

UNIDAD 4 DISEÑOS DE INVESTIGACIÓN

ANEXO 2: CASO CLINICO

Paciente femenino de 48 años de edad que acude a consulta por presentar desde hace 4 meses cansancio y pérdida progresiva de peso. Hace un mes se agregó poliuria, polifagia y polidipsia. Refiere que lleva una vida sedentaria y no realiza ninguna medida para control de peso.

Entre sus antecedentes heredo familiares de importancia refiere que su padre falleció por complicaciones de diabetes mellitus, su madre vive y tiene hipertensión arterial. Un hermano de 55 años padece diabetes mellitus tipo 2. Su esposo y sus tres hijos están sanos. Como parte de sus antecedentes personales, refiere que ha padecido obesidad desde los 20 años de edad. Se le realizó Colectomía a los 42 años de edad, G:III, P:II, C:I por período expulsivo prolongado, debido a producto macrosómico (4 kg).

A la exploración física se encuentra que la paciente pesa 72 kg, mide 1.60 cm, TA 135/95. Su estado general es regular, con mucosas orales secas, palidez tegumentaria, normocéfala, con RsCs dentro de límites normales, campos pulmonares con adecuada entrada y salida de aire, abdomen globoso por panículo adiposo, baldo, depresible, sin visceromegalias. Extremidades inferiores con edema ++.

El médico emite un diagnóstico probable de diabetes mellitus tipo 2, con base en la sintomatología y los factores de riesgo.

La paciente pregunta ¿Cuáles son los factores de riesgo para diabetes mellitus?