

UNIDAD 2

MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS

ANEXO 5: CASO CLÍNICO

Paciente masculino de 18 años de edad, estudiante de preparatoria, originario y residente del Distrito Federal, con antecedentes de madre con Lupus eritematoso sistémico, sin antecedentes personales patológicos de importancia. Tabaquismo negativo, alcoholismo ocasional, sin llegar a la embriaguez. Practica *foot ball* tres veces por semana. Inicia su padecimiento actual hace aproximadamente 4 meses al presentar evacuaciones disminuidas de consistencia con moco y sangre, de 4 a 5 en 24 horas, acompañadas de dolor abdominal tipo cólico. Las evacuaciones se han presentado por episodios con duración de hasta 10 días y remisión por 5 a 15 días. Los últimos episodios con mayor duración y mayor cantidad de sangre en las evacuaciones. Se refiere discreto ataque a sus condiciones generales, niega fiebre, vómito, pérdida de peso y alteraciones a otros niveles. Ha recibido manejo en varias ocasiones con diversos antimicrobianos, antiparasitarios y antiarréicos, con mejoría parcial y temporal de la sintomatología.

A la EF: se encuentra paciente en regulares condiciones generales, pálido, angustiado, bien hidratado, normocéfalo, sin alteraciones en ojos, oídos y cavidad oral, cuello sin adenomegalias, tórax de forma y volumen normal, ruidos cardíacos rítmicos con FC de 80 por minuto, sin fenómenos agregados, campos pulmonares con adecuada entrada y salida de aire, el abdomen globoso, doloroso a la palpación media y profunda, sin visceromegalias, peristalsis aumentada. Genitales externos normales, región perineal con eritema, extremidades sin alteraciones.

Se han realizado estudios de Biometría hemática, que muestra anemia con Hb de 10.5 mg/dl, discreta leucocitosis, VSG aumentada. Examen general de orina normal, coprocultivo sin desarrollo, Coproparasitoscópico: negativo.

El médico sospecha de Colitis Ulcerativa, por lo cual sugiere al paciente y familiares la realización de estudio de colonoscopia con toma de biopsia para estudio histopatológico.

El paciente pregunta si no existe otro tipo de estudio para establecer el diagnóstico y pregunta también sobre el pronóstico de la enfermedad.