, casi cuatro veces superior a la registrada a nivel mundial (2.21%). Un año después, la letalidad en México disminuyó a 6.50% y en el mundo a 1.59%. Aunque todavía resulta cuatro veces superior a la letalidad en el mundo, debe enfatizarse que la letalidad en México se redujo 2.01%, lo que en términos relativos significó una disminución de 24%. Esta disminución en la letalidad puede atribuirse, en gran medida, al crecimiento en la cobertura de vacunación, que en caso de México alcanzó —al 23 de enero de 2022— una cobertura de 58.98% de la población con esquemas completos, versus el 51.92% a nivel mundial (tabla I).

Tabla I. Letalidad por COVID-19 y cobertura de vacunación en México y el mundo (2021-2022)

Ámbito geográfico	23/01/2021	23/01/2022	Cambio absoluto	Cambio relativo
Letalidad				
México	8.51%	6.50%	2.01%	-24%
Mundo	2.21%	1.59%	0.62%	-28%
Cobertura de Vacunación				
México	0.02%	59.0%	58.98%	-
Mundo	0.08%	52.0%	51.92%	-

Fuente: Referencias 1,2.

Figura 1. Número de defunciones por COVID-19 en México según grupos de edad (2021-2022)

Fuente: Referencias 3 y 4.

Reducción de la mortalidad por COVID-19

La aplicación masiva de vacunas en la población mexicana ha logrado disminuir significativamente el número de defunciones por COVID-19. En el pico de la segunda ola (enero-febrero de 2021), más de 7,000 mexicanos murieron en la semana más trágica; en la tercera ola (agosto-septiembre de 2021), el número máximo de defunciones semanal apenas superó las 3,000 defunciones; y en las semanas que lleva la cuarta ola, las defunciones no han superado los mil decesos, lo cual no significa que no pueda ocurrir en las próximas semanas (figura 1).

Oferta de vacunas con el SARS-Cov-2 en México

México es uno de los países del mundo con mayor variedad de vacunas disponibles. Esta situación tiene sus ventajas e inconvenientes. Como ventaja, se puede mencionar que la compra de diversas vacunas aceleró el crecimiento del stock disponible, lo cual permitió acelerar la aplicación de vacunas en la población; entre los inconvenientes, hay que destacar las diferentes condiciones de almacenamiento que requiere cada vacuna, lo cual dificulta la logística de almacenamiento, transporte y aplicación.

Hasta enero de 2022, diez diferentes vacunas han sido aprobadas para su uso por la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris). Entre ellas debe destacarse que México fue uno de los primeros países en autorizar la vacuna *Sputnik V* (Rusia) y *Abdala* (Cuba), las cuales aún no cuentan con el aval de la OMS, (tabla II).

Deficiencias en la Estrategia Nacional de Vacunación

A pesar de que la *Estrategia Nacional de Vacunación* ha sido un pilar para la reducción del número de hospitalizaciones y muertes causadas por la COVID-19, no debe soslayarse sus debilidades: por una lado, existe un número muy alto de dosis disponibles que no han sido aplicadas (actualmente, existen 40 millones de vacunas disponibles); y por otro, el ritmo de vacunación ha disminuido significativamente (de un máximo de 1,002,680 aplicadas en agosto de 2021, en la mejor semana de diciembre de 2021 y enero de 2022, se administraron solamente 648,380 y 563,334 dosis, respectivamente (figura 2).

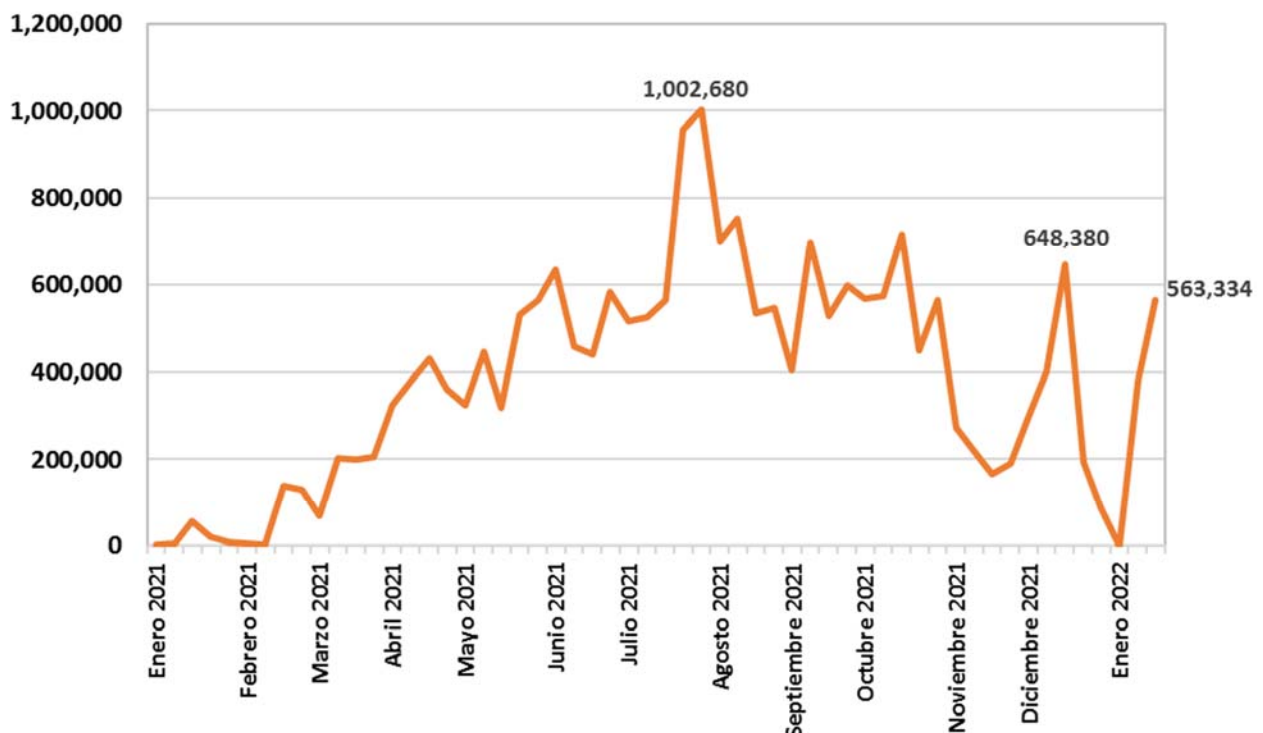
Tabla II. Vacunas contra COVID-19 autorizadas en México

Nombre distintivo	Fecha de autorización	Plataforma de diseño
Pfizer/BioNTech	11/12/2020	ARN mensajero
Oxford/AstraZeneca	04/01/2021	Vector viral no replicante
CanSino	08/02/2021	Vector viral no replicante
Sputnik V	09/02/2021	Vector viral no replicante
Sinovac	09/02/2021	Virus inactivado
Covaxin	06/04/2021	Virus inactivado
Johnson&Johnson	27/05/2021	Vector viral no replicante
Moderna	17/08/2021	ARN mensajero
Sinopharm BBIBP	25/08/2021	Células Vero inactivadas
Abdala	28/12/2021	ADN recombinante

Fuente: Referencia 5.

La situación anterior permite formular las siguientes preguntas: ¿qué está pasando con el ritmo de vacunación que se había logrado, cuyo pico se alcanzó en agosto de 2021?, ¿por qué no ha tenido la misma relevancia la vacunación en menores de 18 años en comparación con la vacunación en adultos de 18 años y más?, ¿limitar la vacunación a solamente jóvenes de 15 a 17 años con comorbilidades es una buena estrategia, sobre todo considerando que muchos países ya están vacunando masivamente a sus niños y niñas a partir de los cinco años de edad? Es conveniente que las autoridades políticas y sanitarias del país reflexionen sobre estas y muchas otras interrogantes, ya que las estrategias de control de la enfermedad y sus complicaciones necesitan modificaciones para beneficio de todos los mexicanos.

Figura 2. A. Promedio semanal de vacunas aplicadas contra COVID-19 en México (2021-2022)



Fuente: Referencias 3 y 4.

A modo de conclusión

Diversas estrategias han contribuido en el significativo logro de la disminución de casos con cuadros graves de COVID-19, así como sus complicaciones y decesos; sin embargo, se ha observado que la estrategia que ha tenido un mayor impacto ha sido la *Estrategia Nacional de Vacunación*. Pero hay que tener presente que no se debe confiar en la vacunación como medida exclusiva para prevenir la COVID-19, ya que deben seguir aplicándose las otras medidas de prevención que han mostrado eficacia, tales como el uso correcto del cubrebocas, el distanciamiento físico, la higiene de manos y la ventilación de espacios cerrados.

En estos últimos doce meses, la epidemia ha cambiado, pero todavía no ha terminado y, lo más probable, es que la humanidad tenga que aprender a vivir con los coronavirus durante mucho tiempo. A cuidarse todos y todas.

Referencias

1. Our World in Data. Coronavirus Vaccinations. [Consultado el 24 de enero de 2022]. Disponible en: <https://bit.ly/3qVxpQb>
2. Our World in Data. Mortality Risk of COVID-19 [Consultado el 24 de enero de 2022]. Disponible en: <https://bit.ly/345vAac>
3. Secretaría de Salud. COVID-19 México. Comunicado técnico diario. 23 de enero de 2022. Disponible en: <https://cutt.ly/oI4lieN>
4. Serendipia. COVID-19 en México. [Consultado el 24 de enero de 2022] Disponible en: <https://cutt.ly/vI4lbPB>
5. Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios. Cofepris emite autorización para uso de emergencia de vacuna Abdala [Consultado el 23 de enero de 2022]. Disponible en: <https://bit.ly/3qXEjEr>