

## La pandemia por COVID-19 en México: ¿todas las olas son iguales?

Abril Violeta Muñoz-Torres<sup>1</sup> (@abrilvioleta1), Erick Osorio López<sup>2</sup> (@ErickOsorio33), Alejandra Moreno Altamirano<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Profesoras del Departamento de Salud Pública de la Facultad de Medicina, UNAM

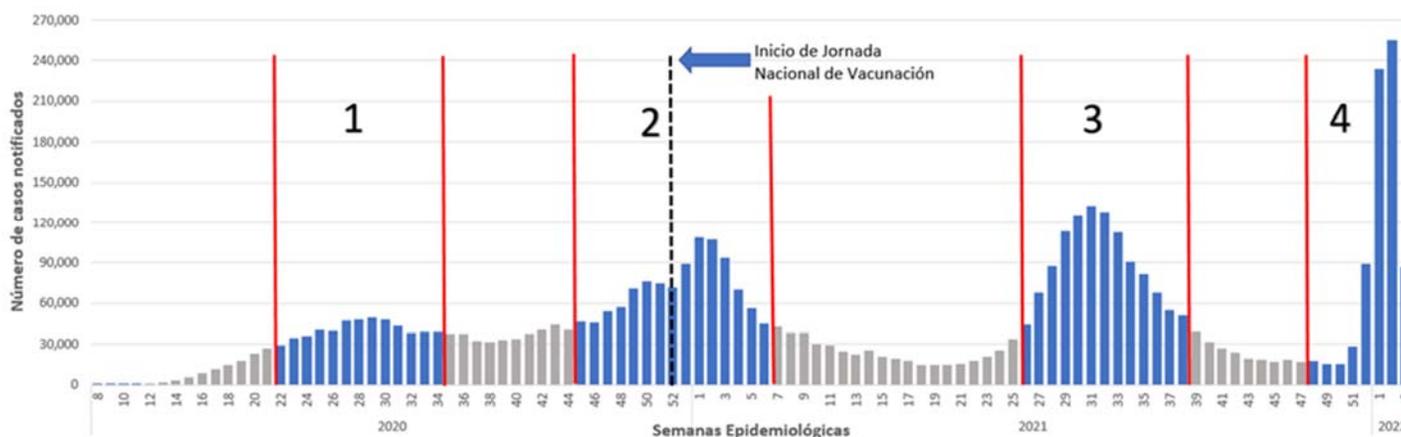
<sup>2</sup>Instructor del Departamento de Salud Pública, Facultad de Medicina, UNAM

Hasta el día 22 de enero del 2022, en la víspera de cumplir dos años de iniciada la pandemia en México, se han acumulado 4,646,957 casos reportados oficialmente de COVID-19; 2,379,977 mujeres (51.2%) y 2,266,980 hombres (48.8%). De los casos notificados, lamentablemente 303,085 personas han fallecido: 186,789 hombres (61.6%) y 116,296 mujeres (38.4%). La letalidad general hasta ahora es de 6.5%, y ha mostrado una tendencia hacia la baja tras las campañas de vacunación contra COVID-19. Es importante destacar que la letalidad en hombres (8.2%) es superior a la registrada en mujeres (4.9%), que ha sido consistente con resultados presentados en publicaciones previas de este *Boletín*.

Actualmente, tras la entrada al país de la variante *ómicron*, la cuarta ola de contagios avanza. El primer caso notificado en el que se identificó esta variante fue el 3 de diciembre de 2021, por lo que se ha considerado la Semana Epidemiológica (SE) 48 del año 2021, como el inicio de la cuarta ola. Para analizar la información, se identificaron las diferentes olas. La primera fue de la SE 22 a la 34 de 2020; la segunda ola de la SE 45 de 2020 a la SE 6 de 2021; y la tercera de la SE 26 a la SE 38 de 2021. Comparadas con las olas anteriores, es el periodo de la cuarta ola, en el que se han registrado el mayor número de casos, ya que acumulan el 16% del total; de hecho, las SE 1 y 2 de 2022 son las semanas con más casos (figura 1).

El número de personas que lamentablemente han fallecido durante cada ola ha sido distinta; si bien esto puede ser producto de distintas variables, la vacunación posiblemente es una de las principales causas de la disminución en la cantidad de defunciones a partir de la tercera ola. Entrando en el análisis proporcional de las defunciones de cada ola, con respecto al total de toda la pandemia, destaca que durante la segunda ola existió la mayor proporción de defunciones, esto es, el 28.4% del total de defunciones ocurrieron entre la SE 48 del 2020 y la SE 8 del 2021. Este dato contrasta con el 19.5% de las defunciones que ocurrieron durante la primera ola y el 9.6% de la tercera ola. Se puede observar que existen una disminución en el número de defunciones a través del tiempo (figura 2).

Figura 1. Casos notificados de COVID-19 según semana epidemiológica. México, 2020-2022<sup>1</sup>



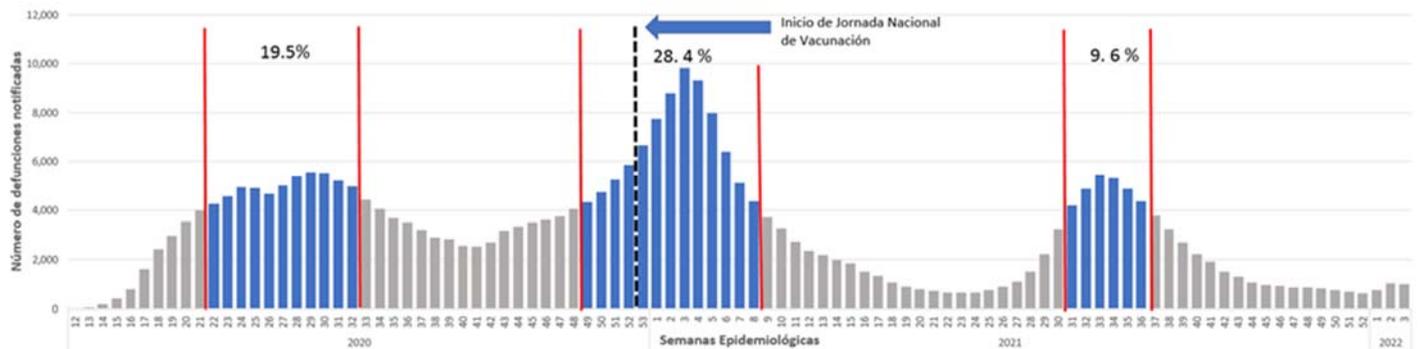
<sup>1</sup> Información al corte del 22 de enero de 2022.

Fuente: Secretaría de Salud. Datos Abiertos - Dirección General de Epidemiología [sitio de internet]. 2022. [actualizado al 22 de enero.

Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/datos-abiertos-152127>.

## Actualización epidemiológica: 22 de enero de 2022

Figura 2. Defunciones notificadas por COVID-19 según semana epidemiológica. México, 2020-2022<sup>2</sup>

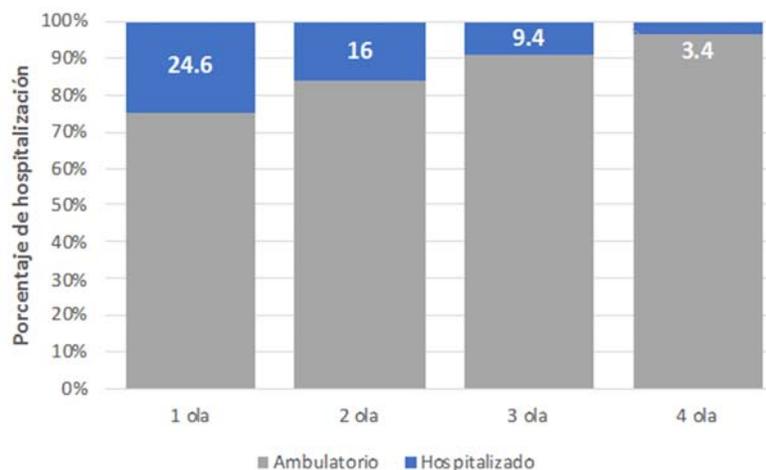


La proporción de personas que han requerido ser hospitalizadas también se ha reducido con el paso del tiempo: mientras que en la primera ola fue 24.6 %, en la cuarta ola ha sido solamente de 3.4 % (figura 3).

Por otra parte, se observa que en los grupos de menor edad existe un aumento en el número de casos conforme ha avanzado la pandemia: el grupo de 0 a 9 años ha aumentado 100%, entre la primera y la cuarta ola; en los menores de 10 a 19 años, 125%; en la población de 20 a 29 años, 53.9%. Y de modo inverso, existe una disminución de 53.6% en los adultos de 60 a 69 años; 65%, en personas de 70 a 79 años; y 59.3% en los adultos 80 y más años (figura 4)

Finalmente, es importante señalar que la letalidad también ha disminuido consistentemente en las personas con comorbilidades, aunque dicha letalidad siguen siendo mayor que la letalidad general, lo cual ha sido una constante a lo largo de la pandemia. Además, se puede identificar la letalidad para cada periodo: en el primero, 11.9 %; para el segundo, 8.9%; en el tercero, 4.1%; y para el cuarto, desciende a 0.7%, lo que significa el valor más bajo de todas las olas. Por ello, es necesario analizar la epidemia de acuerdo a las comorbilidades presentes en la población durante toda la pandemia: las personas con insuficiencia renal crónica, cuya letalidad de 13.1% en la cuarta ola, ha provocado la letalidad más elevada; seguida de las personas con EPOC (letalidad 9.5%, en cuarta ola); y de quienes padecen la enfermedad cardiovascular (letalidad 7.5%, en cuarta ola) (figura 5).

Figura 3. Porcentaje de hospitalización de las personas con COVID-19 según ola epidémica. México, 2020-2022<sup>3</sup>



<sup>2,3</sup> Información al corte del 22 de enero de 2022.

Fuente: Secretaría de Salud. Datos Abiertos - Dirección General de Epidemiología [sitio de internet]. 2022. [actualizado al 22 de enero]. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/datos-abiertos-152127>.

## Actualización epidemiológica: 22 de enero de 2022

Figura 4. Estructura porcentual por edades de las personas con COVID-19 según ola epidémica. México, 2020-2022<sup>4</sup>

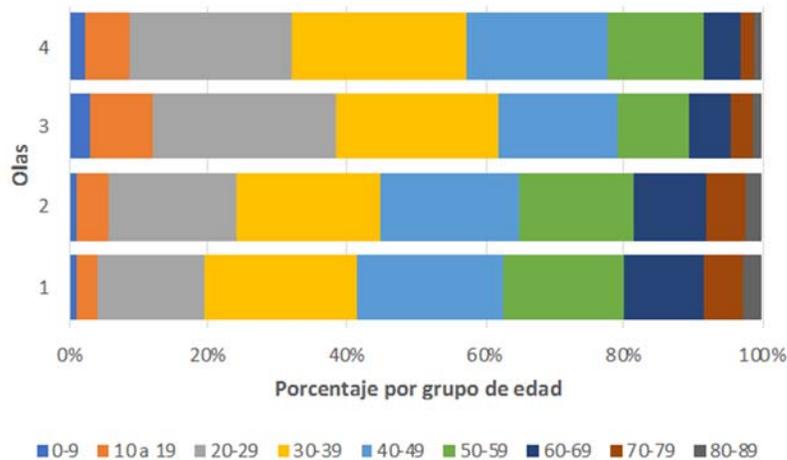
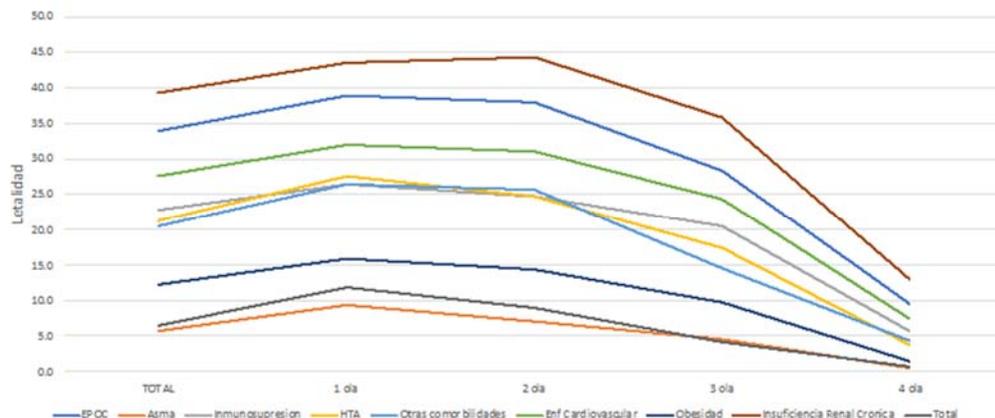


Figura 5. Letalidad por COVID-19 por presencia de comorbilidades según ola epidémica. México, 2020-2022<sup>2</sup>



Durante la cuarta ola en curso, se ha presentado el punto más alto de casos COVID-19 de toda la pandemia, lo cual puede ser debido a una mayor interacción social, a la convivencia durante el periodo vacacional y las fiestas decembrinas, además de la capacidad de contagio de las nuevas variantes. Es destacable que el número de defunciones en proporción, hasta el corte del 22 de enero de 2022, ha descendido. Esta disminución pueden deberse a diversos factores, entre los que se encuentra la vacunación que inició el 24 de diciembre de 2020, además del mejor control en el manejo de la enfermedad, entre otros.

Es necesario continuar con las medidas adecuadas en todos los ámbitos de convivencia, empezando con los cuidados en el hogar, escuelas, centros laborales y espacios públicos. También de continuarse el uso correcto del cubrebocas y la ventilación apropiada de los espacios cerrados (para disminuir la probabilidad de exposición al virus SARS-CoV-2), así como la sana distancia entre las personas. Las acciones básicas de higiene de manos y superficies de contacto frecuente deben proseguir. Ante cualquier sospecha de enfermedad —si es posible— debe confirmarse o descartarse, además de permanecer en aislamiento, seguir las indicaciones de las autoridades sanitarias y participar en la *Jornada Nacional de Vacunación*.

<sup>4,5</sup> Información al corte del 22 de enero de 2022.

Fuente: Secretaría de Salud. Datos Abiertos - Dirección General de Epidemiología [sitio de internet]. 2022. [actualizado al 22 de enero.

Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/datos-abiertos-152127>.